

K ČERTU S RAKOVINOU!

BEZPLATNÁ PŘÍRUČKA O OSVĚDČENÝCH ZPŮSOBECH LÉČBY



Podle jedenáctidílného dokumentárního filmu

Ty Bollingera: The Quest for The Cures... Continues

<http://www.cancertruth.net/>

z roku 2014

přeložil, převyprávěl, doplnil a poznámkami opatřil

Jiří Fiala – nakladatelství PAPRSKY

© 2016

<https://paprsky1.com>

paprsky@paprsky1.com

<https://www.facebook.com/PAPRSKY1>

ÚVODEM

Ty Bollinger ztratil několik členů bližší rodiny zásluhou rakoviny a její léčby. Poté, co tak ztratil i oba rodiče, začal se o téma rakoviny zajímat hlouběji a odmítal přijmout názor, že chemoterapie, ozařování a operace jsou nejúčinnějšími existujícími způsoby boje s rakovinou.

Po téměř deseti letech bádání zveřejnil v roce 2006 knihu o rakovině, která se stala bestsellerem, v roce 2011 ve spolupráci s přítelem-lékařem vydal revoluční knihu o rostlinné medicíně a o tom, jak přežít farmaceutický monopol. V roce 2012 publikovali další knihu o přirozeném a bezpečném způsobu léčby 27 různých nemocí. V roce 2013 vyšla kniha o monumentálních mýtech moderní lékařské mafie.

Po velkém úspěchu několikadílného dokumentárního filmu o „hledání léčby rakoviny“ natočil T. Bollinger v roce 2014 další sérii dokumentárních filmů, jejíž



obsahy najdete v této knížce. Přichází v ní ke slovu 28 lékařů, 11 vědců, 9 přeživších a 1 právník.

Když jsem odběratele našeho věstníku upozorňoval, že je možno filmy po určité době zdarma shlédnout, začaly mi chodit prosby, zdali bych se nepodělil o obsah filmů s těmi, kteří nerozumějí anglicky. To vedlo k publikaci na našich stránkách a nakonec ke vzniku této knížky.

Zpočátku jsem chtěl film stručně převyprávět shrnutím nejdůležitějších faktů. Ze zamýšleného stručného souhrnu nakonec sešlo, mimo to jsem témata filmu na několika místech prohloubil a doplnil o důležité informace z pramenů, které se ve filmu ke slovu nedostaly.

Jelikož se dozvíte i o nových poznatcích, které nebyly dosud jinde publikovány, budete vědět více, než většina ostatních. A – bohužel – též více, než mnozí lékaři.



OBSAH

1. KAPITOLA: MODERNÍ MEDICÍNA A RAKOVINA.....	6
2. KAPITOLA: OBRANNÁ LINIE	13
3. KAPITOLA: ČEHO SE VYVAROVAT NA OCHRANU PROTI RAKOVINĚ	26
4. KAPITOLA: PRAMEN MLÁDÍ. O DETOXIKACI ORGANISMU.....	46
5. KAPITOLA: PŘÍRODNÍ ŽIVINY	69
6. KAPITOLA: POTRAVINY A PROTIRAKOVINNÁ DIETA	91
7. KAPITOLA: ŠKODLIVÉ A NEŠKODÍCÍ DIAGNOSTICKÉ METODY	129
8. KAPITOLA: OSVĚDČENÉ LÉČEBNÉ METODY	138
9. KAPITOLA: (LÉKAŘ) SÁM SOBĚ LÉKAŘEM.....	213
10.KAPITOLA: JAK PŘEŽÍT A PROSPÍVAT	250



1. KAPITOLA: MODERNÍ MEDICÍNA A RAKOVINA

PŘED STO LETY SE
ROCKEFELLER &
CARNEGIE
ROZHODLI
ELIMINOVAT
Z MEDICÍNY
VŠECHNY
„NEROPNÉ“ SMĚRY
A ETABLOVAT
JEDINÝ:
PETROCHEMICKÝ

Abychom pochopili přístup moderní medicíny k rakovině, musíme se vrátit zhruba o sto let zpátky a podívat se, jak jsme se sem dostali.

Před sto lety se nové farmaceutické usilování soustředilo na „ropnou“ medicínu. Chemicky se z ropy dá udělat všechno možné.

Rockefellerova a Carnegieova nadace se ujala úlohy eliminovat všechny „neropné“ směry v medicíně a etablovat jen jediný: petrochemický. Flexnerova zpráva o stavu medicíny v USA v roce 1910 dospěla k závěru, že mnoho institucí neprovozuje



VÝSLEDKEM BYLA
PŘEMĚNA
LÉKAŘSKÉHO
VZDĚLÁNÍ V TOM
SMYSLU, ABY SE
LÉKAŘ STAL
OBCHODNÍKEM
S PETROCHEMIC-
KÝMI MEDIKA-
MENTY

rozumnou medicínu. Jinými slovy: nepodílejí se na zvyšování obratu petrochemické farmacie. Tento stav bylo nutno zásadně změnit.

Carnegie a Rockefeller začali okamžitě zasypávat penězi lékařské instituce, které se chtěly podílet na zvyšování obratu petrochemické farmacie. Ostatní školy a zařízení byly postupně ničeny. Tento „očistný“ proces se neomezil pouze na USA, ale rozpoutal se i v Evropě. Výsledkem bylo zničení všech ne petrochemicky orientovaných směrů – a samozřejmě i přeměna lékařského vzdělání v tom smyslu, aby se lékař stal obchodníkem s petrochemickými medikamenty.

K čemu tento vývoj vedl, znáte všichni na vlastní kůži: doktor má na vás vymezen určitý čas, pár minut, a většinou vám během této doby předepíše pilulku (nedívá se přitom na vás, ale do



NA PACIENTECH SE
ODEHRÁVÁ
SKUTEČNÝ
HOLOCAUST.
POSTUPY
ZPŮSOBUJÍCÍ
RAKOVINU SE
POUŽÍVAJÍ NA
„LÉČENÍ“
RAKOVINY

počítače). Pilulku na to či ono, a za nějaký čas se zase krátce sejdete, nejspíš proto, abyste dostali další nebo jiné pilulky.

Na pacientech s diagnózou rakoviny se odehrává skutečný holocaust*. Chemoterapie ZPŮSOBUJE rakovinu, mamografie ZPŮSOBUJE rakovinu... to jsou skutečnosti, které jsou nezvratně doložené a v lékařských publikacích zveřejněné, a přesto se rakovinu ZPŮSOBUJÍCÍ postupy nadále používají na „léčení“ rakoviny.

Poselství moderní medicíny je antitezí přírodního přístupu: jako lidská bytost jste „nedokonalí“, dokud se nenecháte naočkovat nebo neužíváte nějaké „léky“. O úloze výživy se studenti medicíny nedozví vlastně nic.

* Dr. Joel Wallach udává, že lékaři celosvětově – dle vlastních statistik – zabijí každoročně 15.000.000 lidí. Zabitím je míněno zavinění ve smyslu chybných postupů, diagnóz, léceb atd.



TUMOR JE SYMPTOM, JAKO VAROVNÉ SVĚTÝLKO U AUTOMOBILU. MECHANIKA, KTERÝ VYMONTUJE SVĚTÝLKO A BUDE TVRDIT, ŽE OPRAVIL AUTO, NEBUDETE ZAMĚSTNÁVAT. LÉKAŘE, KTEŘÍ SI TAK POČÍNAJÍ, OCHOTNĚ ŽIVÍTE.

Co je rakovina? Běžná odpověď by asi zněla, že to je tumor. Medicína bojuje proti tumorům – ale tumor není nemoc, tumor je pouze symptom, podobně jako varovné červené světýlko na palubní desce automobilu: mechanik, který by vymontoval světýlko a tvrdil, že vám tím opravil automobil, byste asi nadále nezaměstnávali. Lékaře, kteří si tak počínají, ale žijete nadále. Pokud tělo reaguje na cokoliv nějakým symptomem, je to moudrá a smysluplná věc. Horečka je znakem toho, že se tělo snaží očistit. Podobně i rakovina je znakem toho, že se někde něco děje. A pokud nezměníte něco ve svém životě, bude se vracet.

Dobrá tedy. Berete farmaceutické léky. A berete jich více. Čím více léků, tím blíže zdraví? Nedávné výzkumy dokládají, že pokud berete pět nebo více medikamentů, neexistuje způsob, jak



JEN 2,1 %
PACIENTŮ V USA
PŘEŽIJE
CHEMOTERAPII
O PĚT LET.
I V JINÝCH
ZEMĚPISNÝCH
OBLASTECH JSOU
ČÍSLA OBDOBNÁ

předvídat, co to s vámi udělá. Nebylo to nikdy testováno, a účinné látky různých medikamentů reagují navzájem a mnohdy se vzájemně umocňují. Velmi obvyklé je, že během doby dostanete další léky, a sice na symptomy způsobené předešlými léky, a to může být spirála, kterou nelze zastavit.

V podstatě se jedná o postup, jako když máte na podlaze smradlavou skvrnu, a místo abyste ji odstranili, hodíte přes ni koberec. A v případě potřeby pak ještě další koberec.

Celý systém je vystavěn na produkci chronických onemocnění. Protože ze zdravých lidí příjem nekyne.

Co se týče konvenčních přístupů k „léčení“ rakoviny – jen 2,1 % pacientů v USA přežijí chemoterapii o pět let (v jiných zeměpisných oblastech jsou čísla obdobná). Chemoterapie ZPŮSOBUJE rakovinu – ozařování ZPŮSOBUJE rakovinu –



OFICIÁLNÍ
PROGNÓZY
PŘEDPOVÍDAJÍ, ŽE
V ROCE 2020
BUDE V USA
POLOVINA
RAKOVINNÝCH
ONEMOCNĚNÍ
ZPŮSOBENA
ZDRAVOTNICKÝM
SYSTÉMEM

nezaslepení a zkušenosti lékaři říkají, že málokterý pacient zemře na rakovinu – převážná většina umírá na následky konvenčních „terapií“.

Nové oficiální prognózy hovoří o tom, že v roce 2020 bude v USA polovina rakovinných onemocnění vyvolána ozařováním (rentgen, mamografie atd.) a medikamenty. Ještě jednou: POLOVINA všech rakovin bude ZPŮSOBENA zdravotnickým systémem. Další nedávné americké prognózy udávají, že jeden ze dvou mužů a jedna ze tří žen bude ve svém životě konfrontována s diagnózou rakoviny.

86 % onkologů udává, že kdyby onemocněli rakovinou, nepodrobili by se chemoterapii, ozařování a operacím – procedurám, které dopřávají svým pacientům.



Shrnutí: stávající systém ZPŮSOBUJE polovinu rakovinných onemocnění. „Léčí“ je pak RAKOVINOTVORNÝMI procedurami, které přežijí (o 5 let) jen zhruba 2 % nemocných. Zhruba devět z deseti lékařů by se nepodrobilo procedurám, které aplikují na pacientech. Převážná většina pacientů neumírá na rakovinu, ale na následky „léčení“.



2. KAPITOLA: OBRANNÁ LINIE

IMUNITNÍ SYSTÉM
JE OBRANNÁ LINIE
PROTI VŠEM
ONEMOCNĚNÍM

Imunitní systém je obranná linie proti veškerým onemocněním. Pokud je imunitní systém v pořádku, nemůžete trpět rakovinou. Stimulovat a posílit imunitní systém je tedy prvořadý úkol. Mnoho lékařů vidí rakovinu jako důsledek poruchy imunitního systému.

Jeden z největších omylů „léčby“ rakoviny je ten, že chtějí zabít rakovinné buňky, ale neptají se, PROČ pacient dostal rakovinu. Proč si s ní imunitní systém neporadil a proč ji nerozpoznal?



RAKOVINA DOKÁŽE
PŘEŽÍT JEN
S DOSTATKEM
CUKRU. NÍZKÁ
HLADINA CUKRU
RAKOVINĚ
NEPROSPÍVÁ

Záněty jsou jedním z hlavních prostředků, které imunitní systém používá, aby se vyrovnal s nebezpečím. Vysoká horečka je tedy dobré znamení.

Čím oslabujeme imunitní systém? Polotovary s toxickými příměsemi, zatížením těžkými kovy, geneticky modifikovanými (p)otravinami... a nezapomeňme na CUKR!

Rakovinné buňky milují cukr. Cukr oslabuje imunitní systém. Před 100 lety byl cukr lahůdka, a průměrná spotřeba na hlavu byla asi 2,5 kg ročně. Dnes je to přes 75 kg na hlavu ročně! Rakovina dokáže přežít jen s dostatkem cukru. Nízká hladina cukru rakovině neprospívá.

Rakovina se obejde bez kyslíku, a potřebuje kyselé prostředí. V zásaditém a okysličeném prostředí se jí nedaří.



SNÍŽENÍM CUKRU
V DIETĚ LZE
OSLABIT
RAKOVINNÉ BUŇKY

Zalíbení rakoviny v cukru využívá v diagnostice tzv. PET-scan – pacientovi se vpraví do těla radioaktivní cukr (který pak lze snadno sledovat), a jelikož rakovinné buňky cukr milují a potřebují, je na nález vidět, kde rakovina sedí – podle toho, kam putuje ten radioaktivní cukr.

Mnoho pacientů umírá na podvýživu, protože rakovinné buňky kradou veškerý cukr normálním buňkám a organismu nezbyvá dostatek materiálu na obnovu energie.

Snížením cukru v dietě lze tedy oslabit rakovinné buňky.

Vysoký obsah cukru například v 3,5 dl Coca-Coly vystačí na to, aby vyřadil z provozu minimálně 50 % imunitního systému na čtyři hodiny. To si jako pacient s rakovinou nemůžete dovolit. Když vezmete tzv. dietní Colu nebo Pepsi, je, co se týče pH, velmi kyselá – asi 2,5-2,7 pH. A také kyselost je pro pacienty s rakovi-



POKUD PACIENTI
ZESLÁBLÍ
CHEMOTERAPIÍ
DOSTÁVAJÍ „NA
POSILNĚNOU“
SLADKOSTI, JE TO
NEPŘÍMÁ VRAŽDA

nou jedním z hlavních problémů. Každopádně – potřebovali byste 32 stejně velkých sklenic vody s pH 9,5 na neutralizaci okyselení vzniklého jednou sklenicí Coca-Coly.

Pokud tedy pacienti zesláblí chemoterapií dostávají „na posilněnou“ sladkosti, je to zločin proti lidskosti a (nepřímá) vražda.

Co je imunitní systém? Je to to hlavní a jediné, co stojí mezi vámi a onemocněním, infekcí, ale i rakovinou.

V jednom cm^3 tumoru je asi 1 miliarda buněk. 65 % z nich „spí“, 35 % z nich je aktivní. Zhruba 99 % těchto buněk jsou tzv. nerakovinné kmenové buňky, a 1 % z nich jsou tzv. rakovinné kmenové buňky. Chemoterapie a ozařování nejenže ničí imunitní systém, ale činí tyto kmenové rakovinné buňky aktivnějšími a agresivnějšími. Pokud se tedy lékaři radují, že chemoterapie redukovala velikost tumoru o 80 %, je to radost předčasná



KMENOVÉ
RAKOVINNÉ BUŇKY
JSOU MASKOVÁNY
POVRCHOVÝM
PROTEINEM, KTERÝ
JE ČINÍ PRO
IMUNITNÍ SYSTÉM
„NEVIDITELNÝMI“

a nesmyslná, protože chemoterapie likviduje nerakovinné kmenové buňky, které tvoří základní substanci tumoru. Jejich životnost je omezená – na rozdíl od rakovinných kmenových buněk, které jsou svou podstatou vlastně „nesmrtelné“.

Toto 1 % kmenových rakovinných buněk není imunitním systémem rozpoznáno. Mají totiž na povrchu protein, který je „maskuje a činí neviditelnými“ pro imunitní systém. To není „alternativní“ teorie, ale fakt popsany a doložený v oficiální lékařské literatuře. Proto i sebelépe udržovaný imunitní systém má problém si s nimi poradit – protože není schopen je „vidět“. Nicméně je známo několik substancí, které útočí na „neviditelné“ rakovinné buňky. Patří mezi ně např. kyselina ellagová a extrakt ze zeleného čaje. O důvod více ke konzumaci čerstvých malin, jahod, ostružin a zeleného čaje.



POKUD
OZAŘOVÁNÍ LÉČÍ
RAKOVINU, MĚLA
BY SE Z FUKUŠIMY
UDĚLAT
OZDRAVOVNA

Žádný lékař nikdy nikoho neuzdravil. Uzdravení se děje díky imunitnímu systému.

Pokud se lékaři podaří podpořit a posílit imunitní systém, aby si s ohrožením dokázal poradit, patří lékaři naše uznání. Antibiotika mohou v ideálním případě snížit počet „nebezpečných vetřelců“ nebo ohrožení tak, aby imunitní systém mohl převzít a o zbytek se postarat sám. Ale lék jako takový, nezávislý na imunitním systému, neexistuje.

Žijeme ve společenství, které se naučilo akceptovat zcela šílené představy jako něco normálního. Pokud ozařování léčí rakovinu, mělo by se z Fukušimy udělat středisko pro léčení rakoviny.

Chemoterapie a ozařování ničí imunitní systém, játra a ledviny, a snažit se tímto způsobem zvítězit nad rakovinou je jako hasit oheň benzínem.



RAKOVINNÝ
PRŮMYSL
VYDĚLÁVÁ NA
RAKOVINĚ
NEPŘEDSTAVITEL-
NÉ OBNOSY

Přitom lze hovořit o tzv. rakovinném průmyslu, který vydělává na rakovině nepředstavitelné obnosy. Například: mladá žena cítí v prsu bouličku, jde k doktorovi, pak jde na mamogram, tam se něco zjistí, pak jde na biopsii, tam se něco zjistí, pak jde na výřez, dostane chemoterapii, ozařování, a celý tenhle systém „léčby“ rakoviny představuje momentálně multibilionové zisky. Problém je v tom, že pacienti z toho nemají prospěch, neprodlouží a nezkvalitní jim to život.

Existuje spojení mezi hormony a imunitním systémem a rakovinou?

Když nefungují správně hormony, nemůže fungovat správně ani imunitní systém. Například štítná žláza je pro tělo jakousi baterií. Je pohonem pro metabolismus každé buňky vašeho těla –



HLADINY
ESTROGENU
OVLIVŇUJÍ RŮST
BUNĚK. BUŇKY
ROSTOU VÍCE,
JSOU-LI
VYSTAVENY
ZVÝŠENÝM
HLADINÁM
ESTROGENU. PLATÍ
TO I PRO
RAKOVINNÉ
BUŇKY.

čím dál tím víc lidí má poruchy její funkce především díky pšenici a radioaktivnímu záření – a když nefunguje pohon, nefunguje ani to ostatní.

Chemicky žádný rozdíl mezi hormony mužů a žen není – ale ženy mají více estrogeneru, muži zase více testosteronu; ženy mají též více estrogenových receptorů a muži více testosteronových receptorů. (Proto, kdybyste muži injektovali estrogen, nezmění ho to v ženu, protože pro něj nemá tolik receptorů a nemůže to vše vstřebat.)

Hladiny estrogeneru mají ale zásadní vliv na růst buněk – například v těhotenství se hladiny estrogeneru velmi zvyšují – protože zárodek musí hodně růst a vyvíjet se. Ale i ostatní buňky rychleji a více rostou, pokud jsou vystaveny zvýšeným hladinám estrogeneru – to platí i pro rakovinné buňky. Neznamená to, že by



XENOESTROGENY
JSOU ESTROGENY
Z VNĚJŠÍCH
ZDROJŮ. PŘI
DLOUHODOBÉ
EXPOZICI SE
V TĚLE HROMADÍ.
VÝŠE HLADINY
„ZAMOŘENÍ“
KORESPONDUJE
S NÁCHYLNOSTÍ
K URČITÝM
DRUHŮM
RAKOVINY

estrogen způsoboval rakovinu, ale podobně jako další rakovinu podporující hormon, insulin, přispívá k tomu, aby se „plameny šířily rychleji“.

Jedním z důležitých faktorů přibývajících rakoviny v západním světě, ale postupně i v zemích třetího světa, je naše vystavení průmyslovým a farmaceutickým estrogenům – tzv. xenoestrogenům, z cizích vnějších zdrojů. Podobně jako u vystavení radioaktivnímu záření je třeba počítat s kumulací při dlouhodobé expozici. A výše hladiny „zamoření“ koresponduje s náchylností k určitým typům rakoviny.

Člověk – muž i žena – produkuje estrogen přirozeně v těle (každý v odlišném množství). Estrogeny z životního prostředí ale zvyšují tuto „celoživotní expozici“. Zvyšují ji pesticidy, fungicidy, herbicidy, antikoncepční pilulky, umělé hormony podávané po



TO, ŽE SE
RAKOVINA ŽIVÍ
CUKREM, BYLO
PUBLIKOVÁNO JIŽ
V ROCE 1932.
PACIENTI ALE
DODNES
DOSTÁVAJÍ CUKR
V INFUZÍCH,
SLADKOSTECH
A LIMONÁDÁCH

menopauze, změkčovadla plastických hmot... – vše se kumuluje... a důležitou roli hraje i obezita.

Někdy před čtyřiceti lety na počátku „boje proti obezitě“ se začalo hlásat, že se nemá jíst tučné. Vše se odtučňovalo, místo tuku se přidával cukr, a obezity přibývá více než kdy předtím.

To, že se rakovina živí cukrem, bylo publikováno již v roce 1932, ale onkologové to dodnes ignorují a pacienti dostávají cukr v infuzích, sladkostech a limonádách.

Vztah tukových buněk a rakoviny: je třeba rozlišovat mezi normálními tukovými buňkami a buňkami, které se staly tukovými buňkami v důsledku zánětlivého procesu. Zánětlivý proces – horečky, průjmy a všechno možné – je projevem boje imunitního systému s ohrožujícími vlivy nebo vetřelci – a imunitní systém přitom používá „zbraně hromadného ničení“.



VE STŘEVECH
SÍDLÍ KOLEM 70 %
NAŠEHO
IMUNITNÍHO
SYSTÉMU

Při zánětlivých procesech dochází ke zvýšení hladiny estrogenu, to podporuje rozrůstání buněk, pak vznikají tukové buňky z důvodu zánětlivých procesů – a ty mají též vztah k rakovině.

Toxiny ovlivňují játra – játra jsou hlavní orgán pro detoxikaci před vyloučením pevného a tekutého odpadu. Když játra nezvládají svoji úlohu, musejí zaskočit ledviny, a když to nezvládají ledviny, cirkulují toxiny organismem, který se snaží najít náhradní vývod z těla ven.

Velká část práce se děje v trávicím a střevním traktu. Toxiny mají dopad na střevní mikroflóru. Mikroflóra je (společně s játry) jádrem imunitního systému; ve střevech sídlí kolem 70 % našeho imunitního systému. Trávicí trakt – od úst až po konečník – má velký vliv na naši interakci s vnějším světem. Ačkoliv se tyto „trubice“ nacházejí uvnitř nás, tvoří bariéru, která rozhoduje



NĚKTEŘÍ LÉKAŘI
ZAČÍNAJÍ
S LÉČBOU
ČEHOKOLIV
U KOHOKOLIV
VŽDY U JATER
A STŘEV – TEPRVE
PAK SE VĚNUJÍ
KOREKTURÁM
OSTATNÍHO
PROSTŘEDÍ

o tom, co do nás nepatří, co musí zase ven. Ale toxiny, konzervační přípravky, pesticidy, fungicidy, herbicidy, barviva, ochucovadla, těžké kovy, geneticky modifikované potraviny a organismy narušují celistvost epitelu a v této velmi důležité bariéře vznikají trhliny. A pak jsou najednou vnitřnosti proděravělé, a v celém interiéru nastává zmatek – rozrůstají se kvasinky a houby... Je úžasné, že tak dlouho dokážeme přežít – nicméně i v tom máme své meze, když toxiny převáží tou měrou, že imunitní systém již nemá sílu a integritu. (Jakákoli narkotika nebo prostředky proti bolestem nejen snižují nervové impulzy, ale působí i ve svalech a vnitřnostech a celou situaci zhoršují.) Pro léčbu čehokoliv u kohokoliv tedy někteří lékaři začínají vždy u jater a střeva – a teprve pak se věnují korekturám ostatního prostředí.



ZDRAVÝ OBRANNÝ
SYSTÉM JE
ZÁKLAD. ZDRAVÍ
PŘICHÁZÍ
ZEVNITŘ, NE
ZVENČÍ.

Zdravý imunitní systém je základ. Zdraví přichází zevnitř, ne zvenčí.

A to je v dnešní době důležitější více než kdy předtím: některé výzkumy udávají, že 95 % rakovin je způsobeno toxicitami životního prostředí.

Úhrnem: zdraví nepřijde z jehly nebo medikamentu. Přichází zevnitř. Jehla nebo medikament může v ideálním případě pomoci nastolit narušenou rovnováhu natolik, aby se obranný systém ujal práce a poradil si s problémy. Lékař nedokáže léčit – ale může pomoci obrannému systému. Procedury, které ničí obranný systém, nemohou být nikdy cestou k vyléčení.



3. KAPITOLA: ČEHO SE VYVAROVAT NA OCHRANU PROTI RAKOVINĚ

1) OČKOVÁNÍ

Je až neuvěřitelné, že je povoleno vpravovat do těla látky, které nebyly testovány, zda způsobují rakovinu, mutace nebo poruchy imunitního systému, a přitom tvrdit, že jsou bezpečné a neškodí. To se děje při očkování. Existují ale i očkovací látky, na jejichž příbalovém letáčku stojí, že ZPŮSOBUJÍ rakovinu (např. vakcína HPV, používaná k „prevenci rakoviny děložního čípku“).

O formaldehydu je už dlouho známo, že i sebemenší dávky působí nejrůznější zdravotní problémy. Před třemi lety bylo oznámeno,



FORMALDEHYD,
ZNÁMÝ
KARCINOGEN, SE
OČKUJE LIDEM UŽ
ASI PŮL STOLETÍ

že bude přidán k seznamu známých karcinogenů. Formaldehyd se ale přidává do očkovacích látek proti dětské obrně a do DPT (též DTP nebo DTwP), což je kombinace očkování proti záškrtu, černému kašli a tetanu. Tento známý karcinogen se tedy očkuje lidem už asi půl století.

V roce 2002 publikoval významný lékařský časopis Lancet, že se usuzuje, že opičí virus SV-40, který je součástí očkování proti dětské obrně, je zodpovědný za polovinu z 55.000 případů non-Hodgkinových lymfomů (zhoubné nádorové onemocnění lymfocytů – druhu bílých krvinek).

Děti jsou obětovány na oltář církve farmaceutického mysticismu. Je nám sugerováno, že jsme schopni přežít dětství, jen když si uměle vytvoříme obranné látky proti jedům, které do nás vstříkují... přičemž kdybyste tytéž látky dali témuž dítěti do lahve



2) KARCINOGENNÍ CHEMIKÁLIE

s pitím, měli byste na krku žalobu za pokus o zabití. Přesto je tento postup legálně ustanoven. Je to nebezpečný kult.

Rtuť, která je karcinogenní a má dopad na náš celý organismus už i v nejmenších dávkách, je další substancí obsaženou v očkovacích látkách.

Velikou roli hraje toxicnost životního prostředí. Odhaduje se, že jen v USA se denně vyprodukuje 37.000.000 tun chemikálií.

Pronikají do vody, kterou pijeme, jídla, které jíme, i do vzduchu, který dýcháme.

Před deseti lety byly jedním americkým úřadem vyšetřovány vzorky slin, krve atd. asi u 2.000 osob a výsledkem bylo zjištění, že každý má v těle průměrně 217 toxických chemikálií. To



samozřejmě klade vysoké nároky na imunitní systém a na vylučovací orgány.

Máme dnes přes 80.000 chemikálií. Průměrný jedinec vylučuje při každém močení 7 pesticidů. Jedna ze studií vyšetřovala krev pupeční šňůry deseti novorozeňat a našla v průměru přítomnost 287 toxických chemikálií, z nichž 208 bylo karcinogenních.

Aby se tělo dokázalo zbavit toxinů a vyloučit je, musí se vzdát potřebných minerálů. To oslabuje imunitní systém, a toxiny mnohdy nakonec převládnu.

3) GENETICKY MODIFIKOVANÉ ORGANISMY

Geneticky modifikované organismy vznikají tím, že se vezmou geny z jednoho organismu a vpraví se násilně do jiného.



GENETICKY
MODIFIKOVANÝCH
PLODIN JE
MOMENTÁLNĚ NA
TRHU DEVĚT
DRUHŮ. JSOU
MODIFIKOVÁNY
TAK, ABY BYLY
ODOLNÉ PROTI
HERBICIDŮM,
A ABY VE SVÝCH
TĚLECH SAMY
PRODUKOVALY
PESTICIDY

Geneticky modifikovaných plodin je momentálně na trhu devět druhů, a mají dvě hlavní „odrůdy“: toleranci vůči herbicidům a produkci pesticidů.

Tolerance vůči herbicidům je nejpopulárnější: „roundup-ready“ (vůči roundupu odolné plodiny) sója, kukuřice, bavlna, řepka, cukrová řepa a vojtěška (=alfalfa). Jsou „konstruovány“ s částmi bakterií, virů atd. tak, aby nezahynuly, když přijdou do styku s herbicidem roundup, který by za normálních okolností rostliny zahubil. To farmářům usnadňuje boj s plevelem. Všechno prostě postříkají roundupem, a ten usmrtí všechno – kromě geneticky změněných plodin.

Druhé populární odvětví produkuje pesticidy ve vlastním těle. Na to se vezme gen z půdní bakterie *Bacillus thuringiensis*, zkráceně



PŘI KONZUMACI
GENTECHNICKY
MODIFIKOVANÝCH
PLODIN POŽÍVÁME
DVA DRUHY JEDŮ

BT, a vpraví se do kukuřice nebo bavlny. Když se pak hmyz snaží rostliny konzumovat, potrhá mu to trávicí ústrojí a on zahyne.

Při konzumaci takových plodin tedy požíváme dva druhy jedů. Úředně nebyl nikdy požadován výzkum bezpečnosti geneticky modifikovaných organismů. Rozhodl tak v roce 1992 Úřad pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) pod záštitou Michaela Taylora, dříve právníka u firmy Monsanto. Poté co Bílý dům úřadu FDA sdělil, že má podporovat geneticky změněné organismy, vytvořili pro Taylora zvláštní pracoviště, kde se postaral o prosazení odpovídajících zákonů. V roce 1996 se vrátil k Monsanto jako vicepresident a lobbyista, a v roce 2010 přešel znovu od Monsanto do vlády a zastává nyní u Úřadu pro kontrolu potravin a léčiv nově pro něj vytvořenou pozici náměstka a svrchovaného vládce nad otázkami týkajícími se potravin.



MNOZÍ VĚDCI
PRACUJÍCÍ PRO
FDA SE OBÁVALI,
ŽE GENETICKY
MODIFIKOVANÉ
ORGANISMY
MOHOU
PRODUKOVAT
ALERGENY,
TOXINY, PŮSOBIT
CHOROBY
A NUTRIČNÍ
PROBLÉMY

Úřad pro kontrolu potravin a léčiv lhal, když tvrdil, že výzkum bezpečnosti geneticky modifikovaných plodin a organismů nebyl vyžadován, jelikož úřad FDA se domníval, že se tyto plodiny a organismy nijak neliší od ostatních a proto není třeba se jimi zvlášť zabývat. Pozdější soudní řízení vedlo ke zveřejnění 44.000 tajných memorand FDA, z nichž je vidno, že mnozí vědci pracující pro FDA měli opačný názor a obávali se, že geneticky modifikované organismy mohou produkovat alergeny, toxiny, působit choroby a nutriční problémy... a vyžadovali po svých nadřízených výzkumy a testy... Ti to ale ignorovali... a pak dokonce popírali.

Testy si Monsanto provádí samostatně. Obvykle probíhají tak, že zvířata se např. krmí geneticky modifikovanou kukuřicí – sestává



DLOUHODOBĚJŠÍ
TESTY U ZVÍŘAT
S GENETICKY
MODIFIKOVANÝM
KRMIVEM VEDLY
K TOMU, ŽE
NAKONEC MĚLO
80 % SAMIČEK
A 50 % SAMEČKŮ
TUMORY.

z ní třetina krmiva. Test trvá 90 dní, a když je po těchto 90 dnech všechno v pořádku, může se tím už navždy živit celé lidstvo.

Problémy nastaly, když testy byly dlouhodobější (ty ovšem neprovedla firma Monsanto, nýbrž nezávislý francouzský vědecký tým): ukázalo se, že dochází minimálně k padesáti statisticky významným změnám v organismu. V prvním měsíci po těchto devadesáti dnech se začaly objevovat tumory. Nakonec mělo tumory 80 % samic a 50 % samečků.

Roundup vyřazuje z provozu tzv. CYP enzymy, které hrají důležitou roli při detoxikaci organismu. To znamená, že jsme-li vystaveni roundupu, umocňuje to všechny toxické procesy, protože se s toxiny nedokážeme obvyklým způsobem vypořádat. Roundup se také kumuluje v tkáních, které korespondují



BT-TOXINY
PRODUKOVANÉ
GENETICKY
MODIFIKOVANÝM
OBILÍM BYLY
V KANADĚ
NALEZENY V KRVÍ
U 93 %
TĚHOTNÝCH ŽEN
A 80 % JEŠTĚ
NENAROZENÝCH
DĚTÍ

s narůstajícím počtem určitých druhů rakovin, např. rakovinou štítné žlázy, jater a ledvin.

BT-toxiny (*Bacillus thuringiensis*) produkované geneticky modifikovaným obilím byly v Kanadě nalezeny v krvi u 93 % těhotných žen a 80 % ještě nenarozených dětí. BT-toxiny do krve pronikají trhlinami, které způsobují ve vnitřnostech. Jelikož nenarozené děti ještě nemají vyvinutou bariéru, chránící mozek proti přístupu toxinů z krve, dostanou se toxiny do mozku a produkují trhliny i tam. BT-toxiny poškozují také červené krvinky. Je dokonce možné, že BT-geny mohou přeměnit i buňky našich vnitřností v továrny na produkci pesticidů.

Roundup se stříká na pšenici, ječmen, žito, čočku, sladké brambory, cukrovou řepu... je asi 160 plodin, u kterých je povolen vysoký zbytkový obsah těchto látek, protože se při



ZATÍM
NEJROZSÁHLEJŠÍ
PUBLIKOVANÁ
STUDIE OSN, NA
NÍŽ SE PODÍLELO
PŘES 400 VĚDCŮ
Z VÍCE NEŽ 58
STÁTŮ, UKÁZALA,
ŽE GENETICKY
MODIFIKOVANÉ
PLODINY VÝNOSY
NEZVYŠUJÍ,
DOKONCE JE
MNOHDY SNIŽUJÍ

sklizni běžně používají. Ne každý farmář je používá, ale je obtížné poznat, kde jsou a kde nejsou, protože se nemusí deklarovat. Mnohem bezpečnější je tedy kupovat organickou stravu.

Jedním z hlavních argumentů producentů geneticky modifikovaných plodin je, že je prý údajně potřebujeme, abychom mohli nasytit svět. Zatím nejrozsáhlejší publikovaná studie OSN, na níž se podílelo přes 400 vědců z více než 58 států, ukázala, že k nasycení světa nepřispívají, že výnosy nezvyšují, dokonce je mnohdy snižují. To potvrdila nedávno další studie.

Legitimní otázka zní: jaký je dlouhodobý dopad na člověka, když požívá tyto jedy? Vědci, které takové otázky kladou, jsou obvykle



DLOUHODOBÝ
EXPERIMENT
S GENETICKY
MODIFIKOVANÝMI
PLODINAMI
PROBÍHÁ.
POKUSNÝMI
KRYSAMÍ JSME MY.

zastařování a difamování. Není žádoucí, aby otázky byly vůbec kladeny.

Dlouhodobý experiment sice probíhá, ale pokusnými krysami jsme my.

Je v populaci mnohem více tumorů než před dvaceti lety? Ano. Trpí tumory lidé stále mladšího věku? Ano. Je neplodnost vyšší než kdykoliv předtím? Ano. Více poškozených orgánů, více dialýz, více nevysvětlitelných příčin úmrtí, mrtvic, infarktů... Rakovinový průmysl vzkvétá a průmysl s geneticky modifikovanými organismy může být jeho nejlepším nástrojem k získávání nových přírůstků. Oba průmysly operují podobně.

4) TĚŽKÉ KOVY

Mnoho potravin, které dnes požíváme, je zamořeno těžkými kovy: olovem, arsenem, kadmíem, rtutí, ale i lehkými kovy jako



TĚŽKÉ KOVY V TĚLE
VYTĚSŇUJÍ
PROSPĚŠNÉ
MINERÁLY, KTERÉ
V PERIODICKÉ
TABULCE PRVKŮ
S NIMI SDÍLEJÍ
STEJNÝ SLOUPEČEK

třeba hliníkem. Olovo je v potravinovém řetězci zcela běžné, protože hydrogenarseničnan olovnatý se posledních sto let používá jako pesticid: zkombinujete olovo a arsen, postříkáte tím plodiny, a hurá!!! – zabije to brouky! Ale co to udělá s vámi? Důsledky kontaminace olovem a arsenem poneseme každopádně ještě asi tisíc let (kdybychom s tím přestali hned)...

Jak operují těžké kovy v těle? Vytěsní jiné, prospěšné minerály, a nahradí jejich místo v buněčných membránách. Rtuť kupříkladu vytěsňuje zinek, který má zásadní význam pro funkci imunitního systému. (V periodické soustavě prvků sídlí rtuť i zinek ve stejném sloupečku – to znamená, že mají podobné biochemické vlastnosti a reagují podobným způsobem.)

Cesium 137 je jeden z nejběžnějších a nejzhubnějších radioaktivních izotopů, uvolňovaný např. při užití jaderných



CESIUM 137
NAPŘÍKLAD
VYTĚSŇUJE Z TĚLA
DRASLÍK –
A NAKONEC VŠUDE
TAM, KDE BY ZA
NORMÁLNÍCH
OKOLNOSTÍ BYL
DRASLÍK, SEDÍ
CESIUM

zbraní a jaderných katastrofách. Cesium obývá v periodické tabulce stejný sloupeček jako draslík. Draslík je důležitý pro každou buňku vašeho těla. Když cesium zamoří zemědělskou půdu nebo vaše jídlo a tudíž i vaše tělo, vytěsňuje draslík. Draslík je jedním z nejvýznamnějších prvků výživy rostlin – ty čerpají za normálních okolností draslík z půdy, kde se přirozeně vyskytuje. Pokud na zemědělské půdě dojde ke spadu cesia 137 (poločas rozpadu kolem 30 let, což půdu zamoří na 200–300 let), rostliny vstřebávají cesium namísto draslíku a vaše tělo pak s potravou přijímá cesium a absorbuje je místo draslíku. Nakonec je radioaktivní cesium vevázáno místo draslíku do buněčných membrán všude v těle, všude, kam se dostane potrava.

Kam se dostane potrava? Všude, kam se dostane krev. Kam se dostane krev? Všude, kde máte živé buňky. Jste tím, co jíte.



U TISÍCŮ
PACIENTŮ ZMIZELA
RAKOVINA 6-8
TÝDNŮ PO
ODSTRANĚNÍ
AMALGÁMU
Z ÚSTNÍ DUTINY

Hlava amerického Úřadu pro potraviny a léky se podílí na firmě, která je největším výrobcem amalgámů (obsahují 50 % rtuti). Má k dispozici výzkumy a studie a jistě ví o souvislosti mezi rtutí a rakovinou prsu nebo prostaty.

Dle studie jedné německé univerzity má 95 % žen s rakovinou prsu amalgám v ústní dutině. Pro některé lékaře je u rakovinových pacientů prvním a základním krokem odstranění amalgámu z úst – a u tisíců pacientů rakovina 6-8 týdnů po odstranění amalgámu zmizela. Ačkoliv rozsáhlá studie více než 60 vědců, publikovaná již v roce 1923, nezvratně doložila, že amalgám NELZE bezpečně aplikovat, dentisté od této praxe dodnes neupustili.



5)
XENOESTROGENY,
UMĚLÁ HMOTA

Xeno-estrogeny jsou substance, napodobující estrogeny. Nejznámější z nich najdete skoro v každé lahvi z umělé hmoty – bisfenol A.

Umělé hmoty jsou jednou z největších příčin rakoviny. Nejen lahve, ale snad každá plechovka, kterou si koupíte, je zevnitř obložena vrstvou, která obsahuje bisfenol A. Na Harvardu prováděli nedávno výzkum, při němž se ukázalo, že muž, kterému bylo podána polévka z takové plechovky, vykazoval ještě o týden později „zamoření“ bisfenolem A zvýšené o 1200 %.

6) UMĚLÁ
SLADIDLA

Aspartam je deklarován nejen jako umělé sladidlo, ale používá se pro něj i řada dalších názvů. Žertovně by se dalo říci, že je to mumifikační přípravek – protože se v těle štěpí na formaldehyd... používaný k balzamování mrtvol. Původně byl vytvořen jako



SYMPTOMY

OTRAVY

ASPARTAMEM JSOU

TOTOŽNÉ SE

SYMPTOMY

ROZTROUŠENÉ

SKLERÓZY

neurotoxin v biologických zbraních – jako složka nervového plynu. Pokud tedy požíváme aspartam, štěpí se na formaldehyd a narušuje náš nervový systém. Symptomy otravy aspartamem jsou totožné se symptomy MS – roztroušené sklerózy.

U nesčetných pacientů zmizely symptomy roztroušené sklerózy poté, co přešli na dietu bez aspartamu a umělých sladidel.

Studie z 60. let ukázaly, že aspartam u opic způsobuje díry v mozku. Podobně jako když koroze rozežírání auto, aspartam koroduje mozek a míchu.

Máte chuť dát si „dietní“ kolu nebo jinou „dietní“ limonádu?

7) OCHRANNÉ

PROSTŘEDKY PROTI

SLUNCI

Když nemáme dostatek vitamínu D3, chřadneme. Hlavním zdrojem je sluneční světlo. Pavěda varuje už několik desetiletí před slunečním světlem a doporučuje ochranné krémy, které kůži



PŘÍČINOU MNOHA
PROBLÉMŮ SE
ŠTÍTNOU ŽLÁZOU
JE TO, ŽE BROM,
FLUOR A CHLOR
OBSAZUJÍ JÓDOVÉ
RECEPTORY VE
ŠTÍTNÉ ŽLÁZE
A ZABRAŇUJÍ
PŘÍJMU JÓDU

brání reagovat se slunečním světlem a v součinnosti s cholesterinem vytvářet potřebný vitamín D3. („Vitamín“ D3 není ve skutečnosti vitamín, ale spíše hormon.)

Sluneční paprsky nemohou způsobit rakovinu. Nedostatek vitamínu D3 ano. „Ochranné“ krémy, které jsou plné karcinogenů, taktéž.

Kromě slunečního záření není mnoho přirozených zdrojů vitamínu D3. Dobrý olej z tresčích jater je dnes vzácný, protože se z něj extrahují vitamíny A a D a nahrazují se syntetickými, nebo se nenahrazují vůbec.

I dostatek jódu je důležitý. Před čtyřiceti lety jsme měli v chlebu přirozený jód – dnes v něm máme bróm. Příčinou tolika dnešních problémů se štítnou žlázou je to, že brom, fluor a chlor obsazují jódové receptory ve štítné žláze a zabraňují příjmu jódu.



Některé studie udávají, že dostatek vitamínu D3 může zabránit 77 % všech rakovin. S dostatkem D3 a navíc jódu by to mohlo být pravděpodobně 80–85 %.

Jedna německá studie dospěla před několika lety ke zjištění, že sluneční světlo je 3x účinnější pro stimulaci našeho imunitního systému než jakákoli nám známá substance.

8) BEZDRÁTOVÉ SPOJENÍ

Skoro každý má dnes u sebe nepřetržitě mobilní telefon a používá „wifinu“. (Jsou ovšem i jedinci, jako např. spisovatelé Stephen King, Tomáš Krystlík, nebo provozovatelé nakladatelství PAPRSKY, kteří mobilní telefon nevlastní... ale je nás opravdu poskrovnu :-)) Jak je to s vlivy příslušných elektromagnetických frekvencí na náš organismus?



NĚKTEŘÍ ZNALCI
NAZÝVAJÍ
ELEKTROMAGNETIC
KÉ ZÁŘENÍ
NEJZÁKEŘNĚJŠÍM
TOXINEM NA
PLANETĚ –
PROTOŽE JE
NEVIDÍME,
NECÍTÍME,
NECHUTNÁME, ALE
PŮSOBÍ NA NÁS
CELOU DOBU

Uživatelé si neuvědomují, že ještě několik hodin po užití mobilního telefonu je mozek zanícený a zahřátý. I zde jsou účinky kumulativní. 27 vědců z několika zemí dospělo vyhodnocením dat shromažďovaných po deset let k závěru, že elektromagnetické záření způsobuje rakovinu, mozkové nádory, narušuje obranný systém, potlačuje reprodukční tělesné funkce, ovlivňuje negativně spánek a paměť.

Někteří znalci nazývají elektromagnetické záření nejzákeřnějším toxinem na naší planetě – protože je nevidíme, necítíme, nechutnáme, ale přesto na nás působí nepřetržitě a celou dobu.

Lidé, kteří přestali používat přístroje s bezdrátovým spojením, často přestali trpět migrénami nebo vypadáváním vlasů...

Každopádně: máte-li někde v těle slabý článek, elektromagnetické záření ho naruší.



STEVE JOBS A ELEKTROSMOG

Steve Jobs absolvoval v Lichtenštejnsku alternativní terapii rakovinového onemocnění s pozitivním výsledkem: rakovina ustoupila. Byl ale donucen vrátit se do firmy Apple, která je elektrosmogem přesycena. Rakovina se opět vrátila. Po druhé terapii v Lichtenštejnsku rakovina zase ustoupila, další návrat do firmy Apple ji opět přivolal. Totéž se opakovalo i potřetí, pak Steve Jobs zemřel. (Oficiální média se snaží vyvolat dojem, že příčinou jeho úmrtí bylo to, že se nechtěl podrobit konvenčním terapiím...)



4. KAPITOLA: PRAMEN MLÁDÍ. O DETOXIKACI ORGANISMU

DETOXIKACE
ORGANISMU JE
JAKO PRÁCE NA
ZAHRADĚ

Detoxikace organismu je jako práce na zahradě. Když chcete něco pěstovat, postaráte se nejdřív o detoxikaci půdy, odstraníte klacíky a kamínky a půdu zúrodníte, aby rostliny mohly vyrůstat tak, jak je zamýšleno. Totéž musíte provést se svým tělem.

Nejprve je třeba zbavit tělo těžkých kovů a chemikálií. Jsme vystaveni ohromné zátěži spoustou chemikálií. Mnohé z nich jsou hormonální disruptory – to jsou látky, které se do nás dostávají zvenčí, chovají se však, jako by byly tělu vlastními hormony



DETOXIKACE
HRAJE PŘEDNÍ
ROLI V LÉČBĚ
RAKOVINY – ALE
I OSTATNÍCH
ONEMOCNĚNÍ

a narušují pak fyziologické funkce našich vlastních, endogenních hormonů; např. zabraňují tomu, aby tělo produkovalo mužské či ženské hormony, insulin atd.

V útrobách způsobují těžké kovy a toxiny mnohdy cosi, čemu se říká autotoxemie. Pak v útrobách bují kvasinky, bakterie, viry, houby, pronikají do krevního oběhu a vyvolávají autoimunitní onemocnění, dokonce rakovinu... která by se v takovém případě dala pojímat jako symptom otravy organismu.

Detoxikace hraje přední roli v léčbě rakoviny – ale i ostatních onemocnění. Všichni máme v těle příliš mnoho olova, kadmia, rtuti...

K vyvedení těžkých kovů z těla se používá proces zvaný chelace, kdy se do těla vpraví substance, díky kterým se těžké kovy vyloučí přes ledviny. Pocení je rovněž prospěšné. Finská studie



U PACIENTŮ,
KTEŘÍ SE
PODROBILI
PROCESU CHELACE,
BYL ZAZNAMENÁN
ÚSTUP RAKOVINY
o 90 %

ukázala, že během hodiny vypotíme víc olova, než jsme schopni vyloučit močí za 24 hodin. Ale pro většinu pacientů není jen samotné pocení dostatečné. U pacientů, kteří se podrobili procesu chelace, byl zaznamenán ústup rakoviny o 90 %!

Západní medicína je dobrá pro stabilizaci pacienta: umíme snížit vysoký krevní tlak, umíme podat prostředky na snížení vysokého krevního cukru, rehydrovat dehydrované atd. Neléčíme příčiny, ale vyrovnáváme se se symptomy. Stabilizace pacienta je nicméně dobrým předpokladem léčby.

První krok při ošetření krvácejícího zranění je aplikovat tlak a krvácení zastavit. Špinavá rána se nehojí. Musíme tedy zranění vyčistit a detoxikovat. To je druhý krok. Stabilizovat a pak detoxikovat, aby se v léčivém procesu mohlo pokročit.



POKUD JE TĚLO
ZAHLCENO
TOXINY, NEMŮŽE
DOJÍT K TRVALÉ
ZMĚNĚ STAVU ANI
S NEJLEPŠÍMI
POTRAVINOVÝMI
DOPLŇKY

Vraťme se k naší zahradě: když chcete něco pěstovat a zahrádka je plná odpadů, nejprve odpady odstraníte a pak teprve vysejete. V těle je to totéž: i kdybyste do sebe soukali nejlepší potraviny a potravinové doplňky, pokud je vaše tělo zahlceno toxiny, nemůže dojít k trvalé změně stavu. Každý toxin představuje zábranu na cestě k vyléčení... ať je to amalgám, fluorid, pesticid, herbicid, přebujelé kvasinky...

Jak se jich zbavit?

Kdyby v naplněném stadiónu vypukl oheň a chtěli byste dostat všechny osoby bezpečně ven, k dispozici by ale byly jen dva východy, určitě by došlo k pěknému zmatku. Když se vám ale podaří otevřít deset východů nebo dvacet, bude situace mnohem lepší.



POKUD JSOU
VÝCHODY
A VÝVODY TOXINŮ
OTEVŘENÉ, NENÍ
DETOXIKACE
PŘÍLIŠ OBTÍŽNÁ

V těle máme 4 hlavní východy: střeva, dýchací systém, močové ústrojí a kůži. Pokud jsou tyto čtyři východy otevřené, není detoxikace příliš obtížná. Po otevření východů je třeba věnovat se filtrům: rozhybat rychle ledviny, játra a lymfatický systém, aby mohly toxiny odcházet z těla. V případě nezajištěného odchodu by nevyložené toxiny musely v těle cirkulovat pořád dokola.

Přítomnost těžkých kovů v těle nepodléhá normám. To co jeden člověk zvládne, může druhého zničit. Proto americký úřad pro ochranu životního prostředí (EPA) jasně prohlašuje, že **NEEXISTUJÍ** „bezpečné“ hladiny těžkých kovů.

Může nám k vyvedení těžkých kovů z těla pomoci potrava? **ANO!**
MCC je zkratka pro „kapacitu zachycování kovů“. Mike Adams



SVĚTOVÁ
PREMIÉRA!
DETOXIKUJÍCÍ
POTRAVINY

provádí testy v laboratorních podmínkách na simulátoru trávicího ústrojí se syntetickou žaludeční kyselinou, a testuje potraviny versus kontaminující látky. Zjišťuje, kolik kontaminující látky se váže na potravinu a je jí pak vyvedeno z těla (na rozdíl od vstřebání trávicím systémem, odkud by přešla do krve).

Zpracovaná jídla všeobecně mají velmi nízkou kapacitu zachycování kovů, protože vlákniny jsou obvykle v procesu úpravy odstraněny. Denaturací jsou narušena i strukturálně. Pokud tedy požijete polotovar, zamořený 10 miliontinami rtuti nebo cesia 137, kadmia, olova atd., máte velkou naději, že většinu kovu absorbujete a ten se dostane do krevního oběhu. Když se ale živíte nezpracovanými čerstvými potravinami na rostlinné bázi, mají všeobecně velmi vysokou kapacitu zachycení kovů.



JAHODY NA SEBE
VÁŽOU 90 % RTUTI
V POTRAVĚ

Například jahody podstupují s kovy vazbu většinou prostřednictvím fyzikálních procesů, absorpce i adsorbce, a vážou na sebe 90 % rtuti v potravě. Jahody jsou jediné ovoce, které má semínka na povrchu a ne uvnitř. Z centra jahody k nim probíhají vlákna nebo žilky, kterými putují živiny. Tato vlákna, pod mikroskopem prakticky transparentní, jsou velmi houževnatá a žaludeční kyselina je nestráví.

Dokonce ani 70% kyselina dusičná, která by vám při kápnutí na ruku okamžitě rozleptala kůži, nenaruší tato vlákna. Lidské trávení není tak agresivní a proto i v něm vlákna přetrvají. Jahody se pak těmito vlákny váží na rtuť v potravě a ta se nakonec vyloučí z vašeho systému a nedostane se vůbec do krevního oběhu.



CHLORELLA NA
SEBE VÁŽE
98-99 % RTUTI

Mnoho různých druhů zeleniny a ovoce má iontovou afinitu k určitým kovům.

Mimochodem – jediná potravina, která je na tom ohledně rtuti lépe než jahody, je chlorella (ta na sebe váže 98-99 %).

Ale chlorella například nedokáže vázat uran. Spirulina ano. A jahody ne.

SPIRULINA NA
SEBE VÁŽE URAN

Arsen má doložený vztah k rakovině. A existuje potravina, která na sebe váže arsen: ovocná semena. To je důvod, proč některá semena přirozeně arsen obsahují. V jablečných jadérkách je obsažen arsen. Jabloně absorbují arsen z půdy, kde je obsažen díky užívání hydrogenarseničnanu olovnatého jako hnojiva, jadérka arsen na sebe vážou, a máte-li jadérka v potravě, vyvedou z těla i arsen z vaší potravy.

OVOCNÁ JÁDRA NA
SEBE VÁŽOU ARSEN



Je tedy navýsost prospěšné konzumovat ovocná jádra, ať to jsou jádra jablečná, hroznová, malinová, borůvková... Zpracované polotovary obvykle jádérka neobsahují, ta se v průběhu výroby odstraňují.

Výše uvedené objevy a výzkumy se teprve chystají k písemné publikaci a tak jste jedni z prvních na světě, kteří se o těchto vztazích dovídají.

Zajímavá je pro detoxikaci organismu káva, a sice pro jedinečnou očistu jater. Ne jako nápoj – ten játra spíše oslabuje a pro rakovinové pacienty je toxický, ale jako klystýr. Kofein přitom stimuluje určité nervy, které okamžitě reflexně komunikují s játry a během vteřin játra uvolní všechny toxiny. Nic neočistí játra tak účinně a rychle jako kávový klystýr. Pro rakovinové pacienty to je

NIC NEOČISTÍ
JÁTRA TAK ÚČINNĚ
A RYCHLE JAKO
KÁVOVÝ KLYSTÝR



PACIENTI
ČTVRTÉHO STÁDIA
RAKOVINY SE TĚŠÍ
PO SEDMNÁCTI
LETECH PLNÉMU
ZDRAVÍ DÍKY
PRAVIDELNÉ
OČISTĚ JATER
KÁVOVÝM
KLYSTÝREM

velmi důležité. Když se organismus utkává s nádory a odbourává je, mají játra hodně práce. Onkologové vědí, že není nic toxičtějšího než mrtvé tumory. Proto také, když se kupříkladu chemoterapií tumory usmrtí příliš rychle, pacient zemře na důsledek přetížení mrtvými nádory. To je dlouho známo a publikováno v odborné literatuře.

Ostatně, kávový klystýr byl dříve běžně používán a znám a až do sedmdesátých let byl součástí příručky Merck Manual, která je nejprodávanější lékařskou publikací a kompendiem osvědčených diagnostických a terapeutických postupů.

Očista jater je tedy velmi důležitá – film se zmiňuje o pacientech, kteří byli ve čtvrtém stádiu rakoviny a nyní, po sedmnácti letech, se těší plnému zdraví, a sice díky pravidelné očistě jater kávovým klystýrem.



Jaký účinek má voda? Kyselost nebo zásaditost krve podává informaci o její schopnosti odtransportovat toxiny. Kdybychom dokázali držet pH krve na 7,45, což je prahová hodnota, měli bychom okysličenější krev, více energie, lepší látkovou výměnu a samozřejmě i snazší práci s toxiny.

Existují protokoly, dle nichž pacienti v konečném stádiu rakoviny dosáhli normálního zdraví změnou vody. I zde se klade důraz na potravu a detoxikaci organismu – důležité však je, že se takové případy opakovaně objevují. Je to voda 6x filtrovaná, obohacená ozónem a mikrostrukturovaná*, a okysličuje všechny buňky; jak víme, je okysličení pro rakovinové pacienty velmi prospěšné.

* Podrobnější informace v angličtině lze najít zde: http://www.cancertutor.com/bob_wright_reliv/



Jak je to s účinkem emocí? Naděje, zoufalství? Obvykle, když lékaři někomu řeknou, že ho čeká takový či onaký osud, pacient to přijímá jako nezvratnou pravdu, vždyť je to rozsudek vyslovený nejvyšší autoritou. Ve skutečnosti nemůže nikdo z nás předpovědět, kdo bude zítra žít a kdo zemře. Ty Bollinger hovořil s pacientkou, které lékaři prorokovali již jen 4 měsíce života, a dnes, o 27 let později, se raduje ze života. Přitom není „vyléčená“.

Psychická situace je velmi důležitá. Existují pacienti, kteří prodělali chemoterapii, ozařování a všechno, co k tomu patří, tumory ustoupily, a oni nemohou spát, protože jsou sžírání strachem, kdy se tumory zase vrátí. Jsou jiní, kteří říkají, že rakovina je to nejlepší, co se jim v životě přihodilo. Předtím brali



O ŠÍŘENÍ FALEŠNÉ
NADĚJE
A BEZNADĚJE

všechno jako zaručené, a teprve nyní vnímají, jak nádherný je život. Máte-li v mysli rozhodnutí k vítězství, ostatní věci následují. Máte-li v mysli „rozhodnutí“ ke smrti, je velmi obtížné vést věci jiným směrem.

Viktor Frankl, rakouský neurolog a psychiatr, dokázal v koncentračním táboře předvídat, kdo v příštích 24 hodinách zemře. Byli to lidé, kteří kouřili své cigarety. Cigarety byly jejich naděje a všechno se směňovalo za cigarety. Ti, kteří ztratili naději, své cigarety už neschraňovali, ale začali je kouřit.

Onkolog a chirurg, který o těchto věcech vypráví, se zmiňuje o tom, že už mu bylo předhazováno „šíření falešných nadějí“. Jak by se měl pak nazvat opak, onen falešný rozsudek smrti? Šíření falešné – nebo spíš skutečné – beznaděje? Existuje jen naděje – nebo beznaděj.



Negativní myšlenka dokáže usmrtit rychleji než choroboplodný zárodek. Proto je jedna z hlavních věcí detoxikace mysli. Víme, že jsme-li stresováni, dochází ke zvýšené produkci adrenalinu a kortizolu, což má negativní dopad na imunitní systém.

Angelina Jolie se dostala do špatné společnosti – lékařů, kteří nevědí, ale myslí, že vědí. Jak jinak si vysvětlit, že žena s perfektním poprsím si je nechá amputovat jen proto, že v jejím těle je přítomen určitý gen a na základě toho, že někdo řekl, že to zvyšuje pravděpodobnost rakovinného onemocnění. Ve skutečnosti při správném životním způsobu se rakovina nemusí nikdy manifestovat.

Epigenetika se zabývá genetickými změnami, ke kterým dochází nikoliv na základě dědičnosti genů, ale díky vnějším vlivům,

GENETIKA,
EPIGENETIKA



prostředí, psychice atd. Pokud je genetická situace počítač, epigenetika je program, podle kterého počítač běží.

Epigenetika neignoruje genetiku – skutečnost je ovšem taková, že ať v sobě nosíte jakýkoli potenciál, epigenetika může aktivovat „dobré“ geny a deaktivovat „špatné“. Je mnoho věcí, se kterými můžete začít, se kterými můžete přestat...

PLACEBO

Zatracování účinků placeba je rovněž nelogické: měli bychom je využívat! Vypráví o nich lékař, který operoval pacienty s traumaty a těžkými zraněními. Mnozí z nich byli drogově závislí. Po operaci museli zůstat v nemocnici měsíc, dva, tři, a v té době samozřejmě prodělávali těžké abstinenční příznaky. Tento lékař si mezi nimi získal dobré jméno, že se o jejich záležitosti umí postarat.



PLACEBO
FUNGOVALO
U DROGOVĚ
ZÁVISLÝCH
PACIENTŮ VÍCE
NEŽ V POLOVINĚ
PŘÍPADŮ

Drogově závislý pacient s těžkým průběhem abstinčních příznaků se obrací na lékaře, aby mu proboha něco dal, protože umírá. Lékař se vytáčí, že by díky tomu mohl přijít o místo. Nakonec se obrací na sestru, s kterou je předem domluvený, a svolí pacientovi dát – jen jednou jedinkrát – nový produkt, velice silný, předčící všechno, co je dosud známo. Pacient se dožaduje informace, co to je. Lékař nakonec prozradí, že to je sufentanil (nejsilnější syntetický opioid) a dá pacientovi injekci. Pacient pocítí okamžitou úlevu a daří se mu mnohem lépe a je velmi vděčný. Ve skutečnosti to byl jen solný roztok, ale účinek naprosto splnil. Fungovalo to tak více než v polovině případů. Nakonec v této hře bylo zapojeno asi 5-6 lékařů a pomáhali tímto způsobem drogově závislým pacientům z nejtěžších situací. To ovšem znamená, že podstatná část situací se odehrávala především v pacientově mysli.



ÚČINKŮ PLACEBA BY MĚL LÉKAŘ VYUŽÍVAT, NE JE IGNOROVAT

Když se tvrdí, že účinkům placebo není třeba věnovat pozornost, je to nesmyslný závěr. Kdyby tito pacienti dostali skutečnou drogu nebo medikament, pořád ještě by se zřejmě nedosáhlo vyššího procenta úspěšnosti. Jak vidno, dokáže víra uzdravovat bez nutnosti fyziologických zásahů. Účinků placebo by měl lékař využívat, ne je ignorovat.

První přikázání lékaře je „neškodit“. Jsme-li tedy schopni dosáhnout s pomocí placebo stejného účinku jako s narkotikem, které ale škody způsobuje, např. ledvinám, měla by být nejvyšším imperativem volba možnosti, která orgánům neškodí, tedy placebo.

MÍZNÍ SYSTÉM

Lymfatickým systémem transportujeme odpady z těla. Kromě toho proniká do mízního systému tekutina z nitra buněk a pak je



očišťována a vedena zpět do cévního systému. Příliš málo lékařů věnuje lymfatickému systému zaslouženou pozornost. (A málokdo si uvědomuje, že lymfy máme v těle asi třikrát víc než krve.)

Velice účinným prostředkem je „rebounding“ – 2x5 minut denně pohupování na malé domácí trampolínce. (To mnozí naši čtenáři už znají z knížek Jo Conrada.) Rebounding neuvádí do pohybu pouze lymfu, ale tonizuje navíc i každou buňku opakovaným smršťováním a rozpínáním.

Co děláte instinktivně s malými dětmi, když pláčou a nedaří se jim dobře? Pohupujete je na kolenou, nebo opřené o rameno, protože instinktivně uvádíte do pohybu jejich lymfatický systém. Lymfatický systém nemá k dispozici pumpu jako krevní systém, a je odkázán na pohyb vzhůru a dolů.



Když někdo zjišťuje, že otéká a napuchá, že začíná mít problémy s tlakem a se srdcem a natékají mu kotníky, znamená to, že ukládá vodu a že je tak toxický, že to lymfa nestačí odtransportovat. Pak je nejvyšší čas očistit střeva a uvést lymfu do pohybu.

HYPERTERMIE =
HOREČKA

Infračervená sauna je dalším pomocníkem, když lymfa nestačí plnit svoji úlohu. Tělo vystavené horku se přehřívá a horkosti se zbavuje vylučováním potu. Již jsme se zmiňovali o tom, že potem můžeme vyloučit za hodinu více toxinů než obvyklým vyměšovacím systémem za 24 hodin. Kromě toho normální buňky dokáží hypertermii celkem dobře přežít, rakovinné buňky však nikoliv – jsou teplotně velmi choulostivé.



VNITŘNÍ TEPLOTA
39–39,5 °C

DOSTAČUJE

K ELIMINOVÁNÍ

RAKOVINNÝCH

BUNĚK

POŘADÍ

DETOXIKACE:

STŘEVO, JÁTRA,

LEDVINY

Teplota nad 41°C by poškodila i červené krvinky, ale teplota (v ústech) kolem 38,5°C (což znamená, že vnitřní teplota je o půl až stupeň vyšší) – dostačuje k eliminování rakovinných buněk, citlivých na teplotu.

Jak tedy nejlépe začít s očistou a detoxikací organismu? Tím, co vyčuhuje nejvíce: břichem – neboli tlustým střevem. Jakmile očistíte tlusté střevo, snižujete okamžitě toxickou zátěž všech ostatních orgánů. Pokud kladete detoxikační nároky na jiné orgány PŘEDTÍM, než jste očistili tlusté střevo, dochází k tomu, že se toxiny vrací zpět do krevního oběhu, navíc můžete škodit dotyčnému orgánu, případně poškodit i jiné, jsou-li oslabené. Jako další přijdou na řadu játra. Po játrech ledviny. Prací na těchto třech orgánech již automaticky pracujete na mízním



MOŽNÉ PŘÍVODNÍ
JEVY DETOXIKACE:
BOLESTI PŮSOBENÉ
STAHY ORGÁNŮ,
PŘŮJEM

systemu a kůži. O nepředstižitelnosti kávového klystýru pro očistu jater jsme se již zmiňovali.

Mnozí lidé se během detoxikačního procesu vyděsí, když mají v dotyčném orgánu bolesti. Je třeba si uvědomit, že detoxikace působí stahy orgánů, které tak ze sebe „vymačkají“ věci, které by za normálních okolností vůbec nedokázaly odejít. A to může být vskutku bolestivé. V takové situaci je zapotřebí vydýchat to a uvolnit se.

Dalším průvodním projevem detoxikačního procesu může být průjem. Pokud trvá delší dobu, můžeme tempo detoxikace trochu zvolnit, ale jeden den průjmu není nic nebezpečného – a je to znamení, že se tělo zbavuje odpadu.

Očistu ledvin lze provádět různými způsoby. Jednou za rok je dobrý interval.



Nejjednodušší „recept“ je zřejmě šest až sedm dní melounové diety. Ale je řada dalších dobrých bylinkových receptur.

Hipokrates, patron lékařského stavu, pravil, že potrava má být naším lékem – dnešní lékaři o důležitosti potravy ale moc nevědí. Pravil, že si máme navyknout pomáhat, nebo alespoň neškodit. I zde je dnešní situace jiná. A také pravil, že kdykoliv lékař nedokáže konat dobře, musí mu být zabráněno v tom, aby konal špatně.

Když jsme na tento svět přišli vybaveni tělem, měli bychom si ho vážit a starat se o ně. Přenecháváte druhým lidem zodpovědnost za vaše peníze? Myslím, že VŠICHNI odpovíte záporně. Ale přenecháváte druhým lidem zodpovědnost za vaše tělo?

PŘENECHÁVÁTE

JINÝM

ZODPOVĚDNOST ZA

VAŠE PENÍZE?

PŘENECHÁVÁTE

JINÝM

ZODPOVĚDNOST ZA

VAŠE TĚLO?



V PŘÍRODĚ
NEEXISTUJE NIC,
CO BY ZÁROVEŇ
NEBYLO LÉKEM

Ty Bollinger se zmiňuje o tom, jak byl v přírodě s přítelem, který je lékařem, a zároveň indiánským léčitelem. Ukazoval různé rostliny a k čemu slouží coby lék a tvrdil, že všechno v přírodě je lékem na něco. Ty Bollinger měl vyjmenovat rostliny nebo části rostlin, které nemají léčivý účinek. Ale u každé, u které se o to pokusil, mu tento lékař a léčitel dokázal udat, že je prospěšná pro tu či onu situaci a tu či onu diagnózu. Ukázalo se, že v přírodě neexistuje NIC, co by zároveň nebylo lékem.

V další kapitole se dozvíme něco o přirozených a přírodních léčivech.



5. KAPITOLA: PŘÍRODNÍ ŽIVINY

Pacienti parkují svá auta na parkovišti onkologické kliniky. Parkoviště je porostlé rostlinkou, která by jim mohla pomoci, a to zdarma. Nikdo jí však nevěnuje pozornost, lidé se ubírají do kliniky, kde budou za drahý peníz kucháni a ozařováni.

Lékaři se vztahem k přírodě ale vědí, že všechno v přírodě je lékem na něco.

Pátá kapitola se zabývá prospěšnými látkami, obsaženými v jídle. Jídlo může být mocný lék, nebo pomalý jed.

Stovky studií ukazují, že strava bohatá na ovoce a zeleninu snižuje pravděpodobnost onemocnění rakovinou. Prospěšné jsou především tmavě rudé a zelené plodiny. Např. čerstvé fíky patří

JÍDLO MŮŽE BÝT
MOCNÝ LÉK, NEBO
POMALÝ JED



DLE AMERICKÉHO
LÉKAŘSKÉHO
SVAZU (AMA) JE
TŘETÍ NEJČASTĚJŠÍ
PŘÍČINOU ÚMRTÍ
V USA SPRÁVNÉ
UŽÍVÁNÍ LÉKŮ
ŘÁDNĚ
PŘEDEPSANÝCH
LÉKAŘEM

mezi mocné bioregulátory. Farmaceutické firmy se snaží vykoumat, jak syntetizovat látku obsaženou ve fících, zvanou ficin nebo též ficain, a patentovat ji, ale zatím jsou k dispozici pouze fíky nesyntetické.

Naši předkové se po tisíciletí spoléhali na léčivou sílu přírody – syntetické léky jsou novodobým příspěvkem „moderní“ medicíny. AMA (Americký lékařský svaz) udává, že pouze ve Spojených státech umírá ročně 140.000 lidí na následky požívání léků, řádně předepsaných lékařem a řádně užívaných, čímž je to třetí nejčastější příčina úmrtí.

Až neuvěřitelné: třetí nejčastější příčina úmrtí pramení z toho, že jdete k lékaři a řádně užíváte léky, které vám předepsal.



Potravu řežeme a drtíme, přidáváme ztužené tuky, desítky příchutí a barviv, z nichž většina nebyla nikdy testována na to, zda podporuje výskyt rakoviny. Zahráváme si s naším tělem i jinak: dítě ve věku dvou a půl let má – alespoň v USA – za sebou obvykle třicet očkování, obsahujících mimo jiné rtuť, formaldehyd a další jedy. To má za následek epidemický nárůst chronických onemocnění: 20 miliónů lidí v USA má cukrovku, dalších 20 miliónů je v předdiabetickém stádiu, 80 miliónů Američanů trpí vysokým krevním tlakem a 70 miliónů je na psychotropních medikamentech (podávaných proti depresím, strachu, poruchám spánku atd.).

Lidské tělo sestává z 60 bilionů buněk, organizovaných obdivuhodným způsobem, kterému se naše technika ani zdaleka nepřibližuje. Potraviny se nikdy neskládají z jediné látky – přesto



ZÁKLADNÍ ŽIVINY

studie zkoumají účinek jediné látky obsažené zde i onde – ale tak příroda nikdy nefunguje.

Nejlepší dieta by se měla podobat dietě našich předků: přinejmenším polovegetariánská, celozrnná, tedy málo masa, hodně zeleniny a ovoce, a ne zbytečně zpracovaná.

Potrava by nám měla dodávat 51 základních živin – pokud je máme, můžeme mít užitek i ze spousty ostatních. Pokud nám ale něco z těchto 51 základních živin chybí, nedokážeme zužitkovat ani ty ostatní.

Paprskovitá vsuvka:

Dr. Joel Wallach hovoří o 90 základních živinách (vitamíny, minerály, aminokyseliny).

*DR. JOEL
WALLACH*



*TOURETTŮV
SYNDROM JAKO
PROJEV
NEDOSTATKU
VÁPNIKU*

V předškolním věku se u něj začal projevovat Tourettův syndrom (mimovolné pohyby, slova, zvuky). Četné návštěvy lékařů nepřinesly zlepšení a stav se stále zhoršoval. Když mu bylo devět, řekla jedna lékařka, že příčinou jsou jeho dlouhé řasy, které se někdy mohou dostat na oko, jež pak dráždí.

Chlapci se zdála tato teorie poněkud přitažená za řasy a odebral se do knihovny, kde studoval lékařskou literaturu. Dospěl k závěru, že se musí jednat o nedostatek vápníku.

Jelikož vyrůstal na farmě rodičů, kteří pěstovali hovězí a drůbež, dával večer kravkám potravinové doplňky ke krmivu, a všiml si, že obsahují též vápník. Pár hrstek tedy snědl. Ráno, když dával potravinové doplňky drůbeži, všiml si, že i tam je vápník, a opět se obsloužil.



POŽÍVÁNÍM
MINERÁLŮ
A VITAMÍNŮ
URČENÝCH JAKO
DOPLŇKY
ZVÍŘECÍHO KRMIVA
ZMIZEL
TOURETTŮV
SYNDROM ZA
3 NEBO 4 DNY.

Maminka z toho byla nešťastná, ale tatínek řekl, ať si to klidně jí, roky litaní po doktorech nic nepřinesly, a horší snad už to ani být nemůže.

Za tři nebo čtyři dny chlapcova choroba nadobro a navždy zmizela.

On u těch potravinových doplňků zůstal a nebyl od té doby ještě nikdy nemocný.

Vystudoval později zemědělství, pak veterinu a nakonec ještě lidskou medicínu.

Někdy v 70. letech byl pověřen předními zoologickými zahradami výzkumem vlivu životního prostředí na různá zvířata. Provedl v těch letech 17.000 pitev na několika stech druhů zvířat, a 3.000 pitev na lidech. Zjistil, že každý, kdo zemřel tzv. přirozenou smrtí, vlastně zemřel na podvýživu ve smyslu nedostatku některých



KAŽDÝ, KDO
ZEMŘEL TZV.
PŘIROZENOU
SMRTÍ, ZEMŘEL
VLASTNĚ NA
NEDOSTATEK
NĚKTERÝCH
Z ONĚCH 90 NEPO-
STRADATELNÝCH
ZÁKLADNÍCH ŽIVIN

z oněch 90 nepostradatelných základních živin. A tvrdí, že jsme vlastně stavěni na to, abychom žili 200 let.

Je mu nyní 76, letos (2015) pořádá 400 přednášek, energie má jako ohňostroj, a v posledních třech desetiletích produkuje z kvalitních zdrojů potravinové doplňky, které obsahují oněch 90 základních živin a jsou z 90-98 % vstřebatelné, na rozdíl od běžných dnes na trhu nabízených doplňků potravy, u nichž se vstřebatelnost pohybuje v průměru mezi 8-12 %.

Spektrum chorob, neduhů a problémů, které dr. Wallach odstraněním podvýživy odstraňuje, je tak široké, že je zbytečné pokoušet se o nějaký výčet.

Uvedu jeden z mnoha příkladů (kterých jsou ale desetitisíce): v roce 1998 se k Dr. Wallachovi dostala žena jménem Elaine Iagotta, u níž byl deset let předtím diagnostikován druh cirhózy



PO DVOU
MĚSÍCÍCH JÁTRA
DOROSTLA DO
NORMÁLNÍ
VELIKOSTI
A TRANSPLANTACE
BYLA ZRUŠENA

jater. Nežli Wallacha poznala, měla za sebou dvanáct operací jater a byla na seznamu čekajících na transplantaci.

Wallach dal paní Iagotta na bezlepkovou a protizánětlivou dietu, k tomu požívala oněch 90 základních živin, obohacených o selén a vysoké dávky vitamínu B. Za šedesát dní jí játra dorostla do normální velikosti, transplantace byla zrušena a ona se vrátila do běžného života.

Všimli jste si možná v předešlém odstavci, že příjem základních živin doprovázela bezlepková a protizánětlivá dieta. To jsou základní prvky, které doprovázejí i protirakovinné diety v našem filmovém dokumentu, k němuž se nyní vrátíme.

Velmi důležité je omezení v přísunu kalorií. Přes 2000 studií, prováděných na celém spektru živočichů, tedy od



jednobuněčných organismů přes primáty až po lidi, ukazuje, že omezený přísun kalorií má příznivý dopad na všechny funkce organismu.

Paprsková vsuvka:

Nedávno, v požehnaném věku 95 let, zemřela ruská lékařka Galina Šatalová, známá svou knihou „Užíráme se k smrti“ (nevyšla v češtině). V roce 1996 publikovala práci, v níž dokazuje, že člověk nepotřebuje denně 1200-1700 kcal, jak se na základě německých statistických výzkumů ze sklonku 19. století dodnes tvrdí, nýbrž 250 až 400, za předpokladu samozřejmě, že se jedná o plnohodnotnou potravu. Trénovala mnoho úspěšných sportovců, a v roce 1990 ve věku 74 let podnikla na doložení platnosti svých poznatků úspěšně spolu se svými pacienty 500-km pout' pouští...



Omezení přísunu kalorií a strava, která dodává základní nepostradatelné živiny, by tedy byla ideální.

V roce 2001 byla provedena studie s různými skupinami myší, jejichž potrava byla bohatá na geneticky modifikované plodiny. První skupina se mohla kdykoliv dosyta najíst, čeho se jí zachtělo. Tyto myši žily v průměru 232 dní. Druhá skupina myší měla stejné podmínky, strava však obsahovala přídavek rybího oleje. Tyto myši žily v průměru o sto dní déle než první skupina. Třetí skupina měla přísun kalorií snížený o 40 procent, složení potravy jinak stejné jako první skupina. Tyto myši žily v průměru o 200 dní déle než první skupina – jen díky redukci přísunu nezdravé výživy. Poslední skupina měla stejnou redukci přísunu kalorií plus rybí olej – tato skupina žila v průměru o 400 dní déle

OMEZENÍ PŘÍSUNU
KALORIÍ
A PLNOHODNOTNÁ
STRAVA
PRODLUŽUJE ŽIVOT
– MOŽNÁ NEJEN
U MYŠÍ



než první skupina. Pokud jste myš, bylo by záhodno považovat o způsobu výživy – ale i pokud nejste myš, stojí za úvahu, jak dalekosáhlý dopad může mít změna stravovacích zvyklostí.

DOSUD
NEPUBLIKOVANÉ
POZNATKY:
LEVOTOČIVOST
A PRAVOTOČIVOST

Nový, k publikaci připravovaný výzkum se týká (nejen) cukru v potravě. Už jsme si říkali, že rakovina se živí cukrem. Ale jak je to kupříkladu s ovocem? To přece obsahuje také cukr!

Rakovinné buňky dokážou vstřebat pouze pravotočivé molekuly! Naše normální tělesné buňky dokážou vstřebat pouze levotočivé molekuly! Pokud požíváme bílý, rafinovaný cukr a syntetická sladidla, jedná se o pravotočivé molekuly, jimiž živíme rakovinu. Pokud požíváme cukr v organicky pěstovaném ovoci bez pesticidů, jedná se o levotočivé molekuly, jimiž živíme sebe. Dalo



RAKOVINNÉ BUŇKY
DOKÁŽOU
VSTŘEBAT POUZE
PRAVOTOČIVÉ
MOLEKULY

by se říci, že Bohem stvořené ovoce je levotočivé a produkty, které člověk rádobybožsky přetváří, jsou pravotočivé.

V PET-scanech – to jsou vyšetření, kdy je pacientům vstříkován cukr, aby se zjistilo, kde se nacházejí rakovinné buňky, vstřebávající cukr – se jedná samozřejmě o pravotočivý cukr.

Rakovinová pacienta by tedy měli požívat umírněně cukr, který všichni potřebujeme, ale v přirozené podobě: ovoce, med, melasu, javorový sirup. Levotočivým výběrem pak neživí rakovinu, ale sebe.

Jeden z úspěšných programů sestává kromě kávových klystýrů (o kterých jsme se již zmiňovali) z ovocných šťáv požívaných ve velkém množství – hlavní složkou je mrkvová šťáva, která obsahuje velké množství cukru – ale právě toho levotočivého.



Víme-li tedy, že se rakovina živí cukrem, mohli bychom se domnívat, že je snadné rakovinu vyhladovět tím, že jí neposkytneme cukr, a ona „vyhladoví a zajde“. Ale tak jednoduché to není. V případě nedostatku cukru si totiž rakovinné buňky hledají náhradní výživu, a tu nacházejí v proteinech a tucích. Nelze tedy rakovinu vyhladovět, aniž bychom vyhladověli sebe – ale správná volba ve světle tohoto nového poznatku o levotočivosti a pravotočivosti je podstatná.

PRVKY V POTRAVINÁCH

Existují prospěšné superpotraviny. Červená řepa kupříkladu má dobrý vliv na játra. Kapusta je také superpotravina.

Naše tkáně a cévy potřebují nutně křemík. Ten v polotovarech sice už nenajdeme, ale můžeme si vypomoci přesličkou.

Celozrnná potrava obsahuje chróm. Chróm má zásadní význam



pro hospodaření těla s cukry. V polotovarech chróm nenajdeme, buď proto, že už je z půdy vyčerpán, nebo ho potravinářský průmysl extrahoval. Paraořechy obsahují selen. Někteří lékaři se domnívají, že selen je stopovým prvkem, který dokáže pozitivně zvrátit průběh rakoviny jako žádný jiný stopový prvek.

JÓD

Jedním z prvků zásadní důležitosti pro naše tělo je jód. Výzkum zmiňovaný ve filmu zjistil u 96 % ze 6.000 osob nedostatek jódu, u větší části z nich velmi silný. Jiné výzkumy ukázaly obdobná čísla. Bez jódu nefunguje imunitní systém, nemůžeme bojovat s infekcemi, a jedna z jeho hlavních úloh se týká endokrinních žláz. Jeho nedostatek podporuje vznik cyst v prsou, vaječnicích, děloze, prostatě, štítné žláze a slinivce, což lze při dlouhodobém nedostatku a vývoji chápat jako předstádia rakoviny. Jód dokáže



BROM A FLUOR
VYTĚSŇUJÍ
V BUŇKÁCH JÓD

zastavit chorobné bujení, a v mnoha případech již bylo ukázáno, že dokáže pozitivně zvrátit mnoho druhů rakovinných onemocnění. Průmyslový rakovinový komplex však nevěnuje pozornost studiím, které ukazují jód jako terapii i prevenci rakoviny.

Jód chemicky sousedí s bromem a fluorem, a brom a fluor dokáží jód v buňkách vytěsnit. Fluoridy v zubní pastě a pitné vodě, brom přidávaný do pečiva (alespoň v USA)... Dobrá zpráva je, že dostatečný přísun jódu dokáže naopak vytěsnit z těla fluor a brom.

Výzkumy moči asi 1.000 žen, polovina z nich s rakovinou prsu, druhá polovina bez rakoviny, ukázaly bez výjimky nízké hladiny jódu a vysoké hladiny bromu u žen s rakovinou, ženy bez rakoviny měly v těle jód až dvakrát více.



JEDINÝ ZPŮSOB,
JAK V DNEŠNÍ
DOBĚ DODAT
ORGANISMU
DOSTATEČNÉ
MNOŽSTVÍ JÓDU,
JE ASI POUŽITÍ
LUGOLOVA
ROZTOKU

Jód v tzv. soli nezaručí organismu přísun jódu, protože organismus dokáže přijmout jen asi 10 % takto dodávaného jódu, a v naší době, kdy jsme vystaveni velkému zatížení bromem a fluorem, nemá tento způsob valný smysl.

Je možné, že jediný způsob, jak v dnešní době dodat organismu dostatečné množství jódu, je s pomocí Lugolova roztoku, známého a používaného již téměř 200 let. Potrava dnes nedokáže naši potřebu naplnit. Potřeba u většiny lidí se pohybuje mezi 12-25 mg a v případě, že mají rakovinu prsu, vaječníku, dělohy, prostaty, štítné žlázy či slinivky, může být tato potřeba i vyšší.

Další lékař hovoří o jódové tinktuře, kterou používá k léčbě pacientů, a která má 20 mg jódu v jedné kapce. Na rozdíl od oficiálně doporučené denní dávky kolem 200 µg.



DENNÍ POTŘEBA JÓDU

Oba lékaři, používající jód už celé roky úspěšně k léčbě, zjišťují tedy nezávisle na sobě skutečnou potřebu zhruba stonásobně vyšší než tzv. doporučená denní dávka. *(Při pátrání po doporučených denních dávkách narazíme dokonce na varování před otravou jódem, pokud spotřeba překročí dvojnásobek doporučené dávky, tedy 400 μg – což je pořád ještě zhruba pouze padesátina dávek, které tito lékaři nezávisle na sobě udávají jako denní potřebu u zdravého člověka. Něco tu tedy nesouhlasí.)*

Jakou dietu lze doporučit při rakovině? Žádný pravotočivý cukr. Plnohodnotné potraviny. Pokud se někdo chce živit vegetariánskou stravou, namítají někteří, že rostlinná strava nedokáže poskytnout všechny potřebné aminokyseliny jako strava masitá. Tomu lze předejít vhodnou kombinací obilí a luštěnin.



BRUKVOVITÉ – SÍRA

Je buď 20, nebo 22 aminokyselin (podle toho, kterému názoru věříte), které jsou pro nás nepostradatelné. Všechny až na osm (nebo deset) si dokážeme vyrobit sami. U ostatních jsme odkázáni na potravu.

Jeden z prvků, který se pozitivně projevuje na rakovinná onemocnění, je síra. Jednou z nejhodnotnějších potravin je potočnice lékařská, dříve zvaná řeřicha potoční, jedna z nejstarších známých člověkem konzumovaných zelenin – *(v ČR silně ohrožená a chráněná)*. Nejběžnější zelenina s obsahem síry je z rodiny brukvovitých – zelí, kapusta, květák, ředkev, růžičková kapusta, hořčice, brokolice, pekingské zelí, křen, řepka aj. I zde platí: všeho s mírou. Tyto plodiny totiž vážou jód, a když se to s nimi přehání, může štítná žláza trpět jeho nedostatkem.



PROTIZÁNĚTLIVÉ – KURKUMA

Každý zná kari koření – jeho součástí je kurkuma, používaná též jako přírodní žluté barvivo. Kurkuma má silně protizánětlivé účinky (blokuje 97 různých mechanismů vedoucích k zánětům). O účincích je publikováno přes 5.000 studií. Indie má nejnižší výskyt demence na světě. Průměrný obyvatel Indie konzumuje poměrně vysoké dávky (20–25 mg) kurkuminu denně, a to po celý život, což nedovoluje vznikat zánětlivým procesům v mozku. Podobné protizánětlivé účinky má i boswellia.

PLÍSNĚ A KVASINKY

Kyselý, těžkými kovy a pravotočivým cukrem zatížený organismus umožňuje bujení plísní a kvasinek. Jedním z důvodů jsou dnes tak populární antibiotika, která neničí pouze špatné bakterie, ale i dobré. Pokud tedy po užití antibiotik znovu



neosídlíme střeva probiotickými bakteriemi (acidophilus, bifidus atd.), naruší to rovnováhu v našich vnitřnostech, které jsou základem imunitního systému, a pak může nerušeně přebujet např. candida albicans, která má pro náš organismus sice zásadní význam, např. pro výrobu vitamínu B, ale jen tehdy, pokud je „dobrymi“ bakteriemi udržována ve správných mezích.

Jíme-li více než 60 g proteinu denně, je to na organismus příliš a začínají se tvořit zánětlivé procesy.

Mořské řasy a ryby jsou dnes často kontaminovány rtutí a radiací.

Mnoho úspěšně léčených pacientů dostává denně šťávu z pšeničné trávy a čerstvě připravované ovocné šťávy – tak lze rychle vstřebat potřebné živiny.



V SEMÍNKÁCH
JSOU ŽIVINY
KONCETROVÁNY
20-30X VÍCE NEŽ
V OSTATNÍCH
ČÁSTECH
ROSTLINY.
IDEÁLNÍ JSOU
SEMENA
NAKLÍČENÁ – TAM
OBSAH ŽIVIN JEŠTĚ
STOUPÁ

Tělo musí být dobře zásobeno kvalitní živou vodou. I voda působí protizánětlivě.

Neměla by být v PET lahvích.

Velmi hodnotná jsou semínka. Semínka ve smyslu všeho, co roste, když se vloží do půdy. To znamená i ořechy a hrášek. V semínkách jsou živiny koncentrovány 20-30x více než v ostatních částech rostliny. Semínka, která jsou stvořena k tomu, aby vyrostla v celou rostlinu, obsahují spoustu genetických „součástí“, které pak máme k dispozici na opravu naší DNA a RNA. Semena obsahují též předstupně kmenových buněk, především semínka luštěnin. Ideální jsou semena naklíčená.



NEJEN JÍDLO JE VÝŽIVA

Nejen jídlo, ale i hudba je „výživou“. Jak hudba, kterou hrajeme či zpíváme, tak i hudba, kterou posloucháme. Také smích a humor patří ke zdravé dietě.

Výzkumy ukazují, že každá minuta hněvu oslabuje imunitní systém po šest hodin. Minuta smíchu posílí imunitní systém na 24 hodin.

Děti do věku pěti let se smějí asi 400x za den, dospělí jen 40x. To dává dětem velmi dobrou ochranu.

Je spousta „léčiv“, která nic nestojí, např. meditace.

Studie ukazují, že barvy, které nejvíce oslabují imunitní systém, jsou bílá a modrá. Nejvíce stimulující pro imunitní systém je barva lila, světle fialová.

Nyní už víte, proč je v této Fialové brožurce vše fialové 😊.



6. KAPITOLA: POTRAVINY A PROTIRAKOVINNÁ DIETA

LÉKAŘI SE
O VÝZNAMU
VÝŽIVY NEUČÍ
NIC, NEBO JEN
VELMI POSKROVNU

Když se zeptáme lékařů, kolik se toho během studia učili o významu potravy pro zdraví člověka, zjistíme, že toto téma se objevilo přinejlepším na dvě tři hodiny, nebo také vůbec.

Zkrátka a dobře, lékaři, čili profesionálové, kteří nám mají pomáhat udržovat a upevňovat naše zdraví, toho o významu výživy příliš nevědí.

V podstatě si lékařství představuje naše tělo bez těsného propojení k tomu, čím tělo živíme. To je nelogické, nesmyslné a nevědecké.



NAŠE TĚLO SE
TVOŘÍ Z TOHO, CO
DO SEBE POJÍMÁME

Naštěstí je v dnešní materialistické společnosti celkem jednoduché pomoci lidem uvědomit si důležitost toho, co jedí: To, co tělu dodáváme, strávíme, a určujeme tím složení naší krve.

Krev se vlastně tvoří z toho, co jíme a pijeme.

Krev pak obíhá tělem a transportuje živiny, ze kterých se tvoří naše orgány. Závisí na nich i naše kognitivní funkce a budují se z nich nové buňky, které nahrazují staré.

Z toho, co je v naší krvi, se tedy stává naše tělo. To je asi každému úplně jasné.

Pokud se živíme „odpady“, toxiny a těžkými kovy, začíná se naše tělo skládat z „odpadů“ a je toxické, nepřírozené.



Ačkoliv je to naprosto logické, systém moderní medicíny se k tomuto poznání ještě nepropracoval. Celý ten multimiliardový rakovinně-průmyslový komplex není schopen uchopit myšlenku, kterou pochopí i pětileté dítě: JSME TO, CO JÍME.

Každý pacient s rakovinou by se tedy měl soustředit na výživu. Samotná výživa možná nepostačí na vítězství nad rakovinou, ale je bezpochyby velmi důležitým aspektem.

40 % pacientů s rakovinou neumírá na rakovinu, ale na podvýživu.

Správná výživa může napomoci tělu vyrovnat se lépe s ozařováním a chemoterapií. Víme již, že tyto procedury jsou velmi toxické a neútočí pouze na rakovinu, ale na VŠECHNY buňky – a správná výživa může přispět k tomu, že pacienta tato terapie zasáhne spíš jako kulka, a ne jako granát.



PŘED 100 LETY
BYL VÝSKYT
RAKOVINY U MUŽŮ
KOLEM 3 %.
DNES JE TO 40 %.

Před sto lety byl výskyt rakoviny u mužů kolem 3 %, dnes je to 40 % – navzdory miliardovým výzkumům, diagnózám a terapiím... I zde může výživa pomoci – změnou biologických reakcí a tělesných funkcí.

Příklad: v USA umírá každoročně v období srpna a září kolem třiceti atletů na úžeh a dehydrataci (jsou velcí, trénují vydatně dvakrát denně při vysokých teplotách a odvodní se). Jediným prostředkem proti tomu je: voda. Prostá voda tu může zabránit ztrátě života.

Stejně tak pro mnoho rakovinových pacientů, může být rybí olej, koenzym Q-10, kurkumin a spousta dalších vitamínů a minerálů tím, co dokáže zachránit funkci mechanismů obranného systému. Zdravé tělo se samo reguluje a opravuje. Rakovinoví pacienti z nějakých důvodů tuto schopnost ztratili. Úlohou



RAKOVINA
DĚLOŽNÍHO ČÍPKU
ZMIZELA U 90 %
ŽEN A DĚVČAT
V PROGRAMU,
KTERÝ SESTÁVAL
Z VITAMÍNŮ
A ABSTINENCE
HORMONÁLNÍ
ANTI-KONCEPCE

zdravotnického systému by mělo být pomáhat jim tuto schopnost znovu získat. A k tomu může výživa zásadním způsobem přispět.

Populární tvrzení je, že rakovina děložního čípku je způsobena virem. Je ovšem stejně tak dobře možné, že podvýživa a další vlivy zapříčiní rakovinu a virus se tam usadí dodatečně (*což pro naše čtenáře a znalce Nové medicíny není nic překvapivého, jelikož víme, že vir není zloduch, ale pomocník smysluplného biologického programu*).

Rakovina děložního čípku zmizela u 90 % žen a děvčat v programu, který sestával mimo jiné z dostatečného přísunu vitamínů a abstinence hormonální antikoncepce.

Jednou z hlavních úloh lékaře by tedy mělo být učit lidi správně jíst.



OBRÁCENÁ POTRAVINOVÁ PYRAMIDA

Před půl stoletím byla zpopularizována tzv. potravinová pyramida: její základna sestává z obilných výrobků, které se mají jíst převážně, nad nimi je menší patro ze zeleniny a ovoce, pak je ještě menší patro s mléčnými produkty, a nakonec na špici jsou cukry, tuky a proteiny, které se mají jíst jen střídmě.

Toto složení výživy přispělo velkou měrou k epidemii obezity, cukrovky, rakoviny a dalších onemocnění. Pyramidu je vlastně potřeba obrátit hlavou dolů a pouze velmi střídmě jíst obilniny. Ty se totiž snadno mění v cukr, a jak víme, na cukru si rakovina pochutnává. Mnohem více tuku v dietě je též ku prospěchu: tuk se uvolňuje do těla velmi pozvolna.

Potraviny, které jíme, by měly být plnohodnotné, to znamená ekologicky a organicky pěstované, bez pesticidů. Je dostatek studií, které ukazují jednoznačnou souvislost mezi pesticidy



SNÍŽIT PŘÍSUN
OBILNIN A ZVÝŠIT
PŘÍSUN DOBRÝCH
TUKŮ

a rakovinou. Hormony, obsažené v tzv. konvenčních masných výrobcích mají nepochybnou souvislost s předčasným dospíváním dívek, s rakovinou prsů u žen a rakovinou prostaty u mužů.

Snížit přísun obilnin a zvýšit přísun dobrých tuků.

Co jsou dobré tuky? Organické máslo.

Kokosový olej je skvělý – a pro dlouhé vaření při vysokých teplotách ho žádný jiný nepředčí.

Všem ztuženým rostlinným tukům a margarínům je třeba se vyhýbat jako čert kříži.

I ořechy jsou dobrým zdrojem tuků – pokud nejsou např. pražené narychlo v hydrogenovaných tucích – v tom případě nemá smysl je požívat.

Dobré oleje a dobré tuky jsou tedy pro nás dobré :)!



ROSTLINNÉ OLEJE
– POZOR PŘI
VÝBĚRU V SUPER-
MARKETECH!

ŘEPKOVÝ OLEJ DO
POTRAVY NEPATŘÍ

KOKOSOVÝ OLEJ JE
NEDOSTIŽNÝ

Pozor ovšem při výběru v supermarketech. Mnohý olej je už znehodnocený a žluklý a obohacený o příměsi, které ho činí lákavě voňavým. Vybírejme organické oleje extra vergine, ty jsou nejméně zpracované.

Řepkový olej nebereme, ten je sám o sobě toxický a používá se jako pesticid.

Olivový olej je dobrý, ale polovina z nich prý – alespoň v USA – obsahuje i jiné oleje, proto i zde pozor při výběru.

Kokosový olej je v mnoha ohledech nedostižný. U lidí s neurodegenerativními nemocemi jako Parkinson a Alzheimer jsou pozitivní výsledky zřejmé téměř okamžitě. Je velmi mnoho případů, kdy lidé s těmito onemocněními užívají tento olej dlouhodobě, až šest lžic denně, a terapeutické účinky požívání oleje jsou zřetelné mnohdy už za dvacet minut. Dlouhodobě pak



nejen úleva některých symptomů, ale opravdové zvrácení choroby. Kokosový olej, zpracovávaný v játrech, vede k tomu, že mozek, trpící nedostatkem glukózy, dostává přímo potřebné látky a může zase začít normálně fungovat.

Kokosový olej není jen skvělou potravinou, ale je i vynikajícím kosmetickým prostředkem pro naši pokožku.

MEZI
NEJTOXIČTĚJŠÍ
SUBSTANCE VŮBEC
PATŘÍ LÁTKY,
KTERÉ VZNIKAJÍ
PŘI OXIDACI
ROSTLINNÝCH
OLEJŮ

Paprskovitá vsuvka:

Dr. Joel Wallach zrazuje zásadně od používání rostlinných olejů pro tepelné zpracování. Jedovatosti tepelně zpracovaných rostlinných olejů se sotva co vyrovná. Poměrně nedávno se začaly množit výzkumy, které ukazují, že oxidací rostlinných olejů vzniká celá řada toxických látek. Jednou z nich je toxin 4-hydroxy-trans-2-nonenal (HNE), který je spojován se zvýšeným rizikem cévních



KOKOSOVÝ OLEJ JE
ZE VŠECH
ROSTLINNÝCH
OLEJŮ
NEJODOLNĚJŠÍ
PROTI OXIDACI

a srdečních onemocnění, mrtvice, Parkinsona, Alzheimerova, jaterních problémů i rakoviny.

Pozor: HNE není jedinou toxickou substancí v oxidovaných rostlinných olejích – uvedl jsem ji pouze jako zástupce.

Samozřejmě není rostlinný olej jako rostlinný olej – co se týče právě zmíněné substance HNE, jsou nejtoxičtější oleje kukuřičný, řepkový, sojový a slunečnicový. Nejodolnější proti oxidaci je kokosový olej. Ale všeobecně pro všechny rostlinné oleje platí, že oxidují. Když oxidují, jsou velmi toxické. K oxidaci dochází i za studena, pokud olej není čerstvý, k nejbouřlivější oxidaci dochází samozřejmě při vaření, pečení a smažení.

Mnohá hospodyňka si nyní možná pomyslí, jak tedy zdravě péct a smažit? Odpověď je jednoduchá: tak jako za stáru. Na sádle, nebo na přečištěném či přepuštěném másle, známém též pod



JAK PÉCI, VAŘIT
A SMAŽIT
NETOXICKY? NA
PŘEČIŠTĚNÉM
NEBOLI
PŘEPUŠTĚNÉM
MÁSLE

O PŮVODU
PROPAGACE
ROSTLINNÝCH
OLEJŮ

názvem ghí – každý si ho s hrnečkem a filtrovým papírem může vyrobit sám doma. Proti nepřечиštěnému máslu má spousty výhod – v tomto kontextu nás zajímá hlavně to, že se nepřepaluje a má velmi dlouhou trvanlivost.

Zhruba před sto lety se firma Procter & Gamble snažila najít odbytiště pro mazivo na dieselové motory ponorek, k jehož výrobě se používal olej získávaný z bavlněných semen. Mazivo na odbyt příliš nešlo, a tak se investovalo do vědeckých studií, které zjistily předem daný výsledek, a sice prospěšnost rostlinných olejů pro lidské zdraví. Velmi účinná byla i reklamní tažení, která vyzdvihovala, že tyto oleje jsou košer.

Patří sem i pozdější popularizace tzv. středomořské stravy.



Úhrnem: rostlinné oleje pokud možno čerstvé a za studena, čím zoxidovanější = čím starší a čím teplejší, tím jedovatější. Nejméně jedovatý je kokosový.

KETOGENNÍ DIETA

Ketogenní dieta se trochu podobá známé Atkinsově dietě. Důležité je, aby tělo zůstalo citlivé na insulin. Nízký obsah uhlovodanů ve stravě je oběma dietám společný. Ale ketogenní dieta klade důraz na kvalitu požívaných tuků, které v ní představují 60–80 % přijímaných kalorií.

KVALITNÍ TUKY
PŘEDSTAVUJÍ
60–80 %
PŘIJÍMANÝCH
KALORIÍ

Jaké tuky sem patří? Všeobecně organické zdroje bez pesticidů. Pokud se jedná o mléčné výrobky, klade se důraz na to, aby navíc byly od kraviček, které se živí travou a ne obilím.

Obvykle se říká, že nasycené tuky jsou špatné. Ve skutečnosti jsou nasycené tuky pro naše tělo nejzdravější. Tuků, kterých je



MLÉKO ZVÍŘAT
ŽIVENÝCH OBILÍM
PODPORUJE
ZÁNĚTLIVÉ
PROCESY

třeba se vyvarovat, jsou tuky s vysokým obsahem omega-6 kyselin – ty jsou obsaženy v rostlinných tucích a v masech z tzv. konvenčního chovu – a vyhýbat se musíme i transtukům a umělým tukům.

Jaké tuky zařadit do jídelníčku? Avokádo, kokosový olej, máslo od kraviček živících se travou (ne obilím); osoby, které snášejí mléčné produkty a kasein (sýřidlo), mohou i sýr, opět od kraviček živících se travou. Krávy živené obilím produkují 4-10x více mléka než krávy živící se travou, ale složení mléka je odlišné... Krávy živené obilím, které má vysoký obsah omega-6 kyselin, mají pak i odpovídající mléko. To mléko má vysoký obsah omega-6 a nízký obsah omega-3, a to podporuje zánětlivé procesy. Mléko od kraviček živících se travou má ideální poměr mezi obsahy omega-6 a omega-3, mimo to obsahuje látky, které jsou



MLÉKO ZVÍŘAT
ŽIVÍCÍCH SE
TRÁVOU MÁ
PROTIRAKOVINNÉ
I PROTIZÁNĚTLIVÉ
ÚČINKY

DŮLEŽITÝ JE
POMĚR TRVÁNÍ
FÁZE PŘIJÍMÁNÍ
POTRAVY
A OČISTNÉ FÁZE

protirakovinné, a další látky, které pomáhají osídlovat trávicí trakt dobrými bakteriemi. Navíc posiluje buňky trávicího traktu, působí tedy proti trhlinám a nádorům tamtéž. To je velmi důležité, protože 70 % našeho imunitního systému sídlí v našich útrebách. Stav útreb tedy rozhoduje prakticky o všem.

Ketogenní dieta vede k vyrovnaní hladin hormonů (mimo jiné insulinu a leptinu). Důležitý je poměr mezi tzv. fází výstavby a fází očisty. To by za normálních okolností mohlo být asi tak 1:1. Doba přijímání potravy třeba od osmi ráno do osmi večer, a pak doba půstu a očisty od osmi večer do osmi ráno. S přihlédnutím k toxinům, s nimiž se denně utkáváme, je prospěšné, když očištná fáze trvá déle než fáze výstavby.

Jelikož ketogenní dieta upravuje pozitivně i hladinu leptinu, což je hormon, který souvisí s pocitem našeho nasycení, může



očistná fáze trvat klidně i 16 nebo 18 hodin, a to ve stavu duchovní i tělesné svěžesti, aniž by se člověk cítil nenasycen. Prospěšné je pít při očistných fázích dostatek dobré vody, aby se toxiny mohly snadno transportovat z těla.

Ketogenní dieta zaznamenává úspěchy i u konvulzivních onemocnění, např. u epilepsie.

*G.A.R.D. – DIETA
REDUKOVANÁ
O GLUTAMÁTY
A ASPARTÁTY*

K prohloubení tématu paprskovitá vsuvka o G.A.R.D., dietě redukované o glutamáty a aspartáty, která pomohla mnoha zvířatům a lidem zmírnit nebo vyléčit nejen epilepsii, ale spoustu jiných onemocnění, jako Parkinson, Alzheimer, roztroušenou sklerózu, demenci, autismus, ADHD, hypoglykémii a další, stejně jako se vypořádat se symptomy, které podle FDA (Úřad pro bezpečnost potravin a léčiv) pocházejí z glutamátů a aspartátů:



bolesti hlavy, migrény, bolesti břicha, únavnost, poruchy spánku a zraku, návaly strachu a deprese, astma...

V něčem může připomínat ketogenní dietu, nicméně se zříká všeobecně kravských mléčných produktů (o zásadních, ale obvykle nezohledňovaných rozdílech kravských mlék v závislosti na typu krmiva viz výše...). Načrtneme základní body této diety (<http://www.dogtorj.com>)

*ČTYŘI
„POTRAVINY“,
KTERÉ ZPŮSOBUJÍ
ZAKRŇOVÁNÍ ČI
POŠKOZENÍ KLKŮ
VE DVANÁCTNÍKU*

Jsou 4 známé „potravin“ které způsobují zakrňování či poškození klků ve dvanáctníku: lepek, sýrovina (casein), sója a kukuřice.

Lepek pochází z lepkovitých obilnin: pšenice, ječmenu, žita.

Sýrovina pochází z kravského mléka, v kozím mléce je téměř nepřítomna. Proto je kozí mléko vhodnou „univerzální výživou“.



Z LEPKU,
SÝROVINY A SÓJI
SE DĚLAJÍ SILNÁ
PRŮMYSLOVÁ
LEPIDLA, KTERÁ
DOKÁŽÍ SLEPIT
I KOV S KOVEM.
Z KUKUŘICE SE
VYRÁBĚJÍ SLABŠÍ
LEPIDLA, TŘEBA NA
PAPÍR.

(Dvanáctník je první část tenkého střeva hned po žaludku. Klky jsou prstíkovité výběžky, které vstřebávají živiny. Znemožnění funkce těchto klků nebo jejich poškození zamezuje vstřebávání živin.)

Z těchto 4 výše zmíněných „potravin“ se dělají lepidla. Silná průmyslová lepidla se dělají z lepku, sýroviny a sóji. Kukuřice se používá také na výrobu lepidel, ale slabších, třeba lepidel na papír, zatímco lepidla ze tří ostatních dokáží slepit i kov s kovem. Glykoproteiny z těchto „potravin“ jsou tedy VELMI přilnavé.

Tvoří s jednoduchým žaludkem (nepřežvýkavci) nejsou schopni tato „lepidla“ zcela rozložit. Celiakie je toho důkazem. Tyto přilnavé glykoproteiny projdou žaludkem, který je nedokáže kyselinou rozložit, a zalepí klky ve dvanáctníku. Toto zalepení a následná imunitní odezva je patologií celiakie, a způsobuje vážné



DVANÁCTNÍK
ZODPOVÍDÁ ZA
VSTŘEBÁVÁNÍ
VÁPNIKU, ŽELEZA,
JÓDU,
B-KOMPLEXU,
VITAMÍNŮ C, D
A MNOHA
STOPOVÝCH PRVKŮ

škody klkům dvanáctníku, a dokonce lačníku (lačník je nejdelší část tenkého střeva a trávicí trubice vůbec a navazuje přímo na dvanáctník).

Dvanáctník zodpovídá za vstřebávání vápníku, železa, jódu, B-komplexu, vitamínu C a mnoha stopových prvků (zinek, bór, mangan, lithium, magnesium atd.) 95% veškerých útrobních aktivit ohledně vitamínu D (hrajícího roli při vstřebávání vápníku) se odehrává zhruba v první třetině dvanáctníku. (Díky tomu, že tyto základní vědomosti o úloze dvanáctníku při vstřebávání živin díky systému vzdělávání z lékařského povědomí téměř vymizely, řekne vám spousta „novějších“ lékařů, že ve dvanáctníku se nevstřebává NIC.)

Sýrovina je alergenem číslo jedna, lepek alergenem číslo dvě.



GLUTAMÁT JE
JEDNÍM ZE
ZÁKLADNÍCH
NEUROTRANS-
MITTERŮ V MOZKU.
STIMULUJE NERVY,
ALE MŮŽE JE
PŘEDRÁŽDĚNÍM
I ZAHUBIT.

Glutamát a aspartát jsou dvě nezákladní aminokyseliny, které si vytváříme v potřebném množství z jiných proteinů. Glutamát je jedním ze základních neurotransmiterů v mozku. Množství glutamátu v synapsích je regulováno přiléhajícími buňkami, astrocyty, které odstraňují přebytečný glutamát, aby zamezily předráždění neuronu. Glutamát totiž nervy nejen stimuluje, ale může je předrážděním i zahubit (Lou Gehrigova choroba – ALS). Přebytečný glutamát vede k nadměrné stimulaci neuronů – např. (epileptické) záchvaty, snížená hladina vnímání bolesti, poruchy spánku, emoční poruchy). Účinnost těchto neurostimulátorů vede k jejich užití v potravinářském průmyslu.

Dříve se mělo za to, že tyto dvě neurostimulující aminokyseliny nepřekročí hematoencefalickou bariéru (to je bariéra buněk, oddělující vnitřní prostředí mozku od vnějšího cévního systému



MOBILNÍ
KOMUNIKACE
A BEZDRÁTOVÝ
INTERNET
VYŘAZUJÍ
Z PROVOZU
MOZKOVOU KREVNÍ
BARIÉRU, KTERÁ
MÁ MOZEK
CHRÁNIT PŘED
OTRAVOU

a chrání mozek tím, že se stará o to, aby se toxiny z krevního oběhu nedostaly do mozku). To je pravdivé jen zčásti, protože jsou určité části mozku, které touto bariérou chráněny nejsou – a další otázkou je, zdali ještě vůbec máme „normální“ bariéru. Znečištění ovzduší, ztužené oleje a imunitní a alergické reakce jsou známé tím, že mění propustnost krevní mozkové bariéry. Je také spousta studií, které ukazují, že mikrovlnné záření, používané v mobilní komunikaci a bezdrátovém internetu, vyřazuje tuto bariéru z provozu a působí neuronální škody, proto nemůžeme dále vycházet z „normální“ situace krevní mozkové bariéry – spíše z toho, že do „normální“ situace se nikdo z nás už nevrátí.

Pšeničný lepek sestává váhově z 25 % kyseliny glutamové. Sýrovina v kravském mléce z 20 %. Kukuřice obsahuje malý podíl těchto



*dvou nezákladních aminokyselin, ale potenciálně ŠKODÍ střevním
klkům a JE známým alergenem.*

*Výrobky z kravského mléka, pšenice a sóji nás v potravě zásobují
estrogeny. Estrogeny zvýhodňují zánětlivé procesy a potlačují
imunitní systém. Jejich podíl na celé řadě onemocnění je tak
rozsáhlý, že se zde nebudeme pouštět do výčtu a doporučujeme
zájemcům o téma, ať si vědomosti doplní samostudiem.*

*Jak je to tedy s příslušnou dietou, jak se vyvarovat glutamátů
a aspartátů?*

Nejprve potraviny BOHATÉ na tyto dvě aminokyseliny:

*Pšenice, ječmen a oves mají nejvyšší obsah. Kukuřice a rýže mají
nižší obsah, ale pořád ještě vyšší než brambory.*

POTRAVINY
BOHATÉ NA
GLUTAMÁT
A ASPARTÁT



Výrobky z kravského mléka. Sýry mají vysoký obsah. Sýrovina je v sýrech velmi koncentrovaná a skládá se z 20 % z kyseliny glutamové.*

Sója, fazole, čočka.

Semínka: slunečnice, dýně atd.

Buráky. Velmi vysoký obsah, stejně jako kešu, pistácie a mandle.

Proto: všeho s mírou.

„Dietní“ nápoje. Hlavní zdroj aspartátů (aspartam, NutraSweet a spousta dalších názvů).

Polotovary – jídla a polévky. 70 % polotovarů a mnoho polévek obsahuje MSG (glutaman či glutamát sodný).

* Ve výčtu se tu zvlášt' nerozlišují zásadní rozdíly mezi mléky kravek živených travkou a kravek živených obilím – viz výše.

Maso. Masa mají vysoký obsah glutamátů a aspartátů. Skopové maso a vejce mají nejnižší obsah, nejvyšší obsah má králičí a krůtí. Důvod, proč jsou čtyři hlavní škůdci tak škodliví (lepek, mléčné výrobky, sója a kukuřice) není jen v tom, že obsahují mnoho glutamátu, ale následně poškozují vnitřnosti, způsobují neschopnost vstřebávání živin, a tělo zavalují záněty podporujícími lektiny. Je to kombinace těchto účinků, která nám škodí.

Maso a ořechy tuto celou kombinaci škodlivých účinků nemají, nicméně u osob, jejichž systém je již značně narušen a poškozen, by mohlo být záhodno alespoň dočasně se vyvarovat i jich.

Ukázalo se, že glutamát je velmi vysokou měrou přítomen v mase zvířat živených obilím, hlavně kuřecí, krůtí a hovězí, ale mohou sem patřit i některé ryby.

*G.A.R.D. JE
LÉČEBNÁ DIETA.
PO NORMALIZACI
STAVU UŽ NENÍ
ZAPOTŘEBÍ VŠE
ÚZKOSTLIVĚ
DODRŽOVAT.
STAČÍ VYHÝBAT SE
ČTYŘEM HLAVNÍM
„ŠKŮDCŮM“*

POTRAVINY s NÍZKÝM OBSAHEM glutamátu a aspartátu:

Ovoce

Zelenina

Brambory

Skopové a vejce mají poměrně nízký obsah

Ořechy ze stromů: vlašské ořechy, pekanové ořechy.

Dobrá zpráva pro všechny: hovoříme zde o situacích, kdy hledáme vhodnou formu diety jakožto léčbu. Po nějaké době se organismus dokáže dát do pořádku, opět vstřebávat živiny, a jakmile orgány pracují normálním způsobem, není už zapotřebí dietu tolik hlídat. Vyvarovat se oněch hlavních čtyř zdrojů postačí.



Ještě jeden zajímavý postřeh: někoho může napadnout otázka, jak mohli tak dlouho přežít Italové, kteří do sebe cpou bez ustání špagety a další těstoviny. Lepidla, která nám zalepí vnitřnosti a zabrání vstřebávání živin, sice odolávají žaludeční kyselině, ale neodolávají alkoholu a octu. Proto může sklenice červeného vína po takovém jídle, případně doprovázená salátem s přídatkem octa, natropenou spoušť trochu uklidit, salát tím pak ještě projde jako smetáček a už je uklizeno :)....

SŮL PATŘÍ MEZI
ZÁKLADNÍ TĚLESNÉ
POTŘEBY

I sůl patří mezi naše základní tělesné potřeby: imunitní systém nemůže bez soli řádně fungovat, hormonální systém nemůže bez soli řádně fungovat, jód nemůže bez soli v těle řádně fungovat, a sůl je po vodě druhou nejdůležitější složkou.



Vyvarovat bychom se měli rafinované stolní soli, která kromě NaCl a trochu jódu obsahuje toxické chemikálie, bělidla atd.

Nerafinovaná sůl obsahuje na 80 minerálů (*u himalajské soli dokonce některé výzkumy tvrdí, že obsahuje VŠECHNY přírodní prvky*). Neobsahuje sice mnoho jódu, ale pomáhá dostat z těla bromid a fluorid, a to je potřebné pro to, aby jód mohl v těle správně plnit svoji funkci.

Naše tělo se skládá ze tří čtvrtin z vody. Proto je dostatečné zavodnění nesmírně důležité. Dokonce naše kosti sestávají ze 13-20 % z vody. Naše tělo je elektromagnetický systém. Volné radikály se vyznačují tím, že jim chybí někde nějaký elektron (kyslík má za normálních okolností 8 elektronů, volný radikál je jinými slovy kyslík s chybějícím elektronem). Když pak putuje naším tělem, někde si ten elektron zase ukradne... ale naše buňky



bez chybějících elektronů nemohou správně fungovat – nebo nemohou fungovat vůbec. Správně strukturovaná voda nebo antioxidanty vůbec obsahují extra elektrony, z nichž si pak volné radikály mohou doplnit chybějící elektrony a nemusí je už krást buňkám.

ABORIGINSKÁ
DIETA –
50 % TUKU

V aboriginské kultuře je rakovina téměř neznámým pojmem. Souvisí to též se způsobem stravy. Jeden švédský badatel žil s aboriginci a moc se nemohl spřátelit s jejich dietou. Ta sestávala totiž asi z 50 % z tuku. Předsevzal si, že se bude živit trochu západněji, a během krátké doby vážně onemocněl. Pak se vrátil k domorodé dietě a záhy byl zase schopen putovat křepce 80 kilometrů denně.



Na různých místech na světě se setkáváme s tím, že ačkoliv rakovina byla původně neznámým pojmem, s příklonem k našemu západnímu způsobu výživy se tato situace zásadně mění. Výživa tedy hraje naprosto zásadní roli.

Mnoho lidí počítá kalorie, ale málokdo počítá chemikálie.

Cukr je toxin, a již jsme se zmiňovali o tom, že PET-scan funguje na principu sledování, kam putuje radioaktivní cukr: k rakovinným nádorům, které si na něm pochutnávají.

Je tedy třeba vyvarovat se cukru a věcí, které se v cukr mění: chléb, rýže, těstoviny, brambory.

Některé vědecky podložené diety vycházejí ze základního pravidla: potraviny božského původu je dobré jíst, potraviny



VĚDĚ BUDE TRVAT
JEŠTĚ DESETELETÍ,
NEŽ BUDE
SCHOPNA
OBSÁHNOUT,
KOLIK DŮLEŽITÝCH
LÉČIV MÁME NA
DOSAH RUKY
V OBCHŮDKU
S OVOCEM
A ZELENINOU

lidského původu není dobré jíst. Příklad: máslo – božského původu – jíst. Margarin – lidského původu – nejíst.

Co se týče přídavků do potravin, mohli bychom vytýčit také základní pravidlo: pokud prodávaná potravinu obsahuje více než dvě věci, o nichž nevíte, co znamenají, nejezte to.

V protirakovinné dietě, o níž dnes pojednáváme, je obsaženo více léků proti rakovině, než celý multimiliardový rakovinový průmysl v příštích stoletích objeví. Protirakovinné složky jsou v celeru, červené řepě, v těch bílých věcech pod slupkou pomerančů, v červeném víně, v červených hroznech, v semínkách a oříšcích... je toho tolik, že vědě bude trvat ještě desetiletí, než bude schopna obsáhnout, kolik důležitých léčiv se nám skýtá přímo na dosah na rohu v obchůdku s ovocem a zeleninou.



Živíme-li se co nejčerstvější plnohodnotnou organickou stravou, nemusíme se tolik obávat občasných toxických vlivů – již jsme si říkali, že např. jahody na sebe vážou rtuť a vyvedou ji z těla, a očividně celá příroda je plná podobných mechanismů.

Standardní americká dieta, která bezpochyby zvýhodňuje onemocnění a potlačuje imunitní systém, sestává z 62 % z polotovarů, rafinovaných obilnin, sladkostí a olejů, z 25,5 % z masa, vajec, mléčných výrobků a ryb, 10 % je zelenina, ovoce, rostliny, fazole, ořechy a semena, a 2,5 % je celozrnná potrava.

Lékař, chirurg a chemik, jeden ze stálých partnerů Ty Bollingera v této sérii dokumentů, byl inspirován tím, co slyšel o ketogenní dietě a vyzkoušel ji sám na sobě. Obrázky z filmu (na další stránce) ho ukazují předtím a o pět měsíců později:

JEŠTĚ JEDNOU
KETOGENNÍ DIETA





Zavedl každodenní očištnou půstní fázi, o které jsme se zmiňovali výše, což v jeho případě znamenalo, že jedl pouze od 12 hodin v poledne do šesti večer, a mimo toto období pil jen vodu.

Uhlovodany a cukry sice z jídelníčku zcela nevyřadil, ale podstatně snížil asi na 25 g denně, někdy dokonce na 15.



CUKR JE PRO
NĚKTERÉ LIDI
LÁTKOU, VEDOUCÍ
K ZÁVISLOSTI,
A VEDE JE K TOMU,
ABY JEDLI BEZ
USTÁNÍ

Vyřazení uhlovodanů má následující účinek: když např. ráno vstanete a dáte si v osm mísu obilnin, vystřelí nahoru hladina insulinu; jakmile zase opadne, což netrvá dlouho, máte opět hlad, takže v půl jedenácté jste už zralí na oběd. To přímo souvisí s hladinou insulinu. Cukr je pro některé lidi látkou, vedoucí k závislosti, a vede je k tomu, aby jedli bez ustání.

Další složkou, kterou tento lékař vypustil z jídelníčku, je lepek: veškerou pšenici, chléb, těstoviny a rýži.

Tělesné cvičení zpočátku neprovozoval, protože chtěl nejprve vidět účinek diety samotné a přijít na to, jak mu to bude nejlépe vyhovovat, později pak připojil i tělesné cvičení, a výsledky byly ještě dramatičtější. Ztratil za těch pět měsíců od první fotografie 25 kilo. Kromě toho, že lépe vypadá, se i lépe cítí a má mnohem více energie.



PŘÍKLADY
KETOGENNÍHO
JÍDELNÍČKU

Paprskovitá vsuvka:

Dr. Jokers, který o ketogenní dietě ve filmu hovořil, uvádí, že některým lidem se vede dobře, když půstní fáze trvá 16-18 hodin, jiní zase potřebují kvůli udržení hladiny cukru jíst každé čtyři hodiny. To je tedy individuální a nelze zde stanovit poměr mezi dobou přijímání potravy a dobou nepřijímání, který by byl závazný pro všechny.*

SNÍDANĚ

SNÍDANĚ

Dr. Jokers osobně snídani vynechává, jíst začíná až někdy kolem poledne, nicméně pije během dopoledního půstu téměř dva litry vody.

* <http://drjockers.com/2014/02/meal-planning-ketogenic-diet/>



KÁVA
S PŘÍDAVKEM
DVOU LŽIC
KOKOSOVÉHO OLEJE
A DVOU LŽIC
MÁSLA

Pijákům kávy doporučuje dobrou organickou kávu, do níž se přidají dvě lžíce organického kokosového oleje a dvě lžíce organického másla od krav živených trávou (ne obilím). To kombinuje prospěšné účinky kofeinu a antioxidantů v kávě a MCT tuků (triglyceridy se středním řetězcem. Od klasických tuků se liší tím, že mají jednodušší strukturu, a proto je naše tělo využije rychle jako zdroj energie, aniž by se ukládaly do tukových zásob. Jsou koncentrovaným a dobře využitelným zdrojem energie, a co víc, dokáží chránit svalovou hmotu před rozpadem.

Něco podobného lze udělat se surovým kakaem a udělat si horkou čokoládu nebo čokoládové mléko, dle chuti. Lze použít organické plnotučné kokosové mléko, které se složením podobá kokosovému oleji. Netřeba podotýkat, že do zmiňovaných nápojů nepřidáváme



VEJCE

cukr, jelikož v ketogenní dietě má tělo čerpat energii z tuků a ne z cukrů.

A co takhle nějakou pevnou stravu?

Vejsce (samozřejmě zase organická a od slepiček žijících se přirozeným způsobem) připravovaná na kokosovém oleji jsou pro zažívací systém náročnější než výše uvedené nápoje, ale poskytují více kvalitních živin, jelikož vajíčka obsahují spousty cholinu a karotenoidních antioxidantů. Případně lze k vajíčkům přidat nějakou neškrobovitou zeleninu a trochu dobrého olivového oleje.*

* Cholin patří mezi vitaminy skupiny B. Je základním stavebním kamenem acetylcholinu, který patří mezi základní neurotransmitery. Tak jsou nazývány látky přenášející vzruchy mezi našimi nervovými buňkami. Nedostatek právě tohoto přenašeče je spojován s některými nemocemi, např. se vznikem Alzheimerovy choroby a jiných psychiatrických onemocnění provázených poruchami paměti, jak krátkodobé, tak dlouhodobé. Právě z tohoto důvodu může příjem cholinu v potravě či v doplňcích stravy zvýšit hladinu acetylcholinu a tím i zlepšit paměť. - <http://www.celostnimediceina.cz/cholin.htm>. Karotenoidy jsou barviva rostlin, hub, řas, mikroorganismů a živočichů; jde o lipofilní = v tucích rozpustné organické látky.

Další možností je proteinový nápoj s plnotučným organickým kokosovým nebo mandlovým mlékem s přidavkem dvou lžic kokosového oleje. Do toho trochu (případně zmraženého) organického bobulovitého ovoce (borůvky, ostružiny atd.) a 15-20 g proteinového prášku s nízkým obsahem uhlohydrátů (za zdroj může sloužit konopné semínko, hrách, neloupaná rýže nebo nedenaturovaná syrovátka). Důležité je nepřehánět to s množstvím bobulí a proteinu.

SVAČINA

SVAČINA může sestávat například z krémové guacamole (tradiční mexická avokádová omáčka) s kokosovým mlékem, citrónem, jablečným moštovým octem a bylinkami. Podávat lze s lněnými sušenkami nebo kapustovými lupínky, červeným zelím, celerem, okurkou atd. Nebo lze udělat salát (bez rajčat a ovoce)



s nasekaným avokádem, čerstvě vymačkaným citrónem, organickým extra panenským olivovým olejem a bylinkami.

V zimním období můžete mít záľusk na vývar z hovězích kostí s kuřecím masem a kostmi, samozřejmě i zde z organických a přírodně živených zdrojů. Když k tomu přidáte zeleninu s nízkým obsahem uhlohydrátů, máte neuvěřitelně výživné a lehce stravitelné jídlo.

Můžete si také udělat kakaové/kokosové kuličky/kostičky, což je kombinace kokosového oleje/másla s kakaem a steviou pro dochucení. Mají vysoký obsah dobrých MCT-tuků a kakaových antioxidantů.

OBĚD

OBĚD

Jelikož v ketóze člověk netrpí hlady, někteří oběd vynechávají, nebo se spokojí s vývarem (viz výše). Jiní zase mají opulentní oběd, a pro některé je oběd jediným jídlem za celý den.



K možnostem oběda patří maso ze zdravých zdrojů (organické a přirozeně živené), jako například hovězí, skopové, zvěřina, drůbež... To kombinujeme se spařenou nebo syrovou zeleninou s nízkým obsahem škrobů. Všechno, co se griluje nebo připravuje jako minutky, by se mělo koupat ve spoustě kokosového oleje. Když je jídlo připraveno, přidejte velkoryse organický extra panenský olivový olej, ocet z jablečného moštu, čerstvě vymačkaný citrón a bylinky.

Držet se na oběd čistého dobrého masa, spousty zeleniny, dobrých olejů, citrónu, jablečného octa a bylinek je dobrý nápad. Stačí jen druhy masa a zeleniny obměňovat kvůli různorodosti. Také lze – hlavně v zimním období – dělat polévky a vývary.

To tedy je několik záchytných bodů pro ty, kteří touží vyzkoušet ketogenní dietu.



7. KAPITOLA: ŠKODLIVÉ A NEŠKODÍCÍ DIAGNOSTICKÉ METODY

„MAMOGRRAFIE
ZPŮSOBUJE
RAKOVINU PRSU.
TEČKA.“

Dr. Ben Johnson (*kterého někteří z vás znají jako jediného lékaře, který hovořil ve filmu The Secret – Tajemství*) definuje zcela jednoznačně mamografii:

„Mamografie způsobuje rakovinu prsu. Tečka.“

To je mnohonásobně a jednoznačně doloženo a publikováno, přesto jsou dodnes ženy podrobovány testům, ZPŮSOBUJÍCÍM rakovinu prsu. Spolehlivost testů se udává číslem 52 %. To znamená, že (zhruba) u poloviny žen je rakovina testem diagnostikována a u druhé poloviny nikoliv. Jelikož ovšem testy



POKUD UVAŽUJETE
O PREVENTIVNÍM
VYŠETŘENÍ,
EXISTUJE VLASTNĚ
JEN JEDINÁ
METODA:
INFRAČERVENÁ
TERMOGRAFIE

nepochybně rakovinu způsobují, bylo by téměř stejně spolehlivé, ale mnohem zdravější hodit si mincí.

V případě pochybnosti existují nezávadnější možnosti vyšetření: ultrazvuk nebo magnetická resonance (MRI). Existující nádory mají zvýšený přívod krve a citlivost ultrazvuku na tento jev je 80 %, tedy mnohem vyšší než u mamografie.

Pokud uvažujete pouze o preventivním vyšetření, existuje vlastně jen JEDINÁ metoda: infračervená termografie. Nic se zde žen nedotýká, nic je netlačí a nemačká, neexistuje přitom žádné rakovinu způsobující záření.

Naše tělo vyzařuje teplo v infračerveném spektru (máme tři hlavní rozsahy: infračervené, viditelné a ultrafialové). Je to tedy světlo a teplo vyzařované tělem v neviditelném spektru.

Termografie byla vyvinuta původně k vojenským účelům, mnozí



TRVÁ MOŽNÁ AŽ
OSM LET, NEŽ SE
VYTVOŘÍ NÁDOR
TAKOVÉ
VELIKOSTI, ABY HO
DOKÁZALA
MAMOGRAFIE
NEBO ULTRAZVUK
VŮBEC ZJISTIT

určitě znají alespoň z filmů brýle používané k nočnímu vidění – ty registrují infračervené spektrum a vidí nepřítel i ve tmě.

V lékařském použití se tato technika používá ke zjištění „horkých míst“ v těle. Dávno předtím, než se vyvine nádor, jsou v těle přítomny rakovinné buňky. Udává se, že trvá možná až osm let, než se vytvoří nádor takové velikosti, aby ho dokázala mamografie nebo ultrazvuk vůbec zjistit. To už ale je celkem pozdě, takový malý nádor sestává z miliardy buněk, které se v těle dávno „usadily a zabydlely“.

To je další z důvodů, proč mamografie „nezachraňuje“ životy – protože i kdyby její schopnost zjištění nádorů nebyla jen 50/50, ale třeba klidně stoprocentní, nejedná se v žádném případě o preventivní diagnózu. K diagnóze dojde, když už je po všem.



INFRAČERVENÁ
TERMOGRAFIE
ZJISTÍ JAKO
JEDINÁ
RAKOVINNÉ BUŇKY
MNOHEM DŘÍVE,
NEŽ SE VYTVOŘÍ
NÁDOR.
MAMOGRFICKÉ
VYŠETŘENÍ POUZE
ZJISTÍ, JESTLI UŽ
SE VYTVOŘIL

Infračervená termografie zjistí jako jediná rakovinné buňky mnohem dříve, než se vytvoří nádor. Mamografické vyšetření pouze zjistí, jestli už se vytvořil.

Dostatečné množství mamografických vyšetření může vést nakonec k úspěšnému zjištění nádoru, vyšetřením způsobeného. Udává se, že každé mamografické vyšetření zvyšuje možnost rakoviny prsu o 2%. V USA se „preventivní vyšetření“ provádějí od 40. roku jednou ročně, tzn., že žena, která se jim poslušně a pravidelně podrobuje, zvýšila do své padesátky riziko onemocnění o 20 %.

Mimo to byla vloni publikována studie, která uvádí, že mamografie mezi 40. a 50. rokem ničemu nepomáhá. To ovšem rakovinovému průmyslu nebrání v tom, aby metodu dále doporučoval a prováděl v rámci vyvolávání strachu a náboru



PŘÍDAVNĚ
PODÁVANÝ
PŘIROZENÝ
HORMON ESTRIOL
OBSADÍ
ESTROGENNÍ
RECEPTORY
RAKOVINNÝCH
BUNĚK, ABY SE NA
NĚ UŽ NEMOHL
VÁZAT RAKOVINU
ZVÝHODŇUJÍCÍ
ESTRADIOL

nových výnosných pacientek. Těm se pak dostává léčby, která jim nepomůže, ale uškodí, a o jiných způsobech léčby se mluvit nesmí.

Tamoxifen je jedním z užívaných „léků“ na rakovinu prsu. Rakovinné buňky mají receptory, a některé z nich jsou receptory na estrogen. Tamoxifen se „přilepí“ na tyto receptory a obsadí je, aby už se na ně nemohly estrogény vázat.

Jsou tři přirozené ženské estrogény: estradiol, estrone, a estriol. Estradiol je nejpotentnější, co se týče podílu na vzniku rakoviny. Bylo by tedy prospěšné obsadit receptory tak, aby se na ně už nemohl vázat estradiol.

Lékař, který o tom ve filmu hovoří, podává svým pacientům estriol: přirozený hormon, který si tělo samo vytváří. Ten se váže na receptory, a estradiol pak už nenajde volné místo. Stejně tak



TAMOXIFEN –
HOJNĚ UŽÍVANÝ
„LÉK“ NA
RAKOVINU PRSU,
SE UVÁDÍ JAKO
SPOUŠTĚČ
RAKOVINY DĚLOHY

Ize obsadit tyto receptory sójou a je několik dalších možností – ale tamoxifen mezi přijatelné možnosti nepatří. Uvádí se jako spouštěč vzniku rakoviny dělohy.

Přirozenější a přírodnější způsoby se v medicíně neuchytí: zhruba před sto lety byla ustavena jako odbytiště produktů farmaceutického průmyslu, a jediným cílem je zvyšovat obrat. Jeden z bývalých ředitelů FDA (Úřad pro léčiva a potraviny) řekl, že nebudou nikdy a za žádných okolností provádět klinické testy přírodních substancí. To prostě nedovolí.

S mamografií a tamoxifenem si průmysl vytváří klientelu stálých pacientů. Je to dobrý obchodní model: nemáte-li rakovinu prsu, provádíte pravidelná mamografická vyšetření a pak ji dostanete.



MÉNĚ NEŽ 20 %
PENĚŽ
DAROVANÝCH
NADACÍM
A ORGANIZACÍM
NA VÝZKUM
RAKOVINY VTÉKÁ
DO VÝZKUMU

Přírodní a přirozená léčiva tedy v oficiální medicíně místo nemají – a jak většina z vás ví, tendence směřuje k tomu, že se o jejich účincích zčásti už vůbec nesmí hovořit, pod pohrůžkou trestu a postihů. Jedná se o pokus farmaceutického průmyslu vymazat z vědomí, že příroda poskytuje lék na všechny nemoci...

Mnoho lidí daruje peníze nadacím a organizacím na výzkum rakoviny – většinou lidé, kteří chtějí pomoci dobré věci. Ale méně než 20 % darovaných peněz vtéká do výzkumu – zbytek spolknou organizace, administrace, platy předsednictva a různé výdaje...



80 % NÁLEZŮ
PSA-TESTU NA
RAKOVINU
PROSTATY SE
UKÁZALO JAKO
NESPRÁVNĚ
POZITIVNÍCH

Jak je to s rakovinou prostaty? Je PSA skutečně smysluplný test?*

Problém je v tom, že 80 procent nálezů se ukázalo jako nesprávně pozitivních. Doporučují se pravidelné preventivní prohlídky pro muže nad padesát, ale hladina PSA může být zvýšena – kromě rakoviny – z dalších důvodů, např. byla-li prostata v posledních 24 hodinách podrážděna, nebo díky zánětlivému procesu... Pacient s pozitivním nálezem pak samozřejmě proběhne veškerá stádia, čili biopsii, chemoterapii, ultrazvuk, ozařování, operace... přičemž většina lidí s rakovinou prostaty na ni za normálních okolností neumírá.

* PSA = prostatický specifický antigen. Jedná se o glykoprotein..., který produkuje každá prostata, neboť je nutný k normální funkci spermatu... Pouze malá část se dostává do krevního séra... V případě porušení vnitřní architektury prostatické žlázy se větší část PSA začne dostávat do krevního séra a způsobí zvýšené hladiny PSA v krvi. <http://zdravi.e15.cz/clanek/postgradualni-medicina-priloha/specificky-antigen-psi-405991>

VZHLEDEM K 80 %
NESPRÁVNÝCH
POZITIVNÍCH
DIAGNÓZ BY BYLO
LÉPE SE TESTU
VYVAROVAT

Lékař ve filmu odhaduje, že 88 % mužů nad 80 let má rakovinu prostaty. 3 % z nich na to umírá, 8 % z nich to ovlivňuje, a zbytek s tím žije zcela normálně.

A vzhledem k 80 % nesprávných pozitivních diagnóz by bylo lépe se testu vyvarovat. Existují spolehlivější a neinvazivní testy jako AMAS (Antimalignin Antibody in Serum)-Test, nebo Navarro Urin Test, určující hladinu hCG v moči a krvi...)



8. KAPITOLA: OSVĚDČENÉ LÉČEBNÉ METODY

Dr. Jimenez hovoří o tom, jak se jeho životní dráha změnila před 25-30 lety tím, že začal hledat přírodní a přirozené způsoby léčby pro svého otce, jenž měl rakovinu prostaty a byl zpočátku podroben všem konvenčním metodám. Jeho hledání mělo úspěch, otec se nakonec uzdravil, ačkoliv měl metastáze i mimo prostatu, dokonce až v kostech. Nyní vede Dr. Jimenez institut Hope4Cancer a sdílí s námi poznatky o úspěšných krocích k léčbě rakoviny.

Před čtvrt stoletím používal trochu jiné metody než dnes, například intravenózní vitamín C. Během doby se stav vědění vyvíjel, nejen ohledně léčby rakoviny, ale také ohledně toho, jaké



SNÍŽENÍ
KREVNÍHO TOKU
K TUMORŮM BRÁNÍ
TUMORŮM
ODČERPÁVAT
ŽIVINY, KTERÉ
POTŘEBUJÍ
K RŮSTU,
A ZAMEZUJE
VYLUČOVÁNÍ
VÝMĚŠKŮ JEJICH
METABOLISMU DO
KREVNÍHO OBĚHU

jsou vlastně charakteristické znaky rakoviny. To znamená, že se jedná o poznání charakteristik rakoviny, které jsou vlastní VŠEM tumorům, běžným i vzácným, jako například ovlivnění krevního toku: tumor nemůže vyrůst přes velikost 2 mm, aniž by ovlivnil krevní tok. Krev pak proudí k tumoru zvýšenou měrou. V klinice se provádějí odpovídající měření a tok krve k tumoru je snižován. Kolem 50 % pacientů vykazuje během prvních tří týdnů v klinice snížení krevního toku k tumorům. Tím se zamezuje tomu, aby tumory odčerpávaly živiny, které potřebují k růstu. Též se tím zamezuje vylučování vedlejších produktů jejich metabolismu – odpadů, které jsou ohromnou zátěží pro tělo.

Během posledních 25 let se vytříbilo 7 klíčových principů terapie rakoviny:



- Netoxická terapie
- Stimulace imunitního systému
- Detoxikace
- Výživa
- Antimikrobní terapie – nejen u rakoviny, ale všech chronických onemocnění hraje velkou roli očista těla – ať je teorie vzniku rakoviny jakákoli: paraziti (Clark), houby (Simoncini), nebo viry a bakterie.
- Velká část času se věnuje na klinice emocím pacienta, zpracování konfliktů a traumat. Teprve poté, co otevřeme naše ranečky a vypustíme z nich tajemství a zranění, která s sebou vláčíme, může probíhat skutečná léčba. Pocity totiž můžeme potlačovat, ale i když je vytěsníme, zůstávají kdesi a ovlivňují náš imunitní systém a celou naši situaci.
- Kyslíková terapie



JAKO NEJLEPŠÍ
TERAPIE SE JEVÍ
HYPERTERMIE
(HOREČKA),
SONOFOTO-
DYNAMICKÁ
TERAPIE,
KYSLÍKOVÁ
TERAPIE A VIROVÁ
TERAPIE RIGVIR

Jako nejlepší terapie se jeví hypertermie (horečka), sonofotodynamická terapie (zvuk a světlo), kyslíková terapie, a – nejnovější přírůstek v arsenálu – virová terapie RIGVIR. To je jediný známý nikoliv geneticky modifikovaný virus, který s radarovou přesností infiltruje a hubí rakovinné buňky, zatímco obyčejné buňky ponechává bez povšimnutí.

(Probíhají na poli medicíny pokusy vytvořit geneticky modifikované viry, které by tuto úlohu plnily, ale o těch zde nemluvíme.) Jedná se o přirozený a nemodifikovaný nepatogenní virus, nachází se v přírodě, a sice ve zdravých vnitřnostech zdravých dětí mezi 7.-11. rokem, je tedy součástí jejich mikroflóry. Tento objev se datuje už od šedesátých let v bývalém Sovětském svazu, dnes je institut, v němž tato práce začala, na území Lotyšska.



RIGVIR NIČÍ
SPOLEHLIVĚ
RAKOVINNÉ
BUŇKY. JE TO
NEPATOGENNÍ
PŘIROZENÝ VIRUS,
VYSKYTUJÍCÍ SE
V MIKROFLÓŘE
ZDRAVÝCH DĚTÍ
MEZI 7.-11.
ROKEM

Tento virus putuje k rakovinným buňkám, pak do nich pronikne a rozbije je. Rigvir má také schopnost vázat se na proteiny buněčného povrchu, které zodpovídají za to, že rakovinné buňky jsou pro náš imunitní systém „neviditelné“. Když navíc povzbudíme imunitní systém, dokáže si s dříve neviditelnými záškodníky poradit.

Viry nejsou tedy jen škodlivé, ale jsou i prospěšné, stejně jako jsou „dobré“ a „špatné“ bakterie.

Dr. Jimenez, který má šest dětí, by nikdy nedával pacientům něco, co by nedal i svému dítěti a sobě. To je hlavní rozdíl mezi léčitелеm a lékařem: léčitel klidně použije sám prostředky, které dává svým pacientům. Na druhé straně 86 % onkologů by se nechtělo podrobit procedurám, které dopřávají svým pacientům.



SPDT – SONO-
FOTODYNAMICKÁ
(ZVUKOVÁ
A SVĚTELNÁ)
TERAPIE

PDT – fotodynamická (světelná) terapie – se používá úspěšně na terapii rakoviny kůže a její princip je znám už zhruba 100 let. Nověji se používá (endoskopicky) i na rakovinu jícnu a žaludku. PDT má ovšem své meze – může se použít na výše zmíněné typy rakoviny, protože si na ně dokáže „posvítit“. Když se jedná o tumory ne na kůži nebo v trávicí trubici, PDT si s nimi už neporadí, protože světlo nedokáže putovat skrze stěny.

Na institutu Hope4Cancer se proto používá sono-fotodynamická terapie (SPDT), která využívá světlo a zvuk. Zvuk na rozdíl od světla dokáže cestovat skrze stěny, šíří se vodou (z níž asi ze tří čtvrtin sestáváme). Sono-fotodynamická terapie používá světlo a zvuk k ovlivnění rakovinných buněk.

Zvuková část funguje tak, že se vysílá ultrazvuk se specifickou amplitudou a vlnovou délkou. Používaná substance, stupňující



LÁTKA ODVOZENÁ
Z CHLOROFYLU JE
PO VSTŘEBÁNÍ
RAKOVINNÝMI
BUŇKAMI
AKTIVOVÁNA
ZVUKEM, NAČEŽ
UVOLŇUJE
KYSLÍKOVÉ
RADIKÁLY, KTERÉ
JSOU PRO
RAKOVINNÉ BUŇKY
VELMI TOXICKÉ

citlivost na světlo, je absorbována rakovinnými buňkami. Je to látka odvozená z chlorofylu, tedy zcela netoxická. Rakovinné buňky ji absorbují v poměru 70:1. Tedy rakovinné buňky jí absorbují 70x více, než běžné buňky. Po podání se čeká 24 hodin na maximální vstřebání v rakovinných buňkách. Normální buňky z nějakých důvodů přijatou substanci zase vyloučí (přitom ale není tato substance tělu vůbec cizí nebo cizorodá). Po 24 hodinách je tato látka zvyšující citlivost na světlo obsažena POUZE v rakovinných buňkách. Ale sama o sobě nic nedělá, ani chemicky ani biologicky – k akci se musí teprve probudit. K tomu slouží zvuk a světlo. Zvuk určitých frekvencí a amplitud a intenzity stimuluje aktivitu látky, ta pak uvolňuje kyslíkové radikály, a ty jsou pro rakovinné buňky velmi toxické.



DŮLEŽITOST
DETOXIKACE MYSLI

Každá terapie musí zohledňovat několik zásadních aspektů: detoxikaci jater, ledvin atd. Výživu, šťávy. A prostředek číslo jedna: kávový klystýr. Kávový klystýr není určen k pročištění střev, ale k detoxikaci jater. Pohyb a cvičení, lymfatické drenáže, rebounding = pohupování na trampolíně, a duševní hygiena.

Negativní myšlenka dokáže zahubit rychleji než viry a mikroby. Detoxikace mysli má tedy klíčový význam. Pořadí zde je dokonce obrácené: nejdůležitější je detoxikace mysli, a pak až přicházejí na řadu emoce a tělo.

DR. RASHID
BUTTAR – SEDM
HLAVNÍCH
TOXIČNOSTÍ

Další lékař, Dr. Rashid Buttar, hovoří o tom, že hlavní dva aspekty – nejen u rakoviny, ale u všech nemocí, jsou nedostatek a toxicita. Rozlišuje sedm hlavních toxicit: těžké kovy, pak



- 1) TĚŽKÉ KOVY
- 2) CHEMIKÁLIE
A PESTICIDY
- 3) BAKTERIE,
VIRY, KVASINKY
- 4) RADIACE,
ELEKTROSMOG
- 5) EMOCE
- 6) ÚPRAVY
POTRAVY
- 7) DUCHOVNÍ
TOXINY

chemikálie a pesticidy v jídle, které narušují imunitní systém, jenž pak dovoluje vstup třetí toxičnosti, tzn. bakteriím, virům, kvasinkám atd.

Toxičnosti 4-7 jsou poněkud „esoteričtější“: 4) radiace, elektrosmog, 5) je toxičnost emocí, 6) je toxičnost jídla – ve smyslu toho, co bylo jídlu provedeno = genetické modifikace, ozařování, homogenizace, pasterizace, a 7. toxičnost je duchovní.

Jím užívaná specifická metodologie je označena akronymem AARSOTA. V principu jde o to, že rakovinné buňky „předstírají“ tělu, že jsou plod: v těhotenství se dítě vyvíjí v mateřském těle, ale imunitní systém na ně neútočí jako na cizí těleso, protože má genetická označení, jako například gonadotropin (HCG) a alpha fetoprotein (AFP), které organismu sdělují, že nemá útočit.



RAKOVINNÉ BUŇKY
DISPONUJÍ TÝMIŽ
GENETICKÝMI
OZNAČENÍMI JAKO
PLOD
V MATEŘSKÉM TĚLE
– PROTO JE
IMUNITNÍ SYSTÉM
NEDOKÁŽE
ROZPOZNAT JAKO
NĚCO
NEPATŘIČNÉHO

Rakovinné buňky disponují týmiž označeními – a imunitní systém si s nimi nedokáže poradit, protože je nevidí jako něco nepatřičného. AARSOTA dovoluje imunitnímu systému rozpoznat rakovinné buňky jako něco cizorodého a poradit si s nimi.

V podstatě se dá říci, že intaktní imunitní systém nedovolí rakovině se šířit. Pokud má někdo rakovinu, znamená to nezvratně, že jde o nedostatečnou funkci imunitního systému.

Dr. Buttar používá pětistupňovou metodologii: první stupeň je detoxikace organismu a oprava imunitního systému. Druhý stupeň je optimalizace fyzického systému. Vyjádřeno kvantovým jazykem: nulový bod. Dosažení maximálního výkonu s minimálním nasazením energie. Třetí fáze je modulace imunitního systému, jeho oprava a dosažení maximální účinnosti. Čtvrtá fáze je AARSOTA: zde se systém naučí identifikovat rakovinu a poradit



si s ní. Pátý stupeň je údržba: udržet si schopnosti a um, osvojené při prvních čtyřech fázích.

Dr. Stanislaw Burzynski objevil v 70. letech souvislosti, na jejichž základě začal léčit rakovinu substancemi, které nazval antineoplastony. Aplikoval ji především na „beznadějných“ pacientech s mozkovými tumory, protože ti patří v onkologii k nejtěžším případům, a on uvažoval tak, že když tyto nejtěžší případy budou žít po léčbě bez tumorů deset, dvacet let, bude to pádný důkaz platnosti jeho objevu.

Antineoplastony se nesnaží hubit tumory, jako činí chemoterapie, ale v podstatě fungují jako vypínače: zapínají aktivitu genů, které se podílejí na boji proti rakovině, a vypínají aktivitu genů, které se podílejí na růstu rakoviny. O zbytek už se



ANTINEOPLASTO-
NY JE SKUPINA
LÁTEK,
NACHÁZEJÍCÍCH SE
BĚŽNĚ V KRVI
A V MOČI

ESSIAC –
BYLINKOVÝ ČAJ SE
STOLETOU
HISTORIÍ

pak stará tělo samo. Nicméně Dr. Burzynski říká, že nesmí tento výraz „vypínače“ použít, protože se momentálně soudí s Texaskou lékařskou komorou, která v použití tohoto výrazu spatřuje šíření nedovolené reklamy. Vlastně jediná věc, kterou smí veřejně říci, je adresa jeho kliniky.

Antineoplastony (což je skupina látek, nacházejících se běžně v krvi a moči) podle Dr. Burzynskiho vlastně pomáhají tělu pouze k tomu, aby se o sebe dokázalo samo postarat. I zde tedy hraje zásadní roli stav imunitního systému.

Další lékař hovoří o úspěšných léčebných postupech, které používá. Essiac je jedním z takových produktů. Je to vlastně bylinkový čaj. Jeho historie už trvá jedno století. Když bylo kanadské nemocniční sestře René M. Caisse kolem pětadvaceti



let, dostala rakovinu prsu a lékaři tvrdili, že je potřeba provést okamžitou amputaci. Jelikož jedna její přítelkyně po takové amputaci zemřela, rozhodla se, že se pokusí najít jinou cestu. Indiánský léčitel jí pak připravil směs z bylinek, které rostly v okolí, s tím, že má pít čaj každý den, a ona se tak uzdravila a později pomohla svou slavnou čajovou směsí tisícům dalších nemocných. Směs se prodává dodnes.

JMELÍ – ISCADOR

Dr. Mumby se zmiňuje o dobrých výsledcích s homeopatickým přípravkem ze jmelí (původně vyvinuto R. Steinerem) – v Americe pod názvem Iscador. Jmelí je sice toxické, ale ve správných dávkách je neocenitelným lékem. Herečka Suzanne Somers měla v roce 2001 ve věku 55 let rakovinu prsu. Iscador našla ve spisech o Rudolfu Steinerovi, který tvrdil, že imunitní systém se





jím posílí natolik, že už jím hned tak nic neotřese. Jelikož se lék tehdy v USA neprodával, objednala si jej ve Švýcarsku od firmy WELEDA a píchala si jej dva roky. Přípravek pak brala dále, až do dalšího pobytu v nemocnici, kdy u ní byla opět

diagnostikována rakovina, ale vzápětí se ukázalo, že diagnóza byla nesprávná. Zdá se, že jí jmelí opravdu svědčí, uvážíme-li, že jí je letos už sedmdesát :).

ČERVENÝ
JETELÍČEK NA
OČIŠTĚNÍ KRVE

Herbalistka Wendy Wilson hovoří o lučním jeteli. Ano, ten červený jetelíček, co znáte z luk. Říká, že je to skvělý prostředek na očištění krve. Nasbírat si ho lze nejlépe někdy v září. Samozřejmě bez roundupu a podobných jedů.





Ty Bollinger vypráví, že měl rakovinu kůže, tzv. basaliom či bazocelulární karcinom. Musel se pak rozhodnout, jestli se podrobit noži, což je obvyklá procedura, nebo se držet toho, co se naučil a co zprostředkovává druhým. Nakonec se

rozhodl pro druhou možnost, vzal přírodní mastičku, kterou nejmenuje – viz obrázek – a během 5-6 dnů to jednoduše odpadlo, vytvořila se přes to čerstvá kůže a bylo po rakovině. Ty Bollinger ví, že přírodní způsoby fungují. Jednak z vlastní zkušenosti, a pak ze zkušeností tisíců lidí, kteří se s ním během let o své zkušenosti dělí.



Dr. Cowden vypráví o technikách, které používá k léčbě rakoviny, a jimž vyučuje i lékaře. Za velmi důležitou považuje techniku zvanou Recall Healing. Ta spočívá v uvědomění a verbalizaci nevědomých šablon, které máme už od dětství (ale mohou se vytvářet již před narozením nebo dokonce v předchozích generacích) a podle nichž se všechno řídí. Na základě diagnózy lze určit emoční konflikt a události, které problém – a onemocnění – způsobily.

Lékař nemá sdělit pacientovi povahu konfliktu, ale vést ho vhodnými otázkami k tomu, aby si jej sám uvědomil.

Dr. Cowden používá zvláštní program, který patnáct vteřin nahrává pacientův hlas, ne slova, ale frekvence, a za patnáct vteřin ukáže povahu spojených emočních konfliktů. Navíc pak



ROZŘEŠENÍ
EMOČNÍCH
KONFLIKTŮ JE
NEJDŮLEŽITĚJŠÍM
KROKEM
K VYLÉČENÍ. TĚŽKÉ
KOVY A MIKROBI
SÍDLÍ V TĚLE TAM,
KDE SÍDLÍ
NEVYŘEŠENÉ
KONFLIKTY

přístroj transponuje nalezené frekvence „homeopaticky“, a zatímco pacient poslouchá kupříkladu příjemnou hudbu, jsou tyto „homeopatické“ frekvence jeho emocí posílány zpět k němu pomocí elektrod, které drží v ruce.

Používá i široké spektrum rostlinných přípravků, například EZOV, extrakt z květů yzopu, impregnovaný 45 energetickými kombinacemi, který podle Dr. Cowdena způsobí (mimo jiné) toto: pokud si vezmete kapky před spaním, aniž byste dělali cokoliv jiného, změní to váš snový stav: pokud máte opakované sny, které nikdy nedospějí k rozřešení, přijde sen, kde se problém rozřeší. Pokud sníte vždy jen černobíle, sny budou barevné. Pokud si sny nikdy nepamatujete, i to se změní.

Podle více než třicetiletých zkušeností Dr. Cowdena je rozřešení emočních konfliktů nejdůležitějším krokem k vyléčení. Těžké kovy



RECALL HEALING
JE SYNTÉZOU
GERMÁNSKÉ NOVÉ
MEDICÍNY
A DALŠÍCH
TECHNOLOGIÍ
VĚDOMÍ, TĚŽ
INSPIROVANÝCH
DÍLEM
DR. HAMERA

a mikrobi se soustřeďují v těle tam, kde sedí nevyřešený konflikt, většinou emoční a ne vědomý. Už v mateřském těle absorbujeme emoce obou rodičů a pak je s sebou neseme životem. Ty se pak překrývají dalšími „emočními programy“ a rok za rokem se na původní jádro nabalují další vrstvy.

Recall Healing je syntézou Nové medicíny Dr. Hamera a různých technologií vědomí, jako třeba Total Biology, které ovšem byly od samého počátku ovlivněny a inspirovány Novou medicínou*.

Dr. Nicholas Gonzales se specializuje na pankreatické (slinivkové) enzymy, detoxikaci a dietu k léčbě rakoviny. Má nesmírné úspěchy u různých druhů rakoviny, které jsou běžně

* Naši knihu Seznámení s Novou medicínou autora Františka Nagye najdete [zde](#).



považovány za neléčitelné, kupříkladu rakovina slinivky, která podle konvenční medicíny znamená rozsudek smrti. Málokdo přežije po diagnóze pět let. Dr. Gonzales má pacientku, která již po diagnóze žije 32 let.

Diety, které aplikuje, nejsou všeobecně platné pro každého; někteří lidé potřebují rostlinnou stravu, jiní zase maso, a zhruba existuje 10 základních diet s několika tucty variací. Základ těchto diet vypracoval v 60. letech Dr. Kelley, o němž si za chvíli povíme více.

Pankreatické enzymy jsou známy už od poloviny 19. století. Na počátku 20. století objevil významný embryolog Dr. John Beard jejich úlohu nejen jako trávicích enzymů, ale též jako fronty proti rakovině. První aplikace, nejprve se zvířaty, pak i s lidmi, měly za výsledek stoprocentní vyléčení rakoviny nejrůznějších druhů,



VÝZNAMNÝ
EMBRYOLOG
DR. JOHN BEARD,
V ROCE 1906
NAVRŽEN NA
NOBELOVU CENU,
PUBLIKOVAL
V ROCE 1911 DÍLO
„ENZYMOVÁ
LÉČBA RAKOVINY
A JEJÍ VĚDECKÝ
ZÁKLAD“.

a výsledky byly publikovány již v roce 1905. Dr. Beard byl navzdory kontroverzím, které jeho objev role enzymů vyvolal, navržen v roce 1906 na Nobelovu cenu, a v roce 1911 publikoval dílo „Enzymová léčba rakoviny a její vědecký základ“.

Duch doby se však zaměřoval jiným směrem. Röntgen objevil své paprsky v roce 1895, a bylo z toho zázraku nemalé pozdvižení, vždyť najednou bylo možno nahlížet dovnitř do těla a vidět doposud skryté. Ve stejnou dobu objevil Becquerel radioaktivitu a za to dostal Nobelovu cenu v roce 1903. V témže roce dostala svoji první Nobelovu cenu i Marie Sklodowska Curie. Tato žena byla jakousi první mediální hvězdou: uměla získávat publicitu, pořádat tiskové konference, nechat se filmovat apod. Byla první ženou, která získala doktorát v teoretické fyzice na pařížské



SUPERSTAR
MADAME CURIE
ZASTÁVALA PO-
ČÁTKEM MINULÉHO
STOLETÍ IDEU, ŽE
RADIOAKTIVITA JE
NETOXICKÝ PRO-
STŘEDEK PRO LÉČ-
BU RAKOVINY. ANI
TO, ŽE NA NÁSLED-
KY ZÁŘENÍ SAMA
ZEMŘELA, NEPŘI-
NESLO DODNES
ZMĚNU SMÝŠLENÍ

univerzitě, a média ji prostě milovala. A Marie Curie zastupovala ideu, že radioaktivita je výborný a netoxický prostředek pro léčbu rakoviny.

Senzačních úspěchů Dr. Bearda, který nebyl přílišný diplomat a médií si nepovažoval, si tedy nikdo moc nevšímal, veškerá pozornost se soustředila na Madame Curie a její tezi o léčbě rakoviny radioaktivním zářením. To přežívá dodnes. To, že se Madame Curie očividně mýlila a později na následky záření sama zemřela, nepřineslo změnu přístupu lékařského systému.

Madame Curie nebyla jedinou obětí – na následky záření zemřely stovky vědců. A procento rakovinných onemocnění, které na ozařování reagovaly, bylo dosti malé. Navíc, pokud nádory ustoupily, vrátily se obvykle zakrátko mnohem zuřivěji.



SYNDROM
NÁDOROVÉHO
ROZPADU: POKUD
SE NÁDORY
ROZBIJÍ PŘÍLIŠ
RYCHLE BEZ
PATŘIČNÉ
DETOXIKACE,
UMÍRÁ PACIENT
NA OTRAVU

Zpět k programu Dr. Gonzalese: individuální dieta, individuální potravinové doplňky a vitamíny, a detoxikace. Konvenční medicína přistupovala k zdůrazňování důležitosti detoxikace vždy s úsměvem až úsměškem, dnes už ale i konvenční onkologie ví, že rakovinné nádory jsou pro tělo toxické. Například na chemoterapii většina rakovinných onemocnění nereaguje, ale některé ano, jako například Hodgkin nebo určité druhy leukémie – nicméně u pacientů s Hodgkinem, pokud se nádory rozbijí příliš rychle bez patřičné detoxikace, pacient umírá na otravu. V medicíně se tomu říká „syndrom nádorového rozpadu“.

Dr. Gonzales vypráví o výjimečném lékaři jménem Dr. William Donald Kelley (1925-2005). Byl takříkajíc celý prolezlý rakovinou a v roce 1963 mu lékaři sdělili, že mu zbývá jen pár měsíců života. S rozsudkem smrti se nesmířil. Hledal cestu z tohoto



DR. WILLIAM
DONALD KELLEY
(1925-2005)

stavu pomocí pankreatických enzymů a výživy. Nádory odumíraly, ale během doby zjistil, že je zapotřebí, aby odumíraly umírněným tempem, jinak je přívalem toxinů pro organismus přílišnou a smrtelně nebezpečnou zátěží. Kelley později rozpracoval několik individuálních diet pro různé lidské typy, ne tedy jednu stejnou dietu pro všechny. Jsou typy s parasympatickou látkovou výměnou, a jsou typy se sympatickým metabolismem. Ty se pak ještě dělí do podskupin a poznat se dají podle určitých charakteristik. Některé typy potřebují rostlinnou stravu, jiné zase masitou, stejně tak tomu je s vitamíny atd*.

Kelley používal k detoxikaci též kávové klystýry jako nejúčinnější prostředek pro detoxikaci jater. Kávové klystýry byly do

* Přehled – v angličtině – o tom můžete získat zde: <http://www.drkelley.com/CANLIVER55.html>



SPEKTRUM
ONEMOCNĚNÍ
LÉČENÝCH
ÚSPĚŠNĚ KÁVOVÝM
KLYSTÝREM JE
VELMI ŠIROKÉ – OD
ARTHRITIS PO
MENTÁLNÍ
ONEMOCNĚNÍ

sedmdesátých let uváděny v Merck-manuálu, nejrozšířenějším lékařském textu na světě*. Dr. Gonzales se od editora Merck-manuálu dozvěděl, že jediným důvodem, proč byly kávové klystýry vyňaty, byl ten, že mezitím existuje spousta dalších způsobů, i technicky vyvinutějších. Ale články a studie o kávovém klystýru má – a ty pak Dr. Gonzalesovi poslal. Byly to studie z průběhu několika desetiletí, mnohdy od velmi věhlasných univerzit. Spektrum onemocnění, která byla kávovým klystýrem úspěšně léčena, je široké – od arthritidy po mentální onemocnění. Například v roce 1932 skupina harvardských psychiatrů tak úspěšně léčila to, čemu se dnes říká bipolárnost nebo mánická deprese.

* <http://www.msd.cz/>

Další starší fundovaná uruguayská studie ze 40. let se týkala septického šoku – na ten dnes umírá ca. 40-50 % pacientů, v době studie však na něj umíralo 90 % postižených. Po aplikaci kávových klystýrů se 90% pacientů uzdravilo.

Kelley se zajímal o lékařství od dětství a byl velmi sečtělý; sbíral informace o různých způsobech čištění střev, jater a ledvin, pústech se šťávami – a ty pak na sobě úspěšně aplikoval. V dalších desetiletích účinně pomohl tisícům jiných lidí.

Dr. Gonzales poznal Dr. Kelleyho v roce 1981, zkoumal 455 z jeho pacientů, a nakonec napsal v roce 1986 monografii o 50 z nich, s 26 různými druhy rakoviny. Ačkoliv jeho mentorem byl nejpublikovanější americký lékařský autor, monografii nechtěl nikdo publikovat: část vydavatelů se domnívala, že údaje musejí být nepravdivé, druhá část reagovala tím, že pokud jsou



DR. KELLEY MĚL
RAKOVINU
SLINIVKY, TUMORY
V PLICÍCH, SRDCI
A KOSTECH.
V ROCE 1963 MU
ZBÝVALY DLE
LÉKAŘŮ JEN DVA
MĚSÍCE ŽIVOTA

pravdivé, je to tak kontroverzní a odlišné od konvenčního přístupu, že by to byl konec jejich vydavatelské kariéry. (Dr. Gonzales říká, že vyslovit v roce 1986 slova „rakovina“ a „výživa“ v jedné větě byl „těžký zločin“.)

Dr. Kelley měl rakovinu slinivky, tumory v plicích, srdci, v kostech... Když mu lékaři řekli, že mu zbývají dva měsíce života, rozsudek nepřijal, v neposlední řadě z toho důvodu, že měl dvě malé děti, které adoptoval, a nechtěl přijmout možnost, že by se zase musely vrátit do dětského domova. Kromě toho měl, jak říká Dr. Gonzales, IQ dvojnásobně vyšší než většina z nás. Rozhodl se tedy, že zemřít nesmí, a studoval výživu, studoval práci Dr. Bearda o pankreatických enzymech. Byl ve svém předměstí Dallasu známou osobností, byl členem všelijakých místních spolků, a když lékaři, kteří ho znali, viděli, že „vstal z mrtvých“,



začali k němu posílat své pacienty. Dr. Kelley byl nicméně „pouze“ dentista. Jelikož ovšem radil lidem úspěšně, vedla ústní propaganda k tomu, že ho během doby začali vyhledávat lidé z celé země. Samozřejmě se to za čas doneslo i k lékařské komisi, která ho začala pronásledovat – jednou dobou po něm šlo 14 vládních úřadů. Oprávnění k provádění dentistické činnosti mu pak vzali, ale to mu nevadilo, říkal, že nepraktikuje lékařství, ale že se jedná o otázky spojené s výživou.

Trnem v oku bylo autoritám především to, že pacienti se uzdravovali.

Jednou byl dokonce vyvečen o půlnoci v pyžamu ozbrojenou jednotkou a uvržen do žaláře. Druhý den však místního šerifa zavolal kdosi z ministerstva spravedlnosti, ve velmi vysoké pozici, a řekl, že Dr. Kelleyho mají pustit. Pokud to neudělají,



NEJSLAVNĚJŠÍM
PACIENTEM
DR. KELLEYHO BYL
HEREC STEVE
MCQUEEN

mají se připravit na to, že bude vyšetřen důkladně každý člen policejního sboru, všechna daňová přiznání za posledních 25 let... a Dr. Kelley byl během pěti minut zase na svobodě. Pak už ho nechali na pokoji.

Pokračoval v praxi, a pacienty nechal podepsat prohlášení, že jdou si vědomi toho, že není lékařem medicíny, že provádí pouze konzultace týkající se výživy. To pak už stačilo.

Nejslavnějším pacientem Dr. Kelleyho byl herec Steve McQueen*.

* Ilustrace tendenčních informací o nekonvenčních léčebných metodách na Wikipedii. O Dr. Kelleym se dočteme, že vyvinul neúčinnou léčbu rakoviny založenou na mylné představě, že nevhodná strava zvyhodňuje růst rakoviny, zatímco vhodná strava umožňuje imunitnímu systému správně pracovat. Wikipedia dále praví, že jeho ideje jsou nejen spekulativní a neplatné a terapie neúčinná, naopak, pacienti, kteří se tak živí, umírají rychleji, a kvalita jejich života je nesrovnatelně horší než u pacientů, kteří jsou podrobena konvenčním metodám. Vnímáte ty protimluvy? To, že strava něco ovlivňuje, je mylná představa. Ale kdo změní dietu, rychle a bídně umře. Bez komentáře... Wikipedia dále praví, že navzdory programu Dr. Kelleyho a Laetrilu Steve McQueen o několik měsíců později zemřel. Barbara McQueen, která s ním tehdy trávila celou dobu, tvrdí ostatně, že Laetril NIKDY nebral.



MALIGNÍ
MEZOTELIOM SE
POVAŽUJE ZA
NEVYLÉČITELNÝ,
S VÝJIMKOU
DIAGNÓZY VE
VELMI RANÉM
STÁDIU
A OKAMŽITÉ
OPERACE

Dr. Gonzales má kompletní lékařské záznamy Steve McQueena, jenž byl pověstný svým nezřízeným životním způsobem. Onemocnění se začalo projevovat 1978–79. „Maligní mezoteliom je vzácná forma rakoviny... Výskyt mezoteliomu je většinou zapříčiněn vystavením azbestům.“* Steve McQueen byl nadšený motorista a výborný automechanik, a výfuky motocyklů byly tenkrát potažené azbestem – přicházel s ním tedy vydatně do styku. Maligní mezoteliom se dodnes považuje za nevléčitelný, s výjimkou případů, kdy je diagnostikován ve velmi raném stádiu a okamžitě operován. K diagnóze u Steve McQueena došlo až ve velmi pokročilém metastatickém stádiu.

Když ho choroba již velmi trápila, naléhal na lékaře, aby něco podnikli. Nejprve se rozhodli pro tzv. imunoterapii, ačkoliv není

* <https://cs.wikipedia.org/wiki/Mezoteliom>



NAVZDORY
PACIENTOVĚ
NEKÁZNI TUMOR
ODUMŘEL. PO
ODSTRANĚNÍ
POZŮSTATKŮ
TUMORU ZEMŘEL
STEVE MCQUEEN
NA SRDEČNÍ
INFARKT DÍKY
KREVNÍ
SRAŽENINĚ, NE
TEDY NA TUMOR

známo, že by kdy měla vliv na maligní mezoteliom. Když nepomáhala, rozhodli se pro ozařování. Ani u ozařování není dokumentován jediný případ, že by pozitivně ovlivnilo maligní mezoteliom. Pak se Steve McQueen dostal k Dr. Kelleymu, který, jak praví Dr. Gonzales, udělal jedinou chybu, a sice tu, že ho přijal za pacienta. Neboť Steve McQueen byl nezkrotný, nadále pil a kouřil, cpal se sladkostmi a zmrzlinou, ale Dr. Kelleyho, který byl velmi soucitný, nakonec uprosil, aby ho přijal do kliniky. Navzdory tomu, že Steve si navzdory dietě nechal pašovat do kliniky bonbóny a bábovky a pořádal pak žranice s ostatními pacienty, tumor se podstatně zmenšil a odumřel. Nějakého lékaře pak napadlo, že by se odumřelý nádor měl operativně odstranit. Druhý den po operaci zemřel Steve McQueen na srdeční infarkt díky krevní sraženině – ne tedy na tumor.



Zatímco oficiální verze vyvolává dojem, že Steve McQueena zahubil záludný mastičkář Dr. Kelley, skutečná verze zní takto:

- 1) Lékaři po dlouhé roky nestanovili správnou diagnózu.
- 2) Pak ho podrobili „biologické terapii/imunoterapii“, která je v tom případě bezcenná.
- 3) Pak ho podrobili ozařování, které je v tom případě bezcenné.
- 4) Když je zřejmé, že nic z toho nepomáhá, jde za Dr. Kelleyem. Tumor se navzdory neukázněnosti pacienta zmenší a odumře.
- 5) Po operativním odstranění odumřelého tumoru umírá Steve McQueen na infarkt.
- 6) Média obviňují Dr. Kelleyho, že zabil Steve McQueena. To byl pro něj ohromný otřes, z kterého se vlastně nikdy zcela nevzpamatoval.



ÚSPĚŠNOST
SLINIVKOVÝCH
ENZYMŮ V LÉČBĚ
RAKOVINY

Proč jsou pankreatické enzymy tak úspěšné v léčbě rakoviny?

Dr. Gonzales říká, že nikdo ještě neměl dostatečné množství peněz na pořádný výzkum. Dr. Beard je neměl, prováděl před sto lety výzkumy se zvířaty. Dr. Gonzales se svým týmem dělal též výzkum se zvířaty, měl pak štěstí, že ho dotovaly dvě velké mezinárodní korporace. Procter & Gamble dali milióny na zdokonalení pankreatických enzymů, a Nestlé. Šéf výzkumu u Nestlé byl dříve ředitelem Pasteurova institutu a Nestlé si ho najala pro svůj výzkum, na který měli tenkrát roční rozpočet 600 miliónů dolarů. A tento šéf výzkumu u Nestlé se o práci Dr. Gonzalese doslechl; dal totiž dohromady oddělení, ve kterém výteční vědci cestovali po celém světě a hledali alternativní fungující terapie. Přitom postupovali zcela bez předpojatosti,



mohla by to být klidně i magie, kritériem bylo pouze to, jestli to opravdu funguje. A tak cestovali do džunglí na Nové Guinei, ale i do New Yorku za Dr. Gonzalesem. To jsou fakta, která ještě nikdy nebyla publikována.

Tento šéf výzkumu tedy jednoho dne zatelefonoval Dr. Gonzalesovi, který se divil, co od něj může chtít Nestlé, a řekl hned, že čokoládu nepotřebuje. Šéf výzkumu mu vysvětlil, že hledají fungující alternativní terapie a jméno Dr. Gonzalese se častěji objevuje, a proto by s ním rád mluvil. Později financoval jeho první, velmi úspěšnou klinickou studii. Na universitě v Nebrasce probíhala další studie, se zvířaty, s velmi agresivním typem rakoviny, a šéf výzkumu konstatoval, že to je poprvé v životě, co viděl tento druh rakoviny vůbec na něco reagovat – doposud si s ním totiž nedokázalo poradit vůbec nic.



SLINIVKOVÉ
ENZYMY
PRONIKAJÍ DO
RAKOVINNÝCH
BUNĚK,
„ROZŽVÝKAJÍ“ JIM
PROTEINY,
A RAKOVINNÁ
BUŇKA ZANIKÁ

To, že to funguje, se tedy ví. Ale proč a jak to funguje, se přesně neví. Normální buňky nepřijímají tyto enzymy, ale rakovinné buňky je „přitahují“. Enzymy pak do nich pronikají, „rozžvýkají“ jim proteiny a rakovinná buňka zaniká.

Dr. Beard před více než sto lety psal o tom, že zdravé buňky mají prostě opačný elektrický náboj než rakovinné buňky. Tenkrát se tomu všichni vysmívali, dnes už se ale ví, že to je pravda. A tak je vlastně princip možná velice jednoduchý. Na doložení principu klinickou studií a výzkumem ale neměl Dr. Gonzales nikdy potřebné miliardy. Nestlé by v podstatě dotovala dále, ale vázalo se to na podmínku, že Dr. Gonzales by se vzdal vlastnictví svého díla, a vlastníky jeho duchovních statků by se stala firma Nestlé (kvůli případným patentům atd.) Dr. Gonzales poděkoval a nepřistoupil na to – především z obav, že někdy v budoucnu



PROTEINOVÝ OBAL
RAKOVINNÝCH
BUNĚK MÁ
NEGATIVNÍ
ELEKTROSTATICKÝ
NÁBOJ, STEJNĚ
JAKO LEUKOCYTY
A OSTATNÍ
BOJOVNÍCI
IMUNITNÍHO
SYSTÉMU.

nastoupí jiný šéf výzkumu, který rozhodne, že to je mastičkářství, a pak by Dr. Gonzales nemohl už nic ovlivnit, jelikož by vlastníkem nebyl on, ale firma Nestlé. Šéf výzkumu to ostatně chápal a oba muži jsou nadále přáteli.

D. Edward Griffin o roli pankreatických enzymů: věda si lámala vždycky hlavu nad tím, jak to, že imunitní systém neútočí na rakovinné buňky. Rakovinné buňky mají proteinový obal. A ten má negativní elektrostatický náboj. E. Griffin říká, že čím více toho poznává, tím více se diví, jakou zásadní roli hraje v lidském těle elektřina (dříve si myslel, že to je všechno chemie). Imunitní buňky, leukocyty a všichni ostatní bojovníci imunitního systému, jejichž úlohou je napadat nežádoucí vetřelce, mají TAKÉ negativní elektrostatický náboj. Rakovinná buňka má tedy proti



SLINIVKOVÉ
ENZYMY STRÁVÍ
PROTEINOVÝ
MASKOVACÍ OBAL
RAKOVINNÉ
BUŇKY, TA MÁ OD
TOHO MOMENTU
POZITIVNÍ NÁBOJ,
A BÍLÉ KRVINKY JI
PAK ROZPOZNAJÍ
A PORADÍ SI S NÍ

těmto bílým krvinkám dobrou ochranu – míjejí negativně nabitý maskovací obal bez povšimnutí.

Když požíváte hodně masa, spotřebujete pankreatické enzymy na trávení proteinů. Pokud ovšem nejíte přespříliš masa a slinivka funguje normálně, měli byste mít dostatek enzymů na strávení masa, a ještě by jich v krevním oběhu měl zůstat dostatek na jiné úlohy.

Když pak trávicí slinivkový enzym vidí rakovinnou buňku, řekne si: aha, jídlo! Masíčko! A sní její proteinový obal. Rakovinná buňka je pak obnažena a má najednou pozitivní elektrostatický náboj. A jakmile je buňka zbavena proteinového ochranného maskování a je pozitivní, přijdou bílé krvinky, poznají ji a poradí si s ní.



KULTURY, JEJICHŽ
STRAVA JE BOHATÁ
NA AMYGDALIN,
MAJÍ NÍZKÝ NEBO
NULOVÝ VÝSKYT
RAKOVINY

D. E. Griffin se zmiňuje též o tom, že lékaři, kteří pracují s pankreatickými enzymy, kladou důraz na dietu buď zcela bezmasou, nebo s nízkým obsahem masa, právě proto, aby se pankreatické enzymy mohly věnovat výhradně rakovinným buňkám.

Zmiňuje se též o tom, že existuje přírodní látka, přítomná asi ve 1400 jedlých rostlinách, jen na talířích moderního člověka chybí, protože chutná hořce. Jmenuje se amygdalin, a jelikož je to přírodní substance, nedá se patentovat. Především se nalézá v travách a semínkách, a kultury, jejichž přirozená dieta je bohatá na amygdalin, mají velmi nízký nebo dokonce nulový výskyt rakoviny. Oproti tomu kultury s vysokým výskytem rakoviny postrádají v dietě amygdalin.



MOLEKULY
AMYGDALINU
OBSAHUJÍ VÁZANÉ
TOXINY. ENZYM
RAKOVINNÝCH
BUNĚK UVOLNÍ
Z MOLEKUL
TOXINY A TÍM
SPÁCHÁ
RAKOVINNÁ BUŇKA
HARAKIRI

Řekněme tedy, že jíte například meruňková jádérka, která obsahují amygdalin. Molekuly amygdalinu obsahují mimo jiné kyanid a benzaldehyd; to jsou samy o sobě jedovaté látky, které jsou ale v molekule vázány na ostatní složky a proto nejsou toxické, jak by byly ve volné, samostatné formě. Existuje však cosi, co tyto látky dokáže z molekuly uvolnit a vrátit jim jejich toxicnost: je to enzym beta-glukosidáza, který nacházíme v rakovinných buňkách. Tento enzym uvolní z molekuly kyanid a benzaldehyd a tím vlastně spáchá rakovinná buňka harakiri. Od 50. let byla modifikovaná forma amygdalinu, označovaná laetril nebo též vitamín B17, aplikována jako lék na rakovinu. Zprávy o uzdraveních se množily, a to bylo farmaceutickému průmyslu trnem v oku. Řekli tedy, že to je sice hezké, nějaké příběhy o uzdravení, ale musí se udělat opravdový test. Test měli



provádět pouze „odpůrci“ Laetrilu, a nakonec se testu ujala kalifornská lékařská asociace, v čele se dvěma představiteli „rakovinného průmyslu“, chirurgem a radiologem. Většina členů tohoto výboru byli ostatně radiologové. Všichni měli eminentní zájem na tom, aby NENAŠLI nic, co by narušovalo jejich způsob „obchodu“.

Provedli tedy za strašné peníze studii na myších, a poté publikovali závěr, že nebyl nalezen jakýkoli náznak, že by docházelo k pozitivním reakcím ohledně rakoviny.

Jeden z těchto dvou vedoucích předtím vedl výzkum, který dokázal, že neexistuje souvislost mezi kouřením a rakovinou, a pochází od něj citát: „One pack a day kicks cancer away!“ – což bych přebásnil velmi volně jako: „Vykuř krabičku každý den a z rakoviny budeš uzdraven!“ O pár let později tento vědec



AČKOLIV STUDIE
UKAZOVALA
POZITIVNÍ
VÝSLEDKY, BYLO
SHRNUTÍ STUDIE
NEGATIVNÍ.

zemřel bídou smrtí: uhořel v posteli, která se vzňala díky hořící cigaretě. Ten druhý zemřel na rakovinu plic.

D. E. Griffinovi se podařilo získat originál studie a zjistil zajímavé věci. Za prvé: studie obvykle nikdo nečte – všichni si přečtou jen shrnutí a tím to hasne. Shrnutí, jak jsme již pravili, bylo zcela negativní. Ale bylo vylhané, protože studie skutečně ukazovala výsledky – a to navzdory tomu, že byl používán Laetril nevalné kvality a v malých dávkách. A přesto studie uváděla případ za případem, že myši se uzdravovaly z rakoviny. Shrnutí studie je však negativní, a to je opakováno všemi, kteří to opakovat chtějí. Viz Wikipedia & spol.

Dr. Burzynski, rodilý Polák, o kterém jsme se již zmiňovali, hovoří o tom, že regulace Texaské lékařské komise si v ničem nezadají



s bývalou komunistickou diktaturou. V mnoha jiných zemích se lékař nemusí doprošovat vlády nebo nějakých komisí, chce-li léčit pacienta antineoplastony, především pokud se jedná o pacienta, kterému nelze jinak pomoci. V Texasu však může trvat měsíce, než se schválí povolení k léčbě novým způsobem, a pacient mnohdy mezitím zemře. Mozkové tumory totiž mohou během jednoho měsíce získat pětinasobně na objemu a nečekají na souhlas úředníků z Washingtonu.

Oáza naděje, The Oasis of Hope (www.oasisofhope.com) je jednou z nejznámějších mexických klinik. Vede ji Dr. Francisco Contreras. Jejím zakladatelem byl v roce 1963 jeho otec, Dr. Ernesto Contreras senior. Byl armádní lékař, vedl tehdy jedno z největších mexických onkologických center. Na dovolené



DR. CONTRERAS
VYSVĚTLIL PERSO-
NÁLU, ŽE LÉKAŘI
MAJÍ TAK MÁLO
ÚSPĚCHŮ, PROTOŽE
SE STALI MECHA-
NIKY TĚLESNOSTI,
A OSTATNÍ ASPEK-
TY PONECHÁVAJÍ
BEZ POVŠIMNUTÍ.
DRUHÝ DEN JIŽ
KLINIKU NEVEDL,
PROTOŽE HO
VYHODILI

navštívil staré léčebné hipokratovské centrum z doby 300 let př.
n. l., a průvodce ukazoval, jak pacienti tehdy procházeli tímto
střediskem, kde byli nejprve hodnoceni tělesně, pak duševně,
a třetí úsek byl jakýsi tunel, kde zvenčí nebo spíše shůry volal
netělesný hlas: „Budeš vyléčen! Budeš uzdraven!“

Dr. Contreras se po návratu z dovolené rozhodl, že musí věci
změnit. Personálu nemocnice vysvětlil, že lékaři mají tak málo
úspěchů, protože se stali mechaniky tělesnosti, ale ostatní
aspekty ponechávají zcela bez povšimnutí.

Druhý den již kliniku nevedl, protože ho vyhodili. A pak založil
zmíněnou Oázu naděje, kde se pacientům věnoval i v ostatních
ohledech než pouze jejich tělesnosti. Smích, hudba, zpěv,
podnětné diskuze...



Dostala se k němu tehdy jedna paní z Kanady, která byla zcela „prolezlá“ rakovinou a měla „na kahánku“, a chtěla vyzkoušet Laetril. Nemohla však nikde sehnat lékaře, který by jí prostředek předepsal. Dr. Contreras tehdy o Laetrilu nic bližšího nevěděl, ale řekl, že nevidí problém, proč jí ho nepředepsat. Když pacientka byla po půl roce ještě naživu, a po roce se zjistilo, že tumory zmizely, usoudil Dr. Contreras, že na Laetrilu musí něco být a že si zaslouží pozornost. Příliv pacientů později zesílil, a z původně holistického střediska pro léčbu rakoviny se stalo i středisko alternativních léčebných postupů.

Statistiky na stránce kliniky ukazují, že výsledky zde ve srovnání s americkým průměrem mají 2-5tinásobně lepší.

Laetril je v posledních padesáti letech špičkovým prostředkem, na který reagují téměř všechny druhy rakoviny. U osob, které



INTRAVENÓZNÍ
VITAMÍN C,
HYPERTERMIE,
AHCC

Laetril dobře nesnášejí, jsou aplikovány velmi vysoké dávky vitamínu C, intravenózně, je to jakási „chemoterapie“ bez vedlejších účinků. Aplikuje se i hypertermie (vysoká horečka), velmi důležitá je dieta, která cílí na zamezení produkce enzymů a proteinů, nepostradatelných pro růst tumorů. Podpoření imunitního systému je rovněž velmi důležité, nejen léčbou smíchem :), ale i AHCC. AHCC pochází z Japonska a získává se extrakcí z různých druhů hub; zásadní posílení imunitního systému dokládá asi 70 publikací. Celkem patří do arsenálu kliniky kolem 25 různých terapeutických prostředků či přístupů.

Dr. Erin Connealy hovoří o důležitosti makrofágů pro imunitní systém. Jsou Pacmanem organismu. Putují jím a schroustají všechno, co tam nemá být. Pokud je imunitní systém v pořádku.



DANA WADFORD

PŘEŽILA

MNOHOČETNÉ

ONEMOCNĚNÍ

RAKOVINOU

Dana Wadford přežila rakovinné onemocnění a vypráví o své cestě:

Nyní je jí 35 let, a její cesta s rakovinou začala před sedmi lety, ve věku 28 let. O svém onemocnění se dozvěděla na Štědrý den roku 2006 a druhý den měla pohotovostní operaci, kde byl vyňat střevní nádor 3. stádia, který navíc vnitřnosti protrhl.

Následovala šestiměsíční chemoterapie. Následovné scany ukázaly, že rakovina zmizela. Po dalších šesti měsících scany ukázaly, že se rakovina vrátila a rozlezla se na různých místech mezi krkem a podbříškem. Nyní se jednalo o rakovinu 4. stádia.

Po dalším kole chemoterapie rakovina zase zmizela a Dana se domnívala, že tentokrát už je vyhráno. Tři týdny po posledním scanu objevila, že má na krku velké bulky. Sdělila to lékaři, který



navrhl další scan. Ten ukázal, že Dana má mezi krkem a podbříškem 10-15 tumorů a že rakovina se vrátila, silnější než kdy předtím. Tentokrát lékaři sdělili, že je to smrtelné. Dana začala číst a sbírat – s pomocí celé své rodiny – informace o alternativních způsobech léčby. V jejich záplavě nevěděla, kam se obrátit, čemu věřit, čemu nevěřit... Byla spousta způsobů, které pro někoho fungovaly, pro jiného zase ne, nicméně jedno bylo jasné: dosavadní způsob léčby k ničemu nevede a něco je třeba změnit.

V knize Cancer-Free od Billa Hendersona pak Dana našla spoustu cenných informací a rozhodla se před podstoupením další chemoterapie aplikovat jeden z potravinových doplňků na základě této knihy – Beta-1 3D Glucan. (Betaglukany jsou polysacharidy složené z glukózy, a aktivují buňky zvané

BETA-1 3D
GLUCAN



makrofágy, o nichž jsme se zmiňovali výše.) Krevní testy ukazovaly, že – i bez chemoterapie – rakovina ustupuje. Scany za šest týdnů ukázaly, že Dana je bez rakoviny. Nikdo z onkologů si to nedokázal vysvětlit. Šest onkologů předtím Daně řeklo, že bez rakoviny už nikdy nebude.

Nyní po čtyřech a půl letech tento stav trvá. Dle Danina názoru jsou příčinou tohoto lékaři nevysvětlitelného stavu tři věci: zdravá dieta, potravinové doplňky, a na prvním místě Beta-1 3D Glucan, který doporučuje ostatním pacientům i jako doprovodnou léčbu při chemoterapii, ozařování a operacích.

Dr. Sunil Pai aplikuje konvenční i nekonvenční metody. Předloží pacientům všechny možnosti a nechá je vybrat. Pro mnohé je rozhodujícím kritériem finanční otázka. Zvolí například



KURKUMIN,
ZÁZVOR, ČERNÝ
PEPŘ, KONOPÍ

chemoterapii z toho důvodu, jelikož ji pojišťovna zaplatí. Jiné terapie, které nejsou pojišťovnou kryté, si dovolit nemohou. Proto je důležité zvážit na začátku všechny možnosti a pokusit se najít proveditelnou kombinaci.

Veškeré studie z poslední doby potvrzují, že když se pacient podrobí jakékoliv ze třinácti nebo čtrnácti hlavních druhů chemoterapie, je jeho zdravotní stav prokazatelně lepší, když navíc k tomu užívá kurkumin. Do stejné kategorie patří zázvor, který má synergický efekt s kurkuminem, a černý pepř.

Konvenční vzdělání má tendenci, aplikovat jedinou substanci ve velké dávce, ale v čínské medicíně nebo v ajurvédě je synergie známou veličinou.

Dr. Sunil Pai aplikuje též konopí, které má, jak známo, široké spektrum léčivých účinků. S pokračující legalizací marihuany



CANNABIDIOL – CBD

v některých státech USA je situace snazší nežli dříve. Dr. Pai rozlišuje mezi marihuanou a konopím. Marihuana má vysoký obsah THC, konopí nízký – přičemž THC je ona známá psychoaktivní substance. Význam pro léčbu nemá ale dle Dr. Paie vysoký obsah THC, nýbrž obsah CBD – cannabidiolu. A ten je legální ve všech státech USA, pokud je doloženo, že obsah THC je nízký. Dr. Pai používá konopné CBD z produkce USA, výrobek není testován pouze na obsah THC, ale i na obsah těžkých kovů a dalších znečištění, která se velmi často nacházejí v produktech čínského původu. Čína je momentálně největším producentem průmyslového konopí.

Ian Jacklin, filmař a badatel, bývalý světový mistr kickboxu, hovoří o konopném oleji. Ten by zcela jistě patřil do jeho výzbroje



proti rakovině a dalším nemocem, jako AIDS, Crohn, cukrovka atd. Co se týče CBD a THC, Jacklin by pacientům s rakovinou sice doporučoval vysoký obsah THC, ale CBD má pro léčbu zásadní význam. *

Dr. Sanjay Gupta, který byl dlouholetým protivníkem marihuany, nedávno na CNN veřejně přiznal, že se mýlil, a publikoval výsledky aplikace tzv. konopného oleje např. při epileptických záchvatech. Jedná se o holčičku, která měla četné epileptické záchvaty od svých tří měsíců, někdy trvaly i dvě až čtyři hodiny. Když jí byly tři roky, mívala 300 záchvatů týdně! Po prvním

* Nejedná se o olej lisovaný ze semen, ale o koncentrovaný extrakt konopných pryskyřic. Recept můžete vyhledat, zadáte-li pojem „fénixovy slzy“. Upozorňuji na to, že extrakce se nemusí provádět ředidlem, stačí na to speciálně upravená trubička a plyn do zapalovače, nebo ještě čistější způsob – CO₂. Extrahovat lze pryskyřice též ledem.



podání konopného oleje s nízkým obsahem THC a vysokým obsahem CBD záchvaty ustaly na celý týden! Dnes je děvčátku šest let a daří se jí dobře, má dva až tři záchvaty měsíčně, většinou ve spánku.

FORSYTHEŮV IMUNITNÍ PROTOKOL

Dr. James Forsythe, tradiční onkolog, popisuje několik protokolů, které na jeho klinice používají: vitamín C, peroxid vodíku a FIP – Forsytheův imunitní protokol.

Dr. Forsythe prováděl mimo jiné studie se stromem pawpaw, který hubí rakovinné buňky. FIP – Forsythův imunitní protokol byla pětiletá studie s 650 pacienty, a 45 % pacientů úspěšně onemocnění přežilo, což byl výsledek 22x lepší než u běžně používaných postupů. V době natáčení filmu, o pár let později, procento úspěchu stouplo již na 67 %, což je 33x lepší výsledek



DMSO, SELÉN,
VITAMÍNY,
MINERÁLY,
AMINOKYSELINY,
VITAMÍN C
INTRAVERNÓZNĚ,
PEROXID VODÍKU
INTRAVERNÓZNĚ,
IPT (INSULINEM
UMOCNĚNÁ
CHEMOTERAPIE)

než u běžných postupů. Na základě provedených měření a hodnocení dostává pacient doporučení, jaké hormony, potravinové doplňky a léky jsou pro něj nejvhodnější.

Dr. Forsythe používá ve svém imunitním protokolu DMSO, selén, vitamíny, minerály, aminokyseliny, 50-75 g vitamínu C dvakrát týdně intravenózně, peroxid vodíku, též intravenózně, a IPT.

IPT je zkratka pro Insulin Potentiation Therapy. V podstatě se jedná o to, že se před chemoterapií pacientovi vstříkne inzulin, což rakovinné buňky uvede do fáze „krmení“, jaksi se „otevřou“ a přijmou pak bez odmluv chemoterapii, která je zahubí.

Výhodou tohoto postupu je, že se používá chemoterapie poměrně slabá, jen 10-15 % obvyklých dávek, a pacienti díky tomu nemají spoustu obvyklých vedlejších účinků. Neztrácejí vlasy, netrpí nevolností atd. atd.



RAKOVINNÉ BUŇKY
KONZUMUJÍ CUKR
19X RYCHLEJI NEŽ
ZDRAVÉ BUŇKY.

PŘI IPT SE
INSULINEM SNÍŽÍ
HLADINA CUKRU
NA 2,2 MMOL/L
(=40 MG/DL).

RAKOVINNÉ BUŇKY
PAK Z HLADU
SCHRAMSTNOU
I CHEMOTERAPII

Někteří lékaři jsou toho názoru, že pokud už se má vůbec provádět chemoterapie, pak jen tímto způsobem. Jsou ale i tací, kteří se domnívají, že DMSO by bylo ještě prospěšnější a výhodnější než inzulin.

Dr. Murray „Buzz“ Susser říká, že rakovinné buňky „jedí“ cukr 19x rychleji než zdravé buňky a dychtí po něm. U IPT dochází k tomu, že po dávce inzulinu se sníží krevní cukr. Dá se tedy vhodná dávka inzulinu, aby se hladina cukru v krvi snížila pod normál. Když se sníží tak na 2,2, je člověku opravdu mizerně. Není to nebezpečné, ale nepříjemné. Nebezpečné by to bylo teprve tehdy, kdyby to kleslo až na 1,1 nebo níže. Pro člověka sice nepříjemné, ale pro rakovinné buňky ještě nepříjemnější, protože umírají hlady. Rakovinné buňky jsou jinak celkem



TOXIČNOST IPT
PROTI OBVYKLÝM
DÁVKÁM

CHEMOTERAPIE:
JEN 10-15 %

ÚČINNOST IPT
PROTI OBVYKLÝM
ZPŮSOBŮM

CHEMOTERAPIE:
200-300 %

vybíravé: chemoterapii „nejedí“, cukr ale ano. Se zmíněným nedostatkem cukru ale snědí už všechno. Situace podobná někomu, kdo umírá žízni na voru uprostřed oceánu. Kdyby se napil mořské vody, zabije ho to. A přesně to se děje rakovinným buňkám. Schlamstnou chemoterapii a odumřou. Čísla ohledně toxicity chemoterapie jsou při tomto způsobu také slibnější: proti obvyklým dávkám 10-15 % toxicity a 200-300 % účinnosti. Důležitý je zde terapeutický moment: chemoterapie se podává v okamžiku, kdy se krevní cukr snížil na 2,2 mmol/L (nebo 40 mg/dL).

Zrekapitulujme: v obvyklé chemoterapii se tělo zaplaví jedy; aby se něco z chemoterapie vůbec dostalo i do rakovinných buněk, musí se vytvořit přetlak. Tím samozřejmě trpí všechny ostatní orgány a celý člověk. Když se s pomocí inzulínu sníží hladina cukru



a rakovinné buňky hladoví, žerou všechno, co se dá, a v ten moment se aplikuje chemoterapie pouze v desetině obvyklé dávky, ale její účinek na rakovinné buňky je 2-3x silnější než obvykle. Jednoduchý princip.

KDYŽ UŽ VŮBEC
PROVÁDĚT
CHEMOTERAPII,
PAK IPT –
INSULINEM
UMOCNĚNOU

Dr. Bradford S. Weeks říká, že když už se vůbec provádí chemoterapie, měla by se provádět tak. Dávky inzulínu posunou rakovinné buňky do tzv. S-fáze neboli fáze syntézy či aktivní fáze, a to je jediný stav, kdy může chemoterapie být účinná. Rakovinné buňky mají čtyři různé fáze – obvykle je tedy jen 25% naděje účinnosti chemoterapie. S inzulínem před chemoterapií se naděje účinnosti zvyšuje téměř trojnásobně. Kromě toho IPT zvyšuje propustnost membrán buněk a snižuje schopnost rakovinných buněk chemoterapeutické jedy nepřijmout.



SALVESTROL,
ARTEMISININ

Ty Bollinger se táže Dr. Ben Johnsona, zdali by mohl doporučit přirozené, netoxické postupy, které by dokázaly držet rakovinu v šachu nebo ji odstranit. Dr. Johnson říká, že se právě zabývá rostlinnou substancí, která je tak účinná, že tomu ani sám nemůže věřit, nesmí ale o ní zatím mluvit. Nicméně dobré substance existují: např. salvestrol. (Mnohé salvestrolové výrobky obsahují extrakty z černého rybízu, borůvek, jahod a mandarinkových slupek.) Pak například artemisinin, což je na světě přípravek č. 1 proti malárii, ale působí i proti parazitům a rakovině (pelyněk roční je jeho zdrojem). Dr. Johnson říká, že je samozřejmě zapotřebí se v těchto oblastech vyznat, protože když například berete artemisinin se salvestrolem, vyruší se to. Proto není nejlepším řešením vzít všechny substance, které jsou



ENZYM CYP1B1
MAJÍ POUZE
RAKOVINNÉ
BUŇKY. TO ČINÍ ZE
SALVESTROLU
SUBSTANCI
TOXICKOU POUZE
PRO RAKOVINNÉ
BUŇKY

dobré, a hodit je do jednoho kotle. Znalý lékař tu musí postupovat jako dirigent orchestru – nejlepší hudba nevznikne tehdy, když všechny nástroje budou hrát současně.

Dr. Johnson říká, že je tolik dobrých, netoxických a přirozených či přírodních způsobů, jak léčit rakovinu, že je směšné, co standardní medicína dělá.

Různé způsoby působí na různých rovinách. Např. salvestrol působí na systém enzymů. Enzym CYP1B1 z něj učiní toxický produkt. Finta spočívá v tom, že zdravé buňky tento enzym nemají a proto pro ně rostlinný extrakt nemůže být toxický. Ale rakovinné buňky – a pouze ony – tento enzym mají, a pro ně je pak látka toxická. (Enzym CYP1B1 detoxikuje též různé druhy chemoterapeutických substancí, jako Docetaxel, Tegafur, Flutamide a Tamoxifen.)



SALVESTROL ,
PŘÍRODNÍ
SUBSTANCE, KTERÁ
SI DOKÁŽE PORA-
DIT S RAKOVINOU,
CHYBÍ V NAŠEM
JÍDELNÍČKU PRO-
TO, JELIKOŽ JI OB-
SAHUJE ZELENINA
A OVOCE JEN PO
KRÁTKOU DOBU VE
FÁZI ÚPLNÉ
ZRALOSTI

Proč salvestrol v našem jídelníčku chybí? Přírodní zelenina a ovoce produkuje salvestrol pouze asi den či dva při optimální zralosti. Pak je totiž obsah cukru nejvyšší a plody jsou vystaveny nebezpečí invaze plísní. A v ten moment produkují na vlastní ochranu salvestrol. Jak si jistě uvědomujete, pokud nemáte vlastní zahradu, stěží se vám dostane příležitosti jíst opravdu zralé ovoce a zeleninu. Všechno se sklízí nezralé, protože to je jediný způsob, jak to dopravit do obchodů a nemuset cestou polovinu vyhodit – to se týká ostatně i bio-potravin. Proto většině z nás chybí přirozená substance, kterou příroda používá k tomu, aby si poradila s rakovinou.

Bob Wright hovoří o potravinovém doplňku Protandim a organické síře. Protandim je směs pěti různých rostlin



PROTANDIM –
SMĚS ZELENÉHO
ČAJE, KURKUMY
A TŘÍ DALŠÍCH
ROSTLIN)

(zeleného čaje, kurkumy a dalších), z nichž každá má sama o sobě skvělé účinky, ale ve směsi se jejich účinek synergicky umocňuje. To je velmi důležité, protože živiny potřebujeme, ale nikdo z nás není schopen sníst denně tři kila brokolice a tři kila špenátu a další kila toho či onoho. Protandim pomáhá dramaticky též lidem, kteří prodělali chemoterapii a jsou díky ní vnitřně překyselení a zanícení. Bob Wright má dokonce zprávy od pacientů, kteří dosáhli skvělých výsledků JEN s použitím Protandimu.

MSM –
ORGANICKÁ SÍRA

MSM je organická síra. Běžně se ví, že tři čtvrtiny našeho těla představuje voda, ale málokdo ví, že čtvrtina váhy našeho těla je – síra. Je v kostech, svalech, všude – a lidé trpí jejím nedostatkem. Bob Wright na síru pohlíží jako na podstatnou součást léčby rakoviny. Zmiňuje se o slavném a stále aktivním



80-letém baviči, u něhož byla zjištěna velmi bolestivá rakovina prostaty. Po podání MSM bolest prakticky okamžitě ustala. Není zaručené, že se to musí stát vždy, ale je to obvyklé. MSM je základní živina pro tělo a proto lze všeobecně doporučit.

Desetitisícům pacientů pomohl protokol dle Budwigové – nazvaný tak po Dr. Johanně Budwigové (1908–2003). Byla též lékárnice a chemička, a účelem tohoto protirakovinného programu je především „naučit buňky zase dýchat“. Jako nejvyšší znalkyně Spolkového úřadu pro výzkum tuků v německém Münsteru v průběhu svých výzkumů zjistila, že pro dýchání buněk jsou zapotřebí nenasycené mastné kyseliny spolu s bílkovinami, obsahujícími síru.



ZÁSOBENÍ TĚLA
KOMBINACÍ
Z NENASYCENÝCH
MASTNÝCH
KYSELIN A SÍRU
OBSAHUJÍCÍCH
BÍLKOVIN NAUČÍ
RAKOVINNÉ BUŇKY
OPĚT DÝCHAT A
ONY SE PŘEMĚNÍ
ZPĚT V NORMÁLNÍ
BUŇKY

Zatímco zdravé buňky pokrývají svoji energetickou spotřebu prostřednictvím kyslíku, rakovinné buňky jsou od zásobování kyslíkem odříznuty. Místo toho pokrývají svoji potřebu z anaerobního (na kyslíku nezávislého) kvašení. Zásobení těla kombinací z nenasycených mastných kyselin a síru obsahujících bílkovin vede podle Dr. Budwigové k tomu, že i rakovinné buňky se opět naučí dýchat a přemění se zpět v normální zdravé buňky.

Dr. Daniel Nuzum, D.O., N.M.D. má sedm doktorátů, vyučuje na čtyřech velkých univerzitách, je též toxikolog a osteopath. Poslechněme si, co nám prozradí: Fluor a chlor patří v periodické tabulce prvků mezi tzv. halogeny*. Jód je pro nás nejdůležitější halogen. Když máme nedostatek jódu, odráží se to na

* význam slova halogeny – z řečtiny = solitvorný



DR. DANIEL

NUZUM

MENŠÍ HALOGENY

FLUOR, CHLÓR

A BRÓM OBSAZUJÍ

RECEPTORY

URČENÉ PRO JÓD

A PAK UŽ JÓD

NEDOKÁŽEME

VSTŘEBÁVAT

problémech se štítnou žlázou, na diabetickém metabolismu (říká, že nemůžeme dostat diabetes typu II bez nedostatku jódu). Jód se stará o to, aby ledviny a játra nebyly infikovány, jód je prostě základní živina. Je ze všech halogenů rozměrem největší. Buňky mají pro jód vyhrazené receptory. Problém nastává tehdy, když tyto receptory obsadí některé menší halogeny, např. fluor, chlór, bróm – a molekuly jódu už se pak do receptorů nevměstnají a my pak trpíme jeho nedostatkem a nedokážeme jód vstřebávat.

Teprve s vyšším NADBYTKEM jódu v těle pak buňky uvolní fluor, chlór nebo jiné menší halogeny a jsou schopny jód zase přijímat.

Když vyučuje toxikologii, upozorňuje Dr. Nuzum studenty na to, že v okamžiku, kdy trpíte nedostatkem základních živin, stáváte se skládkou pro toxiny, jako v právě zmíněném případě.



TOXIČNOST
FLURU SE
PROJEVUJE
ROZPADEM KOSTÍ
A ZUBŮ,
NAVZDORY
DLOUHOLETÉ OPAK
TVRDÍCÍ
PROPAGANDĚ

V okamžiku, kdy máte nedostatek jódu, obsadí receptory fluor, chlór a bróm. A pak – i když jód přijmete, nemůžete ho již vstřebat.

Chlór a fluor se k vám dostane s vodou, bróm s pečivem (alespoň v USA).

Toxičnost fluoru se projevuje rozpadem kostí a zubů – navzdory opak tvrdící propagandě. V toxikologii jsou to obvyklé příznaky otravy fluorem: zuby hnijí a vypadají, kosti měknou a křehnou. Fluor též těsně souvisí se vznikem rakoviny kostí. Obvykle, jak stárneme, kosti tvrdnou a ztrácejí pružnost. Ale neměly by křehnout. To vede k tomu, že některým starým lidem můžete zlomit kosti, když je obejmete. Nebo, jak vypráví Ty Bollinger, že jeho babička si zlomila kyčel jednoduše v chůzi. Obyvatelé USA jsou těžce fluorizováni už asi 70 let a osteoporóza – řídnutí kostí



FULVINOVÁ
Kyselina –
Konečný produkt
rozpadu
organické
hmoty

– je běžný jev. I u mužů. Testosteron, mužský hormon, by měl kosti vlastně držet pevné... ale nedaří se mu to.

Fulvinová kyselina je konečným produktem rozkladu organické hmoty. Když kupříkladu děláte kompost, rozloží se 50 kilo organických odpadů na 5 kilo kvalitního humusu, který obsahuje koncentrovaně všechny živiny z výchozích látek. Fulvinová kyselina se extrahuje z humusu a obsahuje jeho veškerou genetickou informaci a živiny a je mocným antioxidantem.

Pokud jste pozapomněli, jak fungují antioxidanty a volné radikály, připomínáme: volné radikály jsou vysoce reaktivní molekuly nebo spíše fragmenty molekul, kterým chybí do páru jeden či více elektronů. Putují tělem a snaží se někde sehnat chybějící elektrony – někde si je ukradnou, a to vlastně působí



FULVINOVÁ
Kyselina –
Mocný
Antioxidant

našemu tělu zranění a tudíž náchylnost k infekcím, mutacím, rakovině atd. atd.

Antioxidanty jsou molekuly, které mají přebytečné elektrony na rozdání. Proto, máme-li dostatek antioxidantů, mohou si volné radikály doplnit chybějící elektrony odsud, aniž by je někde musely krást a působit nám nedobře. A jakmile si chybějící elektrony doplní, přestávají být zároveň volnými radikály.

Jedna molekula fulvinové kyseliny má na rozdání 14 kvadriliard elektronů (je to 21 nul za tou čtrnáctkou.) Fulvinová kyselina vás tedy dokáže lehce zbavit volných radikálů. A je tak malá, že dokáže pracovat zvenku na buňce, uvnitř buňky i v různých částech buňky, třeba v mitochondriích, které jsou vlastně generátory buněčné energie.



VOLNÉ RADIKÁLY
JSOU FRAGMENTY
S CHYBĚJÍCÍMI
ELEKTRONY.
Kyselina
fulvinová je
dokáže hravě
přeměnit zpět do
jejich původní
podoby

V procesu generování buněčné energie se uhlohydráty – spojení uhlíku a vodíku – rozpojí, v ten moment se uvolní energie, mitochondrie produkuje ATP (adenosintrifosfát), ATP putuje do různých končin buňky, a buňka koná svoji práci.

Problém je v tom, že když se to stane, zbývá fragment uhlíku a fragment vodíku. Těmto fragmentům se říká volné radikály. Situace je pak podobná tomu, jako když topíte dřevem v kamnech a nikdy nevyklízíte popel. Nakonec se vám už ani nepodaří zatopit, protože všechno je plné popela. Totéž se děje díky nesčetným fragmentům různých živin našim buňkám, které pak umírají, neboť díky přeplnění prostředí volnými radikály nejsou už schopny látkové výměny.

Kyselina fulvinová dokáže jít do buněk a přeměnit všechny fragmenty živin zpět v živiny. Nikdo jiný to takhle nedokáže. Je



KYSELINA
FULVINOVÁ –
MIKRONANOMOLEK
ULA, KTERÁ
DOKÁŽE
PRONIKNOUT DO
NEJZAZŠÍCH
KONČIN
ORGANISMU

tedy prostředkem proti stárnutí, antioxidačním prostředkem, je také nositelem elektrického náboje, pro buňku je elektrolytem i bez minerálů... prostě a jednoduše naprosto výjimečný fenomén.

Když jsme unaveni a vysíleni, znamená to na buněčné úrovni, že buňky nedokážou příliš dobře vést elektrický náboj. Fulvinovou kyselinou můžeme „dobít baterie“ a najednou máme zase dostatek energie.

Kromě toho ještě navíc funguje kyselina fulvinová jako „dopravce“. To znamená, že ji lze spojit s živinami, které pak dopraví, kam je třeba. Je to mikronanomolekula (menší než nano) a proto se dostane kamkoliv, přes všechny bariéry v lidském těle, i přes hematoencefalickou bariéru.



KYSELINA
FULVINOVÁ –
ODVÁDÍ Z TĚLA
TĚŽKÉ KOVY,
PESTICIDY
A VŮBEC VŠE
NEPATŘIČNÉ

To ale pořád ještě není všechno! Jakmile odevzdá živiny buňce, nabere si před odchodem odpadky (těžké kovy, pesticidy a vůbec všechno, co buňce škodí) a odnese je s sebou a vyvede je z těla ven. Je to tedy obrazně pošťák a uklízečka v jedné osobě.

Kdykoliv vám přinese balíček, hned u vás i uklidí a vynese smetí.

Rakovinné buňky mají velmi nízkou elektrickou aktivitu. Když zvýšíme úroveň elektrické aktivity, což kyselina fulvinová dělá, ničí to rakovinné buňky. Ve všech případech, které jsou zaznamenány, kdy osoba s rakovinou byla zasažena bleskem, se stalo to, že po úderu blesku už rakovinu neměla!

Dr. Nuzum říká, že používá fulvinovou kyselinu na vyvážení 96,3 % naší tělesné stavby. Přidá-li se k tomu ještě vhodná dieta a dobrá voda, jde s fulvinovou kyselinou všechno mnohem lépe a rychleji.



KYSELINA
FULVINOVÁ – BEZ
JEDINÉ VÝJIMKY
POUZE DOBRÉ
VÝSLEDKY U OSMI
TISÍC PACIENTŮ

Dr. Nuzum praví, že Bůh asi věděl, že to tady jednou všechno pomotáme a proto připravil ona rozsáhlá humusová ložiska, bohatá na fulvinovou kyselinu, kterou už jsme museli jen objevit, abychom mohli začít věci zase dávat do pořádku.

Dr. Nuzum zkoumá a užívá kyselinu fulvinovou od roku 1996, jeho manželka brala kyselinu fulvinovou v každém těhotenství a děti jsou mimořádně zdravé. Přes osm tisíc pacientů

Dr. Nuzuma ji bralo nebo bere a bez výjimky byly jen DOBRÉ výsledky. Také jeho děti ji berou každý den, protože životní prostředí, ve kterém žijeme, není nezávadné, a chce své děti samozřejmě ochraňovat nejvyšší možnou měrou.

Ty Bollinger se ptá, jak to, že spousta nebo většina lidí o těchto přirozených a přírodních způsobech léčby rakoviny ještě nikdy nic neslyšela.



Odpověď: 1) Lékaři, kteří praktikovali jiné přístupy, byli tak nelítostně pronásledováni, že kdokoliv má strach zvednout ruku a veřejně prohlásit, že má něco, co funguje. Proto se to tedy nerozhlašuje, ze strachu z napadení, a proto se o tom veřejnost nedozví. 2) Média se těchto témat vůbec nedotýkají.

Politika lékařství brání lidem v tom, aby se jim vedlo lépe.

Ty Bollinger žádá o upřesnění: politika lékařství?

Dr. Nuzum říká: Politika lékařství – jak vydělat co největší množství peněz na rakovině. To je základ. Jde o peníze. Když farmaceutické společnosti nějaký způsob léčby nemohou patentovat, nemohou jím zvyšovat své příjmy. Proto je vůbec neláká takové způsoby léčby používat.

Když se podaří prodat pacientovi lék, kterým ho udržíte při životě, třeba mu život i prodloužit, ale nevyléčit ho, jen mu



BUDOUCÍ LÉKAŘI
SE UČÍ, JAK
S POMOCÍ
MEDIKAMENTŮ
MASKOVAT
SYMPTOMY A JAK
AMPUTOVAT
ORGÁNY. NEUČÍ
SE, JAK SI
POČÍNAT, ABY SE
NEMOCNÝM ZASE
VEDLO DOBŘE.

prodlužovat život, a on pak musí každý měsíc kupovat další léky... takhle to chodí v medicínském byznysu. A je hanba, že lékařství už je dnes více obchod než léčba.

Rakovinný průmysl má slušné příjmy: američtí občané (dle údajů z roku 2009) utratí za rakovinu ročně 90 miliard dolarů.

Dr. Véronique Desaulniers (sama přežila rakovinné onemocnění) hovoří o tom, že rakovinný průmysl je multimiliardový byznys a proto se budoucí lékaři při studiu učí, jak používat medikamenty k zamaskování symptomů a jak uříznout určité orgány. To má samozřejmě svoji platnost v situacích, kdy je opravdu zapotřebí uříznout nějaký orgán nebo narovnat zlomeninu či zachránit někoho po infarktu. Nicméně neučí se už, jak si počínat, aby se nemocným zase vedlo dobře. A rakovinný



PRŮMĚRNÁ CENA
ZA OŠETŘENÍ
PACIENTA OD
STÁDIA I DO
STÁDIA IV OBNÁŠÍ
MEZI 350.000
A 1,4 MILIÓNY
DOLARŮ. JELIKOŽ
SE VELKÁ ČÁST
PACIENTŮ SO PĚTI
LET VRACÍ, VYDĚLÁ
SE TA ČÁSTKA
PODRUHÉ

průmysl je řízen chamtivostí a penězi. Protože léčba existuje. Lidé se uzdravují z rakoviny každý den, bez užívání toxických drog. Existují doslova tisíce a tisíce studií, které prokazují účinnost přírodní medicíny. Ale rostliny a byliny nelze patentovat, proto neexistuje finanční motivace učit budoucí lékaře o takových věcech.

Dr. Sunil Pai říká, že průměrná cena za ošetřování pacienta od stádia I do stádia IV obnáší mezi 350 tisíci až 1,4 milióny dolarů. Vydělávají se přitom tedy slušné peníze. Když se navíc uváží, že velká část pacientů se do pěti let vrací s novým onemocněním, vydělá se ta částka ještě podruhé. Druhý nejčastější případ ztráty veškerého majetku je v USA z důvodů neschopnosti pokrýt výdaje na zdravotní a lékařskou péči.



CHRIS WALKER
PŘEŽIL NEJHORŠÍ
DRUH RAKOVINY
KŮŽE

Dr. Robert Scott Bell, homeopat, říká, že na rozdíl od toho, co se učí nadcházející lékaři ve školách, je skutečnost odlišná, a je to jako naučit se zcela jiný jazyk: symptomy jsou dobré. Říkají ti, co se děje, a pokud se naučíš jejich řeči a nasloucháš, můžeš změnit svoji budoucnost.

Chris Walker, profesionální hráč golfu, patří k přeživším. Měl Clark Level IV Melanoma, což je nejhorší druh rakoviny kůže na nejhlubší úrovni kůže. Poté, co mu konvenční medicína slibovala amputaci nohy, prchal od ní a hledal alternativy. Na klinice Dr. Buttara pak zjistil, že to, co mu lékař říká, dává smysl, a divil se, proč to tak nedělá každý. Chris Walker se nyní domnívá, že jednou z příčin rakoviny kůže bylo možná dlouholeté každodenní



SPRÁVNÝ LÉKAŘ DÁ
DO POŘÁDKU
IMUNITNÍ SYSTÉM.
O OSTATNÍ SE
TĚLO POSTARÁ
SAMO

používání ochranných krémů proti slunci. Testy u Dr. Buttara ukázaly, že Chris má vysoké hladiny rtuti, olova, baria a dalších těžkých kovů, měl parazity, viry, oslabený imunitní systém, amalgámové plomby v ústech... Tyto toxičnosti byly v následujícím dvacetitýdnovém programu odstraněny, Chris bral asi sto potravinových doplňků denně, změnil zcela svůj životní způsob. Zmiňuje se též o tom, že většina běžných mýdel a kosmetiky je toxická...

Dnes je Chris bez rakoviny, bez těžkých kovů, bez parazitů a virů a jeho imunitní systém funguje skvěle. A má pořád ještě obě nohy.

Chris říká, že správný lékař dá do pořádku imunitní systém, pak se tělo postará o zbytek samo. Bez nápravy imunitního systému, poté co například chemoterapie „zvítězila“ nad rakovinou, vrací



se člověk zpět do toxického prostředí, s nímž si imunitní systém i nadále neumí poradit, a proto se pak nemoc vrátí, tak jak se stalo oběma jeho rodičům – a oběma rodičům Ty Bollingera.



9. KAPITOLA: (LÉKAŘ) SÁM SOBĚ LÉKAŘEM

80 % LÉKAŘŮ BY
V PŘÍPADĚ
ONEMOCNĚNÍ
VLASTNÍHO NEBO
ČLENŮ RODINY
NEPOUŽILO
CHEMOTERAPII,
PROTOŽE JE PŘÍLIŠ
TOXICKÁ

Nyní přijdou ke slovu lékaři, kteří sami měli rakovinu, a prozradí, jak si s onemocněním poradili. Ti, kteří se zatím obešli bez rakoviny, mohou samozřejmě vyprávět pouze o tom, co by dělali, kdyby ji měli, případně co dělali jejich pacienti.

Zmiňovali jsme se již o průzkumu, který ukázal, že 80 % konvenčně pracujících lékařů by v případě vlastního onemocnění nebo v případě onemocnění členů vlastní rodiny nepoužilo chemoterapii, tedy proceduru, které podrobují vlastní pacienty, a sice z toho důvodu, že je „příliš toxická“.



DR. CHARLES
MAJORS, D.C. –
PŘEKONAL PŘED
PĚTI LETY
RAKOVINU, PŘI
KTERÉ MU ZBÝVAL
ÚDAJNĚ JEN MĚSÍC
ŽIVOTA

Charles Majors vypadá zdravě. Ale asi před pěti lety začal trpět stálými bolestmi hlavy, ztrácet na váze, stav se zhoršoval. Snažil se poradit si s tím, zbavil se diagnostikované boreliózy, ale nakonec vyšetření MRI (magnetická rezonance) ukázalo dva velké nádory po obou stranách mozkového kmenu a dva menší vedle očí ve výši spánků.

V nemocnici vycházeli lékaři z toho, že nádory asi nebudou zhoubné. Bolesti hlavy pocházely z toho, že nádory nedovolovaly mozkomíšní kapalině odtékat z mozku, kde se pak nadměrně hromadila. Vyřešilo se to celkem jednoduše hrůzně působícím zákrokem: do lebky se provrtá díra, do ní se nasune hadička a mozkomíšní kapalina odteče. Zákrok byl úspěšný, bolesti hlavy okamžitě ustaly.



O týden později se měla konat 8-12hodinová operace pro odstranění nádorů u mozkového kmenu. Proběhla ale mnohem rychleji. Potom sdělili lékaři manželce Dr. Majorse, že mají špatnou zprávu. Nádory jsou zhoubné.

Když se vrtá do rakovinných nádorů, opuchnou a zvětší se. Také krvácely, pročež se lékaři domnívali, že krvácení by mohlo roznést rakovinu i do jiných míst v těle. Obávali se, že pacient se po operaci možná již neprobudí, díky obrovskému zvětšení nádorů.

Pacient se však druhý den vzbudil, aniž by o tom všem měl tušení. Hadičky ze žaludku, hadičky z hlavy. Řekli mu, že má v mozku rakovinu a ta se rozšiřuje. Musí se provést vyšetření, protože by to mohlo být něco horšího.



JEDINÉ, CO LZE
DĚLAT, JE
TRANSPLANTACE
KOSTNÍ DŘENĚ,
CHEMOTERAPIE
A OZAŘOVÁNÍ, NA
PRODLOUŽENÍ
ŽIVOTA O NĚKOLIK
MĚSÍCŮ MÍSTO
JEDNOHO MĚSÍCE,
KTERÝ MU ZBÝVÁ

Dr. Majors si sice nedokázal představit, co by mohlo být horšího než šířící se rakovina v mozku... ale bylo mu řečeno, že mozkové nádory jsou jen druhotné, že to všechno má kořeny jinde v těle.

Příští 3-4 dny probíhaly všemožné testy, ale zdroj pořád ne a ne najít. Nakonec vyšetření kostní dřeně ukázalo, že téměř 40 % jeho krve „produkuje rakovinu“.

Byla stanovena diagnóza mnohočetného myelomu, a lékaři se divili, že tumory vznikly pouze v mozku, vlastně by je čekali v kostech a na četných dalších místech.

Dva onkologové Dr. Majorsovi sdělili špatné zprávy: za první je to neléčitelné, za druhé už je to v mozku, a jediné co mohou udělat, je transplantace kostní dřeně, vysoce dávkovaná chemoterapie a ozařování – jen na prodloužení života o několik měsíců místo jednoho měsíce, který mu zbývá bez těchto procedur.



JAKÝKOLI
SYMPTOM JE
SPRÁVNÁ VĚC VE
SPRÁVNOU DOBU

Dr. Majors si v ten moment pomyslel: když se říznu do ruky, co se stane? Začne se to hojit. Když může mozek hojit takové zranění, může zhojit i tohle. Vždyť jinak všechno jinak funguje: mozek, plíce, žaludek, srdce...

V těle probíhají zdárně bilióny procesů. S mozkiem není nic v nepořádku. Ani s hojením. Jen ta rakovina se nehojí. Musí to mít důvod. Není to ani nehoda ani genetika ani smůla... tělo je příliš chytré na to, aby se pouštělo do něčeho negativního. Musí to být pozitivní.

Dr. Majors tam ležel a uvědomoval si, že to, co se v jeho těle děje, je správná věc ve správnou dobu. Jakýkoli symptom je správná věc ve správnou dobu.

Říká Ty Bollingerovi: Kdybych tě spoutal a někam tě zavřel a šel na tebe s nožem, co udělá tvůj krevní tlak? Stoupne, hladina



ZNAMENÁ TO
PROSTĚ, ŽE TĚLO SE
PŘIZPŮSOBUJE
STRESU, KTERÉMU
BYLO VYSTAVENO

kortizolu se zvýší, přestaneš absorbovat živiny, které máš k dispozici, takže z ničeho nic máš nedostatek, imunitní systém nefunguje, cholesterol je ovlivněn... A co je to? Je to symptom? Znamená to prostě, že se tělo přizpůsobuje stresu, kterému bylo vystaveno.

Dr. Majors si uvědomil, že stejně tak i jeho tělo se prostě jenom přizpůsobuje podmínkám, v nichž se nachází. A že musí změnit prostředí. Jakmile ho pustili z nemocnice, sedl na letadlo a navštívil Dr. Forsythea, jednoho z předních světových onkologů, a u něj začal okamžitě s vitamínem C, Forsytheovým imunitním protokolem atd. (blíže o jeho postupech v minulé kapitole).

Hlavní věcí, praví Dr. Majors, je věnovat se příčinám. Až na druhém místě jsou postupy, jak nádory zahubit. Protože když



ZVÝŠENÍ HLADINY
KYSLÍKU V TĚLE JE
DŮLEŽITÉ –
PROSTŘEDÍ JE PAK
PRO RAKOVINU
NEHOSTINNÉ.

nádory zhubím, ale nezměním příčiny, budu nádory vytvářet nadále a ony se zase vrátí.

Po návratu domů praktikoval Dr. Majors spousty postupů: bral asi 100-120 doplňků výživy, měl stroj na ozónovou terapii, infračervené sonary a spoustu dalších věcí. Fungovalo to, a nyní, po čtyřech nebo pěti letech, je i nadále vše v pořádku.

Takzvané preventivní vyšetření pouze odhaluje něco, co už máme, ale nevrátí nám zdraví. Proto je prevence mnohem důležitější. Změnit prostředí těla tak, aby bylo pro rakovinu nehostinné. Normální buňky dýchají kyslík, rakovina nesnáší kyslík. Zvýšení hladiny kyslíku v těle je tedy důležité, tomu napomáhá ozón, ale i vitamín C, peroxid vodíku a krátkodobá intenzivní tělesná cvičení.



DR. DAVID C.
JOCKERS, D.C. –
MĚL POČÍNAJÍCÍ
RAKOVINU KŮŽE

Když ve 28 letech začínal Dr. Jockers se svou praxí, všiml si na nose počínající rakoviny kůže, k níž měl geneticky sklon po dědečkovi. Slunečnímu záření se určitě vystavoval víc než nadměrně při častém surfování... ale uvědomil si také, že podstatným jeho životním obsahem je spousta strachu. Nově otevřená lékařská praxe, hory dluhů, strach ze selhání a nedostatečnosti, navíc nedostatečná výživa...

K vyšetřování nešel, protože přesně věděl, o co se jedná. A byl to pro něj budíček. Říká, že tak to prostě je: pokud žijeme způsobem, který neprospívá nám a lidem kolem nás, ozve se dříve nebo později budíček.

Podnikl tedy životní inventuru. Zjistil, že strach je jeho dominantní myšlenkou, že na sobě musí pracovat mentálně, duševně i duchovně, že jí příliš mnoho uhlovodanů... Přešel na



ketogenní výživu, uvědomil si, že přespříliš tělesně trénuje a že se musí naučit skutečnému odpočinku, detoxikoval játra, začal brát potravinové doplňky... a do dvou měsíců se hrozba zase ztratila. Kdyby měl dnes diagnostikována rakovinu, volil by tuto cestu.

Fytoterapeutka neboli bylinářka Wendy Wilson odpovídá na otázku Ty Bollingera, co by dělala, kdyby měla diagnostikována rakovinu děložního krčku: praktikovala by nadále pročištění orgánů, které dělá dvakrát do roka, nicméně, kdo chce, může je provádět i 4x za rok, pro většinu lidí je však vhodný rytmus dvakrát ročně, pro jarní a podzimní očistu.

Pročištěním orgánů je míněno pět hlavních orgánů, potřebných k hladkému transportu toxinů z těla. Postup očištění by měl



DŮLEŽITÉ JE
POŘADÍ OČISTY –
OPAČNÉ NEŽLI
U VYLUČOVÁNÍ:
NEJPRVE STŘEVA
A LEDVINY, PAK
JÁTRA A ŽLUČNÍK,
A NAKONEC KREV

probíhat „odzadu“, tedy poslední fáze odchodu toxinů z těla je na prvním místě v pořadí pročištění – to jsou střeva.

Normálně je to tak, že z krve se toxiny filtrují přes játra, játra pak toxiny neutralizují enzymem P450, zbytky jdou do žlučníku a přes žlučník do střev, kudy opustí tělo.

Očista orgánů začíná střevem a močovým ústrojím, pak následují játra a žlučník, a nakonec přijde krev.

Po očistě by se mělo dbát na to, aby se organismus zase nezanесl jedy. Čerstvé šťávy s přídavkem spiruliny, chlorelly, organická plnohodnotná strava – a samozřejmě vyhýbat se prodávaným hotovým pokrmům.

Příslušné postupy jsou přístupné každému, mají staleté nebo tisícileté tradice a stojí jen zlomeček toho, co stojí vyšetřování a ošetřování v ordinacích a ambulancích.



Mike Adams odpovídá na otázku, co by osobně dělal, kdyby měl rakovinu prostaty:

Nejprve by se snažil pochopit, odkud se ta rakovina bere. Jelikož má prvotřídní výživu a životní styl pro rakovinu nepříznivý, byl by to šok. Podezřívá by tedy nějakou chemikálii, narušující hormonální funkce, nejspíše BPA neboli bisfenol A.

Mike Adams říká, že je v podstatě nemožné se BPA zcela vyvarovat. Už když si v obchodě vezmeme účtenku z pokladny, přicházíme do styku s BPA (ani nemluvě o pití z plastových lahví).

Můžeme se tomu bránit s pomocí látek, které škodu působenou BPA* dokáží napravovat – např. I3C = indole-3-carbinol,

* Výňatky z Wikipedie pro připomenutí, co je to BPA:



obsažený v brokolici, zelí a kapustě. Mike Adams by též při rakovině prostaty zvýšil dávky resveratrolu* a zinku.

Bisfenol A (BPA) je chemická sloučenina, která se využívá při výrobě plastů.

BPA se používá při výrobě polykarbonátů, a ty se využívají při výrobě např. CD a DVD, kojeneckých lahví, barelů na vodu, sportovních pomůcek, plastových příborů, dóz na potraviny, ale také ve stomatologii, stavebnictví, elektronice nebo medicíně.

Při pokusech na zvířatech se ukázalo, že vystavení bisfenolu A během nitroděložního vývoje ovlivňuje vývoj prsní tkáně plodu a zvyšuje riziko výskytu rakoviny prsu v pozdějším věku, a také způsobuje úbytek spermií u mužů.

Vedou se polemiky, zda BPA způsobuje onemocnění srdce nebo cukrovku, jelikož při těchto nemocech je často prokázána vyšší hladina BPA. Výzkum prováděný u mužských zaměstnanců továren vystavených vysokým koncentracím BPA ukázal, že měli čtyřikrát vyšší frekvenci problémů s erekcí a sedmkrát častěji problémy s ejakulací.

Výsledky studie prováděné v USA v letech 2003-2006 a publikované v listopadu 2010 nasvědčují tomu, že má bisfenol A negativní účinky na fungování imunitního systému člověka.

Od 1. června 2011 se v Evropské unii nesmějí prodávat kojenecké láhve s obsahem bisfenolu A. Nicméně byly v obchodní síti v ČR prodávány ještě za účinnosti zákazu. V dubnu 2012 švédská vláda ohlásila zákaz použití bisfenolu A v obalech potravin určených dětem do 3 let věku. https://cs.wikipedia.org/wiki/Bisfenol_A

* Podívejme se do Wikipedie na resveratrol:

Resveratrol je přírodní antioxidant, vyskytující se v těle některých rostlin. Přisuzují se mu léčivé účinky na řadu onemocnění.

Zinek můžete získat z dýňových semínek. Tato semínka obsahují i řadu důležitých proteinů, Mike by tedy jistě zpestřoval své smoothies dýňovými semínky. Také by konzumoval červené vinné hrozny i s jádérky a především by pěkně žvýkal jejich jádérka, aby se mohlo uvolnit co nejvíce důležitých živin.

Mike vypráví o tom, jak zjistil ve své laboratorní praxi, že lidské trávení je poměrně slabé. Možná si vzpomínáte, že postavil simulátor trávicího ústrojí. Nejprve si myslel, že udělal chybu,

Resveratrol byl nalezen ve slupkách a jádérkách modré révy vinné, arašíděch, slupkách a jádérkách černého rybízu, v borůvkách, v moruších (odrody s tmavšími plody), v kořenu křídlatky kopinaté a ve slupkách grapefruitu.

Litr červeného vína obsahuje asi 0,2 až 5,8 mg resveratrolu v závislosti na odrůdě. Bílé víno obsahuje resveratrolu méně, důvodem je zřejmě kratší doba lisování a tedy kontaktu mezi slupkou a dužninou hroznu. Resveratrol ovlivňuje metabolismus lipidů a zpomaluje srážení krevních destiček. Předpokládá se, že díky své schopnosti blokovat androgenní receptory má pozitivní vliv na prevenci rakoviny prostaty. Nedávné články ve významných vědeckých časopisech uvádí i schopnost resveratrolu aktivovat sirtuin SIRT1 a tím například upravovat krevní tlak, modulovat imunitní systém a energetický metabolismus.

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Resveratrol>



ŽVÝKÁNÍ JE
NEJDŮLEŽITĚJŠÍM
KROKEM
V TRÁVICÍM
PROCESU, A I PRO
DETOXIKACI MÁ
ZÁSADNÍ VÝZNAM

protože mnoho věcí simulátorem prošlo celkem nestráveno. Nakonec se ukázalo, že žvýkání je nejdůležitějším krokem v trávicím procesu.

I pro detoxikaci má dobré žvýkání potravy zásadní význam: zvyšuje se tím totiž plošná rozloha obsažených nerozpustných vláknin, a chcete-li, aby z vašeho těla odvedly toxiny jako třeba rtuť, olovo, arsén atd., musíte se žvýkáním postarat o to, aby byly k dispozici, fyzicky k dispozici v průběhu trávicího procesu.

Když jsem na výzkumu pracoval, získával jsem víc a víc úcty před matkou přírodou a vzrůstal můj úžas nad tím, jak příroda dosahuje rovnováhy a jak ochraňuje tělo před toxiny v životním prostředí prostřednictvím věcí, které si vůbec neuvědomujeme, říká Mike Adams.



DR. PATRICK
QUILLIN, PH.D.,
R.D., C.N.S.

Ty Bolinger se ho ptá Dr. Quillina, co by dělal, kdyby měl rakovinu střev nebo žaludku.

Odpověď: z 90 % se můžeme chránit prostřednictvím stravování a životosprávy, Zbývá už jen těch 10 %. Pomocí vyšetření by se mohlo zjistit, jak agresivní je onemocnění, čili kolik času je k dispozici. Mohou být totiž vzácné případy, kdy je třeba zakročit okamžitě, protože se jedná o hodiny nebo dny. Ale jinak by se Dr. Quillin pokusil najít netoxickou terapii.

Místo operativního odstranění mízních uzlin a celoplošného ozařování, kteréžto postupy jsou mnohdy zbytečné a mohou i v případě úspěchu způsobit řadu doživotních problémů, by se dalo uvažovat – když už vůbec ozařování – o IMRT, ozařování s modulovanou intenzitou, které je ve srovnání s běžným



INTRAVENÓZNÍ
VITAMÍN C
POMŮŽE MNOHÝM,
NEUBLÍŽÍ NIKOMU
INFRAČERVENÉ
SVĚTLO POMŮŽE
MNOHÝM,
NEUBLÍŽÍ NIKOMU
HYPERTERMIE
POMŮŽE
NĚKTERÝM,
NEUBLÍŽÍ NIKOMU

ozařováním jako na terč zamířená střela ve srovnání s ručním granátem.

Ale ze všeho nejdříve by se Dr. Quillin snažil získat informaci o příčinách. Vyšetření mohou změřit hladiny toxinů, živin, pH, vitamínů, minerálů, lze vyšetřit vzorky slin, stolice, krve, hledat parazity – a pak podle výsledků najít netoxickou terapii.

Intravenózní vitamín C pomůže mnohým a neublíží nikomu. Infračervené světlo také. „Uvaření“ rakoviny neboli hypertermie (úmyslně vyvolaná horečka) – pomůže některým, neublíží nikomu.

Nejdůležitější hipokratovskou zásadou je nikomu neublížit, a tomu by se měl podřídit výběr terapie. Snížení hladiny cukru v krvi může rakovinu „umořit hladem“. Je spousta účinných rostlinných substancí jako citrusový pektin a mnoho dalších.



Rok konvenční léčby rakoviny stojí průměrně čtvrt miliónu dolarů. Je mnoho levnějších, účinnějších, klinicky ověřených, netoxických a humánnějších způsobů léčby.

DR. ROBERT
SCOTT BELL, D.A.
HOM.

Ty Bolinger se ptá Dr. Bella, co by dělal, kdyby u něj byla diagnostikována rakovina plic.

INHALACE
STŘÍBRA JE
NEJÚČINNĚJŠÍ
A NEJPŘÍMĚJŠÍ
ZPŮSOB
NEUTRALIZACE
PLICNÍ RAKOVINY

Dr. Bell by inhaloval stříbro. Sodou lze zvyšovat pH, tedy zásaditost organismu, Ale inhalace stříbra – tedy ve formě rozprášení kapalného roztoku – je nejúčinnější a nejpřímější (a poměrně neznámý) způsob, jak neutralizovat rakovinu v plicích.

Kromě toho lze podpořit pojivové tkáně křemíkem, metabolismus selenem a chrómem, a na podporu imunitního systému existují homeopatika s přímým dopadem na plicní tkáň, dokonce homeopatika z rakovinných plicních buněk.



KC CRAICHY –

AUTOR

A ODBORNÍK NA

VÝŽIVU

KC Craichy odpovídá na otázku, co by dělal, kdyby měl rakovinu prostaty:

Nejprve je třeba si uvědomit, že výsledky testů podávají zprávu o výskytech určitých antigenů a nemají závaznost výpovědi, zda se jedná skutečně o rakovinu, nebo ne.

Rozhodně by nespěchal na biopsii (odběr tkáně k diagnostickým účelům). Je třeba si uvědomit, že odběr tkání se provádí přes střevo, a riziko infekce jen v zájmu diagnostických účelů je značně vysoké. Jsou vhodnější diagnostické metody, jako např. termo-scan, kde je vidět, jestli produkované teplo odpovídá onemocnění.

Jinak by se držel doporučení, která dává všem, bez ohledu na diagnostikovaný druh rakoviny:



VYVAROVAT SE
VEŠKERÉHO CUKRU
A SACHARIDŮ.
JÍST TUNY
ZELENINY, HLAVNĚ
VLÁKNITÉ.

Vyvarovat se veškerého cukru a uhlovodanů*. Jíst tuny zeleniny.
Ne tak ovoce, ale zeleninu, hlavně vláknitou.

Zásobit tělo všemi živinami, které potřebuje, potravou chudou na kalorie a bohatou na živiny, s vysokým obsahem všech potřebných druhů antioxidantů. Zvýšit podíl zdravých tuků (rybích).

KC Craichy by přešel na živou stravu, než by se rozhodl, jakou cestu se vydat dále a než by si ověřil, jestli je diagnóza správná nebo chybná. Rozhodně by stravu doplňoval resveratrolem a kurkuminem. O protirakovinných účincích kurkuminu se v poslední době často mluví – jeden lékař poslal KC Craichymu

* Wikipedie nám opravuje terminologii takto:

Sacharidy (z lat. saccharum = cukr), též glycidy, nepřesně cukry, zastarale a chybně uhlovodany nebo karbohydráty.

DOPLŇOVAT
STRAVU
RESVERATROLEM
A KURKUMINEM,
VITAMÍNEM D A A

TO VŠAK NEJSOU
DOPORUČENÍ PRO
LÉČBU RAKOVINY,
ALE DOPORUČENÍ
PRO KAŽDÉHO

fotografie obrovského nádoru na rtu pacienta, který potíral pastou z kurkuminu a kokosového oleje, a nádor během dvou týdnů zmizel.

Mimo to by se KC Craichy ujistil, že má dostatek vitamínu D, a že hladina 25-hydroxycholekalCIFerolu, což je převažující forma vitamínu D v oběhu, je alespoň mezi 70-90 ng/ml. To by byl vlastně první test, kterému by se podrobil, aby zjistil, jestli ho má dostatek spolu s vitamínem D3. Vitamín D je totiž modulátorem imunitního systému.

Těž by doplňoval vitamín A, který též zlepšuje funkci imunitního systému; k témuž účelu se hodí i extrakty z různých hub...

To ovšem není recept na léčbu rakoviny, ale doporučení, které platí pro každého: s těmito věcmi by se mělo začít předtím, než se člověk rozhodne, jakou cestu se vydat dál.



Zdravotnictví vyvolává při rakovině v pacientech mnoho strachu. Řeknou, že máš takový a takový problém, a musí se s tím hned něco dělat. Ale po pravdě je to tak, že v převážné většině případů to není naléhavé. Je dost času na to, ověřit diagnózu návštěvou u jiného lékaře, obstarat si vědecky podložené a ověřené materiály o léčebných postupech pro ten či onen druh rakoviny, aby se daly předložit i lékaři, a pokud s vámi nechce spolupracovat a bude například tvrdit, že nemáte brát při rakovině antioxidanty, změňte lékaře, protože veškerá vědecká literatura svědčí o opaku.

DR. VÉRONIQUE
DESAULNIERS,
D.C. PŘEKONALA
RAKOVINU PRSU

Jednoho rána, po 24 letech lékařské praxe, zjistila Dr. Desaulniers při ranní hygieně bulku v levém prsu, a okamžitě jí bylo jasné, o co se jedná: rakovina prsu. Ze své lékařské praxe



ale věděla, že pacienti, kteří se rozhodli pro konvenční postup – rozřezat, otrávit, vypálit – vedlejšími účinky těchto procedur velmi trpí a mnozí dokonce zemřou na důsledky této „léčby“ spíše než na rakovinu samu.

Na druhé straně viděla ve své praxi pacienty, kteří aplikovali nenásilné metody, které jim jako lékařka doporučovala, a jejich stav se zlepšoval. Proto neměla sebemenší pochybnosti, jakou cestou se vydat.

Aplikovala různé homeopatické přípravky a rostlinné tinktury k oslabení rakoviny a na posílení imunitního systému.

Proteolytické enzymy, změna diety, detoxikace, očista střev a podobné věci. Také používala na levé prso mast, aby nádor „vypudila“. V té pastě je obsažena krvavěnka kanadská, která obsahuje složku zvanou sanguinarin, a ta hubí rakovinné buňky,

KRVAVĚNKA

KANADSKÁ

OBSAHUJE

SANGUINARIN,

JENŽ HUBÍ

RAKOVINNÉ BUŇKY



aniž by škodila zdravým buňkám. Je tedy ji možno aplikovat i vnitřně. Zevně se hodí na různé druhy rakoviny prsu nebo kůže.

Tato cesta trvala od roku 2004 do roku 2006, a od té doby je Dr. Desaulniers zdravá jako řípa.

Nicméně jedna otázka jí vrtala hlavou: proč zrovna ONA dostala rakovinu prsu? Měla správnou životosprávu, byla v chiropraktické péči, jedla organické potraviny dávno předtím, než přišly do módy, všechny děti porodila doma, řádně je kojila, dopřávala si masáže, cvičila... Všechno tedy vlastně tak, jak se správně má... a přesto...

Řešení této otázky ji vedlo k formulaci sedmi bodů, které zaručují, že pokud se dodrží, není třeba mít strach před rakovinou.

Mnoho lidí říká, že jsou zmateni, zahlceni informacemi, a nevědí,



kudy kam. Kterým informacím věřit? Proto formulace základních sedmi bodů:

- Necht' je potrava tvým lékem (viz Hippokrates).
- Nevystavuj se toxinům.
- Vyvažuj a vyrovnávej svoji energii (chiropraxe, akupunktura, masáže, cvičení, dostatek spánku...)
- Zhoj emoční zranění. To je bod, který mnozí opomíjí, ale bez zhojení zranění z dětství a minulých vztahů, bez toho, abyste se naučili milovat i sebe, nemůže léčba proběhnout kompletně, protože opravdová léčba se týká nejen těla, ale i emocí a ducha.
- Biologická péče o chrup. Pokud jsou někde v chrupu těžké kovy, dříve či později oslabí příslušné orgány, odpovídající jejich umístění na drahách příslušných meridiánů, které známe z akupunktury.



V DOBĚ, KDY SE
OBVYKLÝMI
„PREVENTIVNÍMI“
VYŠETŘENÍMI
ZJISTÍ, ŽE JE
NĚKDE TUMOR, BYL
TAM UŽ 5-8 LET

- Opravit tělo s pomocí rostlin a bylin. Studií, které dokládají účinnost nesčetných rostlin a doplňků výživy pro oslabení rakoviny, posílení obranného systému a prevenci, je velmi mnoho.
- Včasné zjištění pomocí termografie a krevního rozboru. Termografie zjišťuje změny probíhající na buněčné úrovni. V době, kdy se obvyklými „preventivními“ vyšetřeními zjistí, že je někde tumor, byl už tam 5-8 let. Tak dlouho obvykle trvá, než se vyvine a ukáže. Termografie dokáže příslušné procesy podchytit již v zárodcích. Jsou též různé druhy krevních rozborů, které konvenční medicína nedoporučuje, protože je ani nezná. Existují způsoby měření hormonální a enzymové produkce rakovinných buněk ve velmi raném stádiu, roky předtím, než se vyvinou a roky předtím, než se objeví v normálním krevním testu.



Dodržení těchto sedmi základních bodů vede k tomu, že se nemusíte obávat rakoviny a dalších nemocí.

AJ LANIGAN,
VĚDEC
A IMUNOLOG,
POZNAL OSOBNĚ
STO PACIENTŮ
VYLÉČENÝCH DÍKY
DIETNÍM
PROTOKOLŮM
DR. KELLEYHO

AJ Lanigan odpovídá na otázku Ty Bollingera, co by dělal, kdyby měl rakovinu prostaty (kterou měl ostatně jeho dědeček).

Dr. William Kelley (o kterém jsme se již zmiňovali), sestavil protokoly o dietě a doplncích pro různé typy osob a rakovinných onemocnění. AJ Lanigan by důvěřoval těmto protokolům, nejen díky tomu, co se o nich dočetl, ale též na základě zkušeností s vyléčenými pacienty, jichž už osobně potkal asi sto. Přitom nemluví o pacientech, kteří své onemocnění přežili tři nebo pět let, ale deset, patnáct, nebo přes dvacet let. Jeden z jeho nejbližších přátel, lékař, přežil tak své onemocnění už o více než čtyřicet let (u něj se jednalo o rakovinu prostaty). Potkal ženy,



KELLEYHO
PROTOKOLY,
BETA-GLUKANY,
KÁVOVÝ KLYSTÝR

vyléčené z rakoviny prsu, potkal muže, který už je patnáct let po rakovině slinivky... Při použití beta-glukanů viděl nádory prostě zmizet a sledoval úžas a ohromení lékařů, kteří tomu nemohli uvěřit. Patří sem i kávový klystýr (o kterém jsme se již podrobněji zmiňovali).

DR. ROBY
MITCHELL, M.D. –
PŘEKONAL
RAKOVINU
PROSTATY
A MNOHA DALŠÍCH
ORGÁNŮ

Dr. Mitchell viděl rakovinu prostaty na svém otci a viděl též následky léčby. Proto byl ostražitý a podroboval se vyšetřením asi od svých 45 let. Ve věku 49 let stouply jeho hodnoty PSA (pro prostatu specifický antigen) z „jedna a něco“ na „tři a něco“. To upoutalo jeho pozornost, ale nic nedělal. Další vyšetření ukázalo další nárůst, „čtyři a něco“. To je podle konvenční medicíny „bod varu“, tam už se musí něco dělat.



