

# Vitamin K2

Poslední výzkumy ukázaly, že plní vlastní funkci a tou je vychytávání vápníku z extracelulárního prostoru a vázání do kostí. Vitamin K2 je nezbytný v procesu mineralizace [kostí](#), [buněčného růstu](#) a [metabolismu](#) proteinů cévní stěny

1. [http://cs.wikipedia.org/wiki/Vitam%C3%ADn\\_K2](http://cs.wikipedia.org/wiki/Vitam%C3%ADn_K2)
2. dobře a srozumitelně o tom píše paní Slimáková <http://www.margit.cz/vitamin-k2/>
3. <http://vyzivujicitradice.cz/tag/vitamin-k2/#&panel1-4>

Později tyto texty doplním o své poznatky a hlavně teď se dbvěma spolupracovnicí pracujeme na tom, aby byl i v naší roztomilé repunblice tento veledůležitý doplněk k sehnání. Zatím tomu tak není... Le.