

1. Okurkáč: odváženo 50 gramů Boraxu. 10 H₂O , dolito horkou vodou do 3 litrů. = **Roztok A**
2. Odebráno 200 ml a dolito na 1 litr (50:3):5 = 3,33 gr. = Zásobní **roztok B**
3. Použito 300 ml B do láhve od balené vody a dolito na 1.500ml = **Roztok C - cílový = OK**

Cčko = $1/5$ z 3,33 gr. = 0,667 gr. = cca 667 mg/1litr

50 ml = $667:20 = 33,3$ mg boraxu v dávce

Dávka á 50 ml = 10 dnů v poledne a dalších 10 dnů ráno a večer s jídlem

Doporučeno: SELEZIN denně 1 tableta http://www.klubzdravi.cz/produkty/selezin-ace_579.aspx

a <http://www.zbozi.cz/vyrobek/magnesium-250-mg-pharmavit-20-sumive-tablety/>

To vše na bolesti kloubů a svalů (nadbytek vápníku ve svalech)

Poznámka:

Tvořily se krystaly v okurkáči a tak jsem ještě ředil 1:1

B se nyní rovná 400 ml a dolít do 1 litru