KONVENČNÍ
MEDICÍNA ČEKÁ
NA „BOD VARU“,
NAOKAMŽIK, KDY
UŽ JE TŘEBA
BEZPODMÍNEČNĚ
NĚCO DĚLAT. JE
ALE NESMYSLNÉ
ČEKAT AŽ NA „BOD
VARU“.

Konvenční medicína se věnuje těmto „bodům varu“. Dr. Mitchell vysvětluje obrazně: když dáte nádobu se studenou vodou na vařič, ruce vložíte do vody a vařič spustíte, nějakou dobu se nic neděje, pak bude voda teplá, a když přesáhne určitou teplotu, začne vás to pálit, a o něco později musíte ruce z vody vytáhnout, jinak byste se opařili. A to je ten „bod varu“, s kterým pracuje dnešní medicína. Jedno, jestli se jedná o rakovinu, vysoký krevní tlak nebo o cukrovku...

U PSA je ten „bod varu“ pro medicínu 4. Když je to jen 3,9, není to ještě „bod varu“. Ale vlastně by bylo smysluplné začít se tím zabývat, jakmile hodnota přesáhne 2. Nemusí to být rakovina, může to být i něco jiného, třeba infekce, ale je vlastně nesmyslné čekat až na „bod varu“.



Dr. Mitchell znal mnoho lékařů, někteří z nich byli jeho učitelé, a zpočátku navrhovaná léčba možné infekce pomocí antibiotik přinesla jen další zvýšení hodnot. Nakonec se podrobil biopsii a zjistilo se, že má nejen rakovinu prostaty, ale že má rakovinu na mnoha dalších místech.

U jeho maminky byla v roce 2000 zjištěna rakovina střeva. Staral se o ni – prováděli přirozené posilování imunitního systému. Ačkoliv jí lékaři dávali naději na přežití jen šest měsíců, žila pak ještě dalších šest let. Tohle tedy již znal a začal to aplikovat sám na sobě.

Pokračoval v tom i na klinice, kam odjel především proto, že se nacházela ve státě, v němž je na rozdíl od místa, kde žije, povoleno léčebné užívání konopí. Kromě toho byly aplikovány



KONOPI, VYSOKÉ
DÁVKY VITAMÍNU
D, VYŘAZENÍ
CUKRŮ A OBILNIN
Z JÍDELNÍČKU

DR. NICHOLAS
GONZALES, M.D.

vysoké dávky vitamínu D, terapie imunitního systému, dieta byla samozřejmě též velmi důležitá – vyřazení cukrů a obilnin z jídelníčku atd.

Pozdější vyšetření ukázala, že je bez rakoviny. On sám to ve své lékařské praxi aplikoval u mnoha pacientů, pokud byli ochotni na sebe vzít vše, co s tím souvisí: především navyklý toxický způsob výživy je něco, na čem je mnoho lidí tak závislých, že se s ním nechtějí rozloučit. Ale pokud se pro změnu rozhodnou, je obvyklé, že symptomy ustoupí a rakovina mizí. Buňky jsou tam nadále, ale rozhodly se mezitím, že už nemusí být rakovinnými buňkami.

Dr. Gonzales vypráví, že si stále pamatuje den 3. 12. 1987, kdy k němu přišla krásná žena, jedna z jeho prvních pacientek. Její



DIETNÍ
PROTOKOLY
DR KELLEYHO:
PACIENTKA SE
„SMRTELNOU“
RAKOVINOU PRSU
A KOSTÍ ŽIJE VE
ZDRAVÍ 26 LET PO
DIAGNÓZE

dosavadní historie byla taková: v roce 1985 se u ní objevila rakovina prsu. Prso zrudlo, a ošetřující lékař se domníval, že se jedná o infekci. Nasadil antibiotika. Nezlepšilo se to. Ani další dávka antibiotik nepřinesla zlepšení. Prso stále víc rudlo a zvětšovalo se. Nakonec biopsie ukázala, že je to zánětlivá rakovina prsu. Lékařům je známo, že patří k nejagresivnějším druhům rakoviny prsu a obvyklými postupy je neléčitelná. Když se žena měla podrobit operaci, bylo jí řečeno, že prso je už tak zvětšené, že operaci nelze provést. Nejprve se prý musí podrobit ozařování, aby se tumor zmenšil. Po pěti týdnech ozařování byl tumor, který měřil už „jen“ 8 cm, vyoperován.

Další vyšetření ukázala, že se jedná o smrtelnou záležitost. Rozhodli se pak pro velmi agresivní chemoterapii. Řekli jí, že



zachránit ji to nemůže, ale mohlo by jí to prodloužit život. V srpnu 1987 pak zjistili rakovinu všude v kostech a řekli, že se už nedá nic dělat.

Dr. Gonzales měl tehdy, v prosinci 1987, praxi teprve dva měsíce a rozhodně nebyl mezinárodně známý jako dnes, nicméně souhrou náhod se o něm tato pacientka dozvěděla a navštívila ho. Pojala k němu důvěru – to ostatně není zanedbatelný faktor – a aplikovala doporučené protokoly podle Dr. Kelleyho. V příštích letech odmítala skenovací vyšetření se slovy, že stejně měla být už dávno mrtvá, takže proč zatěžovat tělo ještě radiací... a až o 13 let později ji Dr. Gonzales přemluvil: po rakovině ani stopy. Ta paní žije ve zdraví dodnes, což bylo v době natáčení filmu už 26 let po tehdejší rozsudku smrti. Dr. Gonzales říká, že ačkoliv je velkým znalcem konvenční lékařské literatury, není znám



DIETNÍ
PROTOKOLY DR.
KELLEYHO:
PACIENTKA
S RAKOVINOU
SLINIVKY
A METASTÁZEMI
V JÁTRECH
A STŘEVECH ŽIJE
VE ZDRAVÍ 32 LET
PO DIAGNÓZE

jediný případ, kdy by někdo se zánětlivou rakovinou prsu a metastázemi takového druhu tak dlouho přežil.

Dr. Gonzales se zmiňuje o další pacientce, (která mu zrovna v den natáčení filmu telefonovala). V roce 1982 začala mít bolesti žlučníku. Vzali ji pak na operaci a našli tumory ve slinivce, v játrech, a skoro všude... Pak šla do slavné Mayo-kliniky, kde jí řekli, že v takovém stavu pro ni nic udělat nemohou.

Pak se jí dostala do ruky 32-stránková knížečka Dr. Kelleyho „One Answer to Cancer“*, začala praktikovat doporučenou dietu, a dnes, po 32 letech, je pořád ještě jako rybička. Není to sice podložené skeny, protože ona veškerá vyšetření tvrdošijně odmítá, nicméně Dr. Gonzales říká, že v lékařské literatuře není zaznamenán jediný případ tak dlouhého přežití rakoviny slinivky

* <http://www.drkelley.com/CANLIVER55.html>



ve 4. stádiu, navíc s metastázemi v játrech, střevech atd. Pacienti umírají do 3-5 měsíců.

Dr. Gonzales se zmiňuje o tom, jak nové konvenční chemoterapeutické přípravky okamžitě zaplavují titulní stránky časopisů a novin, když se jim podaří prodloužit někomu život o pár měsíců – a později jsou staženy z trhu, když se zjistí, že za nic nestojí. Rozhodně nejsou zaměřeny na to, aby díky nim někdo po takovém onemocnění mohl žít ve zdraví po 32 letech.

DR. LINDA
ISAACS, M.D.

Dr. Isaacs hovoří o své pacientce jménem Sarah Cooper. V roce 2000 byla u ní zjištěna rakovina slinivky, další rozbory ukázaly, že je to adenokarcinom obávaného druhu. Doporučena byla operace. Ona se však seznámila s možnostmi a výsledky takových operací a zjistila, že operace se sice někdy může zasloužit



PACIENTKA
S RAKOVINOU
SLINIVKY ŽIJE VE
ZDRAVÍ PO 13
LETECH

o nápravu, ale někteří lidé přitom zemřou, a jen 25 % lidí je po úspěšné operaci „vyléčeno“. U 75 % se to rozjede nanovo.

Sarah se nakonec rozhodla proti operaci a pro již zmiňované protokoly Dr. Kelleyho. Vysoké dávky slinivkových enzymů, potravinové doplňky na podpoření obranného systému... Dieta byla v jejím případě převážně bezmasá, i když zahrnovala vejce a ryby a některé mléčné výrobky, mimo to kávové klystýry a detoxikaci.

To provádí v posledních 13 letech a daří se jí skvěle.

R. WEBSTER
KEHR, AUTOR

R. Webster Kehr odpovídá na otázku, co by dělal, kdyby u něj lékař zjistil rakovinu slinivky, poněkud rozpustile slovy, že by se zaradoval, že konečně může experimentovat sám na sobě,



a kdyby to či ono nefungovalo, vzal by něco, co funguje. Rakoviny se vůbec nebojí.

Ty Bollinger vypráví, že se (ať už písemně nebo osobně) setkává s mnoha lidmi, kteří mu říkají, že díky informacím, které se jeho prostřednictvím během let dozvěděli, jsou ještě naživu, ačkoliv lékaři nad nimi již vynesli rozsudek smrti.

Dr. Verkerk hovoří o tom, jak se úřední místa prakticky po celém světě snaží přenést veškerou moc do rukou velkých korporací pod zástěrkou tzv. volného obchodu a o tom, jak se, kupříkladu v Evropě, nyní už nesmí o určitých, velmi podstatných věcech pro lidské zdraví, poskytovat pozitivní informace. Zhruba 2000 takových omezení je nyní v platnosti. Ani u devíti základních

DR. ROBERT
VERKERK, PH.D.



aminokyselin to není povoleno. Stejně tak je to u vitamínů, resveratrolu, Q10... což znamená, že budoucí generace nebudou smět dostat pozitivní informace o těchto pro zdraví zásadně důležitých živinách...

Nicméně Dr. Verkerk a mnoho dalších se snaží najít cesty, jak dosáhnout změn v systému a této naprogramované katastrofě zabránit.

V poslední kapitole budou vyprávět pacienti, kteří onemocnění úspěšně nechali za sebou, podrobně o tom, jak toho dosáhli.



10. KAPITOLA: JAK PŘEŽÍT A PROSPÍVAT

Dnes se seznámíme s postupy, které několik pacientů použilo k léčbě vlastního onemocnění. Jedná se tedy o informace, které mohou zachránit život vám a vašim blízkým.

KEVIN IRISH
PŘEŽIL RAKOVINU
PLIC

Kevin Irish, autor knihy „I’m still here“ (Ještě jsem tady), původně výtvarník a designer, měl v roce 2008 bolesti zad, přičítal to ale sportovnímu přetažení. Později mu začalo padat levé víčko, s tím šel k doktorovi. Lékař řekl, že to je Hornerův syndrom – známka pokročilé rakoviny plic.

To bylo v lednu 2009 a Kevina se okamžitě zmocnila hrůza a neustále plakal. Lékař ho později zavolal a řekl, že to je čtvrtý



TUMOR BYL NA
VNĚJŠÍ STRANĚ
PLIC A VRŮSTAL DO
MÍCHY, HNED
VEDLE SRDCE

stupeň a nedá se to operovat. Příští den má jít na biopsii (odběr tkáně). Prognózou byla pětiprocentní naděje, že přežije pět let. Kevin se bál, že zemře, protože nemá pojištění a nemůže si dovolit platit za léčbu. O alternativách k tzv. konvenčním způsobům tehdy ještě nic nevěděl.

Po biopsii se diagnóza změnila na stupeň 3A. NSCLC – karcinomy ne malých buněk. To je druh bujení, které na rozdíl od karcinomů malých buněk nereaguje příliš na chemoterapii, ale má i své klady: neroste příliš rychle. Kevinovi bylo řečeno, že masivní nádor (5,5 cm x 4 cm) má už asi dva roky. Tumor byl na vnější straně plic a vrůstal přímo do míchy, vedle srdce.

Kevin už ztratil příbuzné díky rakovině a věděl, jaké utrpení doprovází léčbu, a byl zděšen.



CHEMOTERAPIE JE
TO NEJHORŠÍ, CO
KEVIN KDY
PROŽIL. NEPŘÁL
BY JI ANI
ÚHLAVNÍMU
NEPŘÍTELI

Krátce poté dostal do hrudi port, protože se rozhodlo, že bude dostávat masivní dávky chemoterapie, dvojitou dávku, 6 a půl hodin infuze 5x týdně, následované patnáctiminutovým ozařováním.

Kevin říká, že to je to nejhorší, co prožil. Sedět tam a cítit, jak se do něj pumpuje jed – cítil to od prvního okamžiku. Během dvou nebo tří dnů začal ztrácet vlasy a příšerně ubíral na váze, nemohl nic jíst... Říká, že všechny hororové příběhy, které kdy můžete slyšet o chemoterapii, jsou pravdivé. Chemoterapii by nepřál ani úhlavnímu nepříteli. Je to prý nevýslovné – a většina úmrtí nemá příčinu v rakovině, ale v chemoterapii.

Chemoterapie trvala tři měsíce a Kevin se začal zajímat o alternativy. Nevycházel z úžasu, že na naší planetě existují



VITAMÍN B17 - LAETRIL

přírodní substance, které dokáží léčit rakovinu nebo jí předcházet.

Aplikoval pak vícero způsobů prevence. První, na co narazil, byl vitamín B17, známý v šedesátých a sedmdesátých letech pod názvem laetril. Získává se z meruňkových jadérek. Je to zcela přírodní substance, která léčí rakovinu, navíc napomáhá udržet pozitivní hladinu krevního tlaku a má v sobě přírodní prostředek utišující bolesti.

Kevinův otec měl ve věku 95 let na zádech tři ošklivé nádory – bazocelulární karcinomy. Lékařka mu na to dala mast, po které nádory krvácely. Poradila mu tedy, ať mast na týden vysadí. Když ji znovu nasadil, začaly nádory opět krvácet. Pak mu na to začala dávat vazelínu, která nemá sebemenší lékařský význam, až na to, že udržuje nádory vlhké.



VITAMÍN D3

Kevin řekl otci, že to je nesmyslná léčba, dal mu tablety po 100 mg vitamínu B17, a kapsle s 2000 jednotkami vitamínu D3. Po šesti týdnech byla na všech místech, kde se původně nacházely tumory, čerstvá růžová zajizvená kůžička.

V lednu 2010 pak viděl ve zprávách případ z michiganské nemocnice, kde šlo o ženu s rakovinou prsu třetího stupně, jíž byly podávány velké dávky vitamínu D3, a nádory se během deseti dnů zmenšily o 50 procent. To ho utvrdilo v používání vitamínu D3.

CANNABIS – CBD

Další studium ho dovedlo ke cannabis a CBD*. Zmiňuje se o případu ženy s rakovinou plic třetího stupně, poněkud horší než jeho vlastní. Čekaly ji dvě lobektomie† a odstranění tří

* cannabidiol – nepsychoaktivní složka

† chirurgické odstranění části plic

masivně zvětšených mízních uzlin. Brala CBD v malých dávkách každý den, zatímco prodělávala v podstatě stejnou terapii jako on – chemoterapii a ozařování, a po třech a půl měsících jí lékaři po vyšetřeních, která měla prozradit, zda je již schopna operace, řekli, že ji musejí otevřít. Prý se děje něco zvláštního, a je třeba zjistit, co to je.

Zjistili, že rakovina na jedné polovině plic už je pouze zajizvená tkáň. Tu nechali být. Tři enormně zvětšené nekrotické mízní uzliny byly „mrtvé“ a „pojídaly samy sebe“, veškeré jejich okolí bylo zdravé. Druhý tumor na druhé polovině plic byl nekrotický a také on „stravoval sám sebe“. Odstranili ho spolu se zbytky mízních uzlin, a to bylo všechno.



CBD DOKÁŽE
ELIMINOVAT
O 99 %
EPILEPTICKÉ
ZÁCHVATY, JAK
V ČETNOSTI, TAK
V SÍLE

Profesor, který se na léčbě podílel, říkal, že to je úžasné: má spousty pacientů se stejnou terapií, ale nikdo z nich neměl nikdy takový průběh. Jediný rozdíl byl v tom, že tato žena používala CBD.

Nové výzkumy ostatně ukazují, že CBD dokáže nejen léčit rakovinu, ale též eliminovat o 99 % epileptické záchvaty, jak v četnosti, tak v síle. *(O případu malého děvčátka s původně stovkami záchvatů denně, jehož situace se zásadně změnila během několika dní po podávání CBD, jsme se již zmiňovali.)*

Zpět k tomu, co Kevin na své cestě ještě prakticoval: vyvarovat se všeho, co obsahuje přísady, konzervanty, zkrátka všeho umělého. Zpět k přirozené a přírodní potravě. A dát dohromady fyzickou i psychickou škodu, kterou onemocnění a terapie natropily.



NIKDY SE
NEVZDÁVEJTE.
A PAMATUJTE SI,
ŽE RAKOVINA
NEMUSÍ BÝT
ROZSUDKEM SMRTI

SHANNON KNIGHT
– PŘEŽILA
RAKOVINU PRSU
4. STUPNĚ...

Část z výtěžku z jeho knihy, v níž popisuje své vítězství nad rakovinou, putuje k onkologovi, který peníze dává k dispozici pacientům ve finančních potížích.

Ty Bollinger se Kevina ptá, co by chtěl sdělit divákům filmu, kterých jsou desítky, možná i stovky tisíc.

Kevin říká: Nikdy se nevzdávejte. A pamatujte si, že rakovina nemusí být rozsudkem smrti. Já jsem toho živým důkazem.

V roce 2005 nahmatala pod levým prsem hrudku. Vyděsilo ji to. Lékař po prohlídce řekl, že to budou cysty. Ona však namítala, že se to zvětšuje a tvrdne. Lékař pravil, že to budou zbytečné starosti, a odmítl její návrh udělat biopsii.



... A POZDĚJI
RAKOVINU PLIC,
MÍZNÍCH UZLIN,
KOSTÍ A HRTANU

Biopsie byla provedena o rok později. Nález zněl: rakovina. A okamžitá lobektomie. Rozhodli se pro tři druhy chemoterapie, dvě intravenózní prostřednictvím portů a jednu ústy, pro mastektomii a pro ozařování. A bylo řečeno, že je to naléhavé a je třeba spěchat.

Shannon si pamatovala, jak vypadala její babička po chemoterapii, a byla zděšena. A věděla, že nechce projít tímtož peklem a případně na to umřít. Viděla též v nemocnici pacienty, kteří procházeli terapií, zjizvené a bez vlasů, vychrtlé...

Po mastektomii dostala Shannon infekci a to jí získalo trochu času – s terapií se ještě nedalo začít, a tehdy začala studovat, existují-li alternativy.

Dnes je toho názoru, že pacienti s nedostatkem vitamínu D mají vždycky riziko návratu rakoviny – a že kdyby se tenkrát



NEDOSTATEK
VITAMÍNU D
S SEBOU VŽDY
PŘINÁŠÍ RIZIKO
NÁVRATU
RAKOVINY

nepodrobila operaci a věděla o vitamínu D, rakovina by se nevrátila a nezasáhla i žebra a plíce. Až v roce 2014 se dočetla, že zjizvená tkáň v sobě nese vždy riziko rakoviny. Dnes by se již operaci nepodrobila.

V roce 2010 se tedy rakovina vrátila a rozšířila se do plic a mízních uzlin, do kostí a za hrtan. Prognóza zněla, že s chemoterapií lze život prodloužit, ale bez ní zbývají jen tři měsíce až rok, jelikož to je agresivní druh rakoviny.

Ošetřující lékař se vysmíval jejím nápadům, jako například užívat vitamín C. Shannon odmítla tamoxifen. Ozařování povolila jen na jednu omezenou oblast, jelikož lékaři říkali, že tamní nádor je tak agresivní, že zřejmě povede k ochromení. A že ozařování by mohlo tento nádor zmenšit.



VITAMÍN C
A VITAMÍN B17
INTRAVERNÓZNĚ,
OZÓNOVÁ TERAPIE,
DENDRITICKÉ
BUŇKY,
HYPERTERMIE,
BIOFEEDBACK,
RIFEOVY
FREKVENCE,
MAGNETICKÁ
TERAPIE

Shannon absolvovala 22 kol ozařování a nebyla schopna je dokončit. Dostala infekci, zápal plic, a rakovina se zhoršila. Lékař řekl, že to je smutné, protože nic jiného už dělat nemůže, a rakovina se šíří.

Shannon studovala všechno, na co přišla, o možných alternativách, a modlila se, aby se jí podařilo nad rakovinou zvítězit přirozeným způsobem.

Její postup zahrnoval vysoké dávky vitamínu C intravenózně, laetril neboli vitamín B17 intravenózně, ozónovou terapii, terapii s dendritickými buňkami*. Dále vakcíny z dendritických buněk získaných z vlastní krve, hypertermii, terapii podporující imunitní systém, biofeedback, Rifeovy frekvence, magnetickou terapii...

* buňka tvořící malou část bílých krvinek v krvi a tkáních... „strážce těla“ v různých tkáních...

https://cs.wikipedia.org/wiki/Dendritick%C3%A1_bu%C5%88ka



KEV MURRAY –
PŘEŽIL
„SMRTELNOU“
RAKOVINU VARLAT

Ani kvantovou fyziku bychom neměli opomíjet, říká Shannon – máme v těle energii, kterou je třeba uvést do rovnováhy.

Shannon prakticovala řadu věcí od února 2011, a koncem srpna cítila, že je bez symptomů. Trvalo to tedy asi půl roku. V říjnu vyšetření potvrdilo, že Shannon je zdravá a bez rakoviny.

Její onkolog ji žádal, jestli smí její chorobopis ukázat kolegům. Je mu prý líto, že se na její terapii nijak nedokázal podílet a nemůže si přičíst podíl na jejím úspěchu.

Shannon dnes již nemá strach z rakoviny...

Kev studoval a bylo mu 22 let. Symptomy byly celkem jednoznačné: tumor byl velký jako pomeranč. Operace tumor rychle odstranila. Diagnóza hovořila o smrtelné rakovině. Kev



měl další tři tumory v břišní dutině. Chtěli mu otevřít celé břicho od hrudi až dolů a vyjmout infikované mízní uzliny a následovně mu dopřát chemoterapii a ozařování.

Jak se Kev dozvěděl až o tři roky později, dávali mu naději na přežití šest měsíců.

Kev měl sen nebo vizi, v níž mu anděl sdělil, že vše bude v pořádku. Letěl do San Diega, kde žila jeho maminka, a všechno se v něm bouřilo proti chemoterapii a ozařování. V San Diegu začal na Gersonově institutu s Gersonovou terapií*.

Jak říká Kev, je to dvanáct nebo třináct šťáv denně, každou hodinu jedna, polovina z mrkve a jablek, druhá polovina ze

* <http://gerson.org/gerpress/> Přírodní terapie, aktivující mimořádné schopnosti těla uzdravit se samo prostřednictvím organické, vegetariánské diety, šťáv, kávoových klystýrů a přírodních doplňků výživy.



OD SEDMI RÁNA
DO SEDMI VEČER
KAŽDOU HODINU
ČERSTVĚ
PŘIPRAVENÉ
ŠŤÁVY...

... 3 VEGÁNSKÁ
JÍDLA DENNĚ,
HODNĚ SALÁTU...

... A KÁVOVÝ
KLYSTÝR

zelené zeleniny a jablek, šťávy se připravují čerstvé a musí být samozřejmě organického původu.

Šťávy se připravují od sedmi ráno do sedmi večer, a Kev říká, že to je práce na plný úvazek. První rok a půl nebo dva se ani moc nedostal ven. Důležitým faktorem je odpočinek. Kev byl dříve velmi aktivní a tento aspekt terapie byl pro něj velmi obtížný. Byl zvyklý sportovat, hrát tenis, košíkovou, baseball, plavat... to všechno se s intenzivním šťávočným režimem už dělat nedalo. Až asi po roce a půl začal znovu s tenisem.

Jinak k programu v prvním roce a půl patřila 3 vegánská jídla denně, hodně salátu... a velmi důležitým bodem jsou kávové klystýry. Když se totiž rakovina odbourává a tělo se čistí, musí si poradit se spoustou toxinů – a ty odcházejí z velké části přes játra. Tato zátěž může způsobit to, čemu se říká jaterní koma.



DNES, OSM LET PO
DIAGNÓZE
„SMRTELNÉ“
RAKOVINY
S NADĚJÍ NA
PŘEŽITÍ ŠESTI
MĚSÍCŮ, JE PRO
KEVA JASNÉ, ŽE
GERSONOVA
TERAPIE LÉČÍ
RAKOVINU

Kávový klystýr podnítí játra k tomu, aby toxiny vyloučila. Bez kávového klystýru si lze výsledek stěží představit.

K procesu patří občasná „vzplanutí“ – mohou se projevit třeba horečkou, člověk může mít při nich pocit, že je mu hůř, může mu být dokonce skutečně hůř, ale jsou to známé kroky na cestě k uzdravení a je ku prospěchu o tom vědět předem ví a pak nepanikařit a neběžet hned ke konvenčnímu lékaři.

Celkově se Kev cítil během celého procesu dobře. Má za to, že rakovina a cukrovka mají cosi společného v tom, že se člověk musí neustále a vědomě rozhodovat, čemu umožní vstup do svého těla a čemu ne.

Kevin je velmi svěží a atletický třicetiletý mladík. Dnes, osm let po nález „smrtné“ rakoviny je pro Keva jasná jedna věc: Gersonova terapie léčí rakovinu.



Ty Bollinger se Keva ptá, co by chtěl sdělit lidem, kteří jsou konfrontováni s podobnou diagnózou jako on tehdy: „smrtnou“ formou rakoviny.

Kev říká, že by si měli uvědomit, že to je názor někoho, kdo prodělal určitý trénink a vzdělání, a používá odpovídající názvosloví, ale neměli by se nechat do toho směru vmanévrovat, protože celý ten systém je fiasko. Jakékoli úmrtí na rakovinu je fiasko. To by se nemělo a nemuselo stávat.

CHRIS WARK
PŘEŽIL RAKOVINU
STŘEVA

Chrisovi bylo tehdy 26, dva roky ženatý, pracoval s nemovitostmi, úspěšně kupoval a renovoval domy, a začínal se cítit jako už skutečně dospělý. Pak začaly bolesti v břiše. To bylo v roce 2003. Domníval se, že má možná žaludeční vřed – nikdy předtím neměl žádnou vážnější nemoc. Bolesti se táhly řadu měsíců. Někdy



přišly, pak zase odešly... Říkal si, že tělo je postavené tak, aby se zhojilo samo od sebe; v minulosti to vždycky dokázalo, a tak se mu to podaří i tentokrát. Svůj život nijak neměnil.

Bolesti se ale zhoršovaly. Návštěva u lékaře vedla k medikaci, která nepomáhala. Lékař se domníval, že to bude vřed. Návštěvy u různých lékařů se množily, až se nakonec zjistilo, že v tlustém střevu se nachází tumor. Laboratorní vyšetření potvrdilo, že se jedná o rakovinu. Tehdy se Chrisův život změnil.

Vyoperovali tumor, odstranili pár mízních uzlin, a řekli, že všechno, co bylo vidět, je venku, ale že Chris bude potřebovat 9-12 měsíců chemoterapie. Pro Chrise to bylo celkem jasné: je pacient s rakovinou a musí dělat, co mu řeknou. Ale pár věcí, které v nemocnici zažil, ho podněcovalo k přemýšlení.



CHIRURGEM
DOPORUČENÁ
DIETA PO
ODSTRANĚNÍ
18 CM STŘEVA:
NEPÍT SILNĚJŠÍ
NÁPOJE NEŽ PIVO

První jídlo, které mu předložili po operaci, při níž mu odstranili asi 18 cm střeva, byl Sloppy Joe, mleté hovězí s hamburgerovou houskou s cibulí a kečupem, tedy ne zrovna jídlo pro rekonvalescenty. To Chrise zarazilo, protože, jak říká, je to nejhorší jídlo v každém bufetu a nikdy se mu ještě nestalo, že by měl na takové jídlo chuť.

Druhá věc byla ta, že když Chrise propouštěli z nemocnice, ptal se chirurga, který ho propouštěl, jestli je něco, co by měl jíst nebo čemu se vyhýbat, aby se střevo zase nepokazilo, a odpověď zněla, že to je jedno, že pouze nemá pít silnější nápoje než pivo.

Později šel Chris k onkologovi. Typická návštěva lékaře, kde se hodinu čeká ve velké čekárně, pak další hodinu v menší čekárně atd. V čekárně běžela televize, kde kdosi právě hovořil o tom, že jsme nemocní jen proto, že se živíme nehodnotnou stravou –



SYROVOU STRAVU
ONKOLOG
NEDOPORUČOVAL:
DETOXIKUJE
A RUŠILA BY
ÚČINEK
CHEMOTERAPIE

a Chris měl dojem, že to vysílání promlouvá přímo k němu o věcech, které se mu zrovna začínají otevírat. Chris byl totiž už asi týden na syrové stravě a byl tím velmi nadšen.

Nakonec se dostal na řadu, doktor hleděl dvě minuty do záznamů a řekl Chrisovi, že s terapiemi má 60% naději, že přežije 5 let. Chris se ho otázel, zda jsou alternativní terapie. Onkolog odvětil, že nejsou. Řekl Chrisovi, že kdyby se rozhodl proti chemoterapii, je šílený.

Chris se ho zeptal na dietu se syrovou stravou. Odpověď zněla, že to se dělat nedá, to by rušilo účinek chemoterapie. Chris pochopil až později důvod této výpovědi: syrová strava je mocný detoxikant a odstraňuje z těla jedy, tedy i chemoterapii, která pak nedokáže natropit zamýšlený rozsah zkázy. Mimo to ničí chemoterapie i imunitní systém, protože se lékaři obávají, že



běžné bakterie, které by se mohly nacházet například na jablku, by mohly natropit vážnou škodu, a proto odrazují velmi od syrové stravy. Všechno ostatní, co onkolog Chrisovi řekl, bylo jen šíření strachu a beznaděje.

Když šel do kliniky k onkologovi, cítil Chris sebedůvěru a naději, odcházel ale úplně zdrcen. Při odchodu si nechal dát termín k zavedení portu pro chemoterapii, ačkoliv se původně rozhodl proti ní.

V příštích dnech se mu to však doma trochu rozleželo v hlavě. Přemýšlel o svém životě, o tom, co už věděl... a také o větě, kterou mu onkolog uprostřed rozhovoru řekl. Řekl totiž, že to všechno nepovídá proto, aby z toho měl kšeft. A Chris si uvědomil, že ta věta nejen zněla podivně a nemístně, ale že pro



RADĚJI SE
PŘEDÁVKOVAT
ZDRAVOU STRAVOU
A DŮVĚŘOVAT, ŽE
TĚLO BUDE MÍT VŠE
POTŘEBNÉ, ABY SE
UZDRAVILO SAMO,
NEŽ NECHAT SI
PUMPOVAT DO
TĚLA JED

onkologa to je skutečně kšeft. Že potřebuje pacienty a chemoterapii pro svůj kšeft.

A pak se mu ujasnilo, že se raději předávákuje zdravou stravou a poskytne tělu všechno potřebné k tomu, aby se mohlo uzdravit a opravit samo, a důvěřovat, že se to zdaří, než aby nechal někoho, kdo ho vůbec nezná a mezitím už asi zapomněl i jeho jméno, pumpovat mu do těla jed a experimentovat s ním. To vše pro 60% naději přežít 5 let.

Chris později pochopil, že mu onkolog lhal i ohledně této vyhlídky. 60% naděje přežít 5 let se týká průměru VŠECH pacientů. Jedno v jakém stavu, ale přežili 5 let, srdce jim ještě bije, a tak patří k úspěšné skupině. Naděje na přežití rakoviny střeva 3. stupně, kterou měl Chris, o pět let, obnáší jen 30 %. A jen 16 % pacientů to přežije o 10 let. Chris už má deset let za



PRŮMĚRNÝ
ONKOLOG
VYDĚLÁVÁ
300.000 DOLARŮ
ROČNĚ. 52 %
Z NICH NENÍ
S VÝŠÍ PŘÍJMU
SPOKOJENO

sebou – nakonec se rozhodl proti chemoterapii a ani port si nenechal zavést. A je naprosto zdravý.

Chris říká, že většině lékařů trvá zhruba 20 let, než projdou vzděláním, výcvikem a počáteční praxí a než si uvědomí, že všechno, co dělají, vlastně nevede k úspěchu a jejich pacienti umírají. Nicméně v tu dobu je již poněkud pozdě na to, uvažovat o změně kariéry. Kromě toho vydělává průměrný onkolog 300.000 dolarů ročně – i když průzkum, který byl zveřejněn asi měsíc před natáčením filmu, ukazuje, že 52 % onkologů není s výší svého příjmu spokojeno.

Chris byl na své cestě ke zdraví velmi osamělý – manželka i přátelé se domnívali, že dělá chybu, že je umíněný, tvrdohlavý, všichni by pro něj volili chemoterapii. Jen maminka ho podpořila



– a našel u ní spoustu knih o zdraví, které jako by pro něj a pro tuto příležitost schovávala.

Chris říká, že jeho dieta byla celkem jednoduchá – a domnívá se, že jednoduchost je nesmírně důležitá. Některé alternativní protokoly a postupy jsou i dosti složité a komplikované – ale v jednoduchosti je síla.

Chris uvažoval takto: základem je výživa a je tedy zapotřebí dodat tělu co nejvíce kvalitních živin. Dělal si zhruba 2 litry zeleninové šťávy denně, převážně mrkvovou, dvakrát denně jedl velké porce salátu se špenátem, brokolicí, zelím, cibulí, česnekem, pepřem, kromě toho si dělal ovocné šťávy s čerstvým kokosem a dvěma šálky bobulovitého ovoce, které, jak již víme, má velmi mocné protirakovinné účinky.



RAKOVINA JE
SYMPTOM NEMOC-
NÉHO TĚLA. VY-
OPEROVAT TUMOR
A ČEKAT, ŽE PAK
UŽ BUDE VŠE V PO-
ŘÁDKU, JE JAKO
UŘÍZNOUT NOS,
ABY SE ČLOVĚK
ZBAVIL RÝMY

To byla celá jeho dieta, kterou prakticoval denně po dobu 90 dní. Lékař specializovaný na přírodní způsoby léčby zkontroloval potom Chrisovy hodnoty a doporučil mu doplňky výživy na podpoření detoxikace, imunitního systému, proti parazitům atd. Chris říká, že rakovinu má nemocný člověk, nemocné tělo. Není to tak, že by zdravý člověk onemocněl rakovinou. Rakovina je symptom nemocného těla. A proto nelze vyoperovat tumor a očekávat, že pak už bude všechno v pořádku a pacient bude zdravý. To je asi jako uříznout nos, aby se člověk zbavil rýmy. Neřeší to skutečný problém, o který se jedná.

V roce 2008, když bylo Cortney 26 a byla necelé tři měsíce vdaná, byla diagnostikována s Hodgkinovým lymfomem stupně 2A. Jeden nádor byl v podpaží, druhý na straně krku.



CORTNEY

CAMPBELL PŘEŽILA

HODGKINŮV

LYMFOM

Lékaři se nejprve nedokázali shodnout, o jakou rakovinu se jedná, ale nakonec stanovili diagnózu a navrhli po odstranění největšího nádoru z podpaží, který byl asi velikosti citrónu, 6 kol chemoterapie, následované ozařováním. Stinnou stránkou byla 30–70% možnost následné neplodnosti.

Její manžel vypráví o tom, jak slyšel zcela zřetelně přes všechny myšlenky, které mu v těch chvílích vířily hlavou, přímo z levé strany jasný hlas, který někteří autoři