

# Kalistie vonn

Dva spodní listy utrhneme a dáme na 4 dny do ledničky. Po 4 dnech listy vyndáme a rozmělníme. Zalijeme 1,5 litru teplé vody a 15 minut vaříme ve smaltované nebo skleněné nádobě. Pak odstavíme a zabalíme do deky k pomalému vychladnutí. Druhý den po uvaření pijeme teplé 0,5 ~~dl~~ 40 minut před jídlem třikrát denně. Odvar může být uchován v teplé místnosti přikrytý. Používá se 10 dní, pak 14 dní přestávka.

na 5-6 mmol/l.

## **Bolesti kloubů, páteře, osteochondróza**

Natrháme 5 kolínek, která dáme na 14 dní do ledničky. Pak vyndáme a dáme do slivovice nebo 40 - 70% lihu, louhujeme v lihu minimálně 7 dní. Natíráme bolestivé klouby 3x denně do ustoupení potíží.

## **Slinivka - pankreatitida, záněty žaludku, dvanáctníku, sleziny**

Dva větší listy se uloží na 3 dny do ledničky. Po 3 dnech listy jemně rozdrtíme a zalijeme 1,5 litrem teplé vody. Vaříme 15 minut. Po 15 minutách odstavíme a dáme vychladnout do deky. Pije se 40 minut před jídlem 3x denně ½ dl, po dobu 10 dní. Poté je přestávka 14 dní. Cyklus 5x opakovat.

## **Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba**

Dlouhodobé používání lihového výtažku z kalisie voňavé vede k zastavení těchto onemocnění. 3x denně 1 kávová lžička před jídlem po dobu 10 dní, pak udělat přestávku 7 dní. Tyto cykly opakovat po dobu minimálně 5 měsíců. Příprava: 40 oddenků dáme do 1 litru slivovice nebo lihu 52%, necháme stát ve tmě 10 dní, pak používáme dle návodu.

## **Bakteriální a virová onemocnění**

Dva velké listy kalisie voňavé utrhneme a dáme do ledničky na dobu 4 dnů. Pak listy rozdrtíme a dáme do 1,5 litru teplé vody, vaříme 15 minut. Zabalíme do deky a necháme louhovat do příštího dne. Odvar pak používáme teplý 3x denně 40 minut před jídlem, a to 0,5 dl po 10 dní. Zároveň natíráme dlaně rukou, plošky nohou a oblasti bolesti (hrudník, podbřišek, hrdlo) lihovým extraktem, který připravíme z 15 kolínek oddenku kalisie v 52% lihu nebo slivovici.

## **Celkový pocit pohody**

Denně pijeme odvar z kalisie voňavé, který si připravíme ze 2 velkých listů, které po utrhunutí dáme do ledničky na dobu minimálně 4 dnů. Pak listy rozdrtíme a vaříme na mírném ohni v 1,5 litru teplé vody 15 minut. Pijeme druhý den 2x denně, ráno a večer 40 minut před jídlem, a to ½ dl.

## Kalistie vonná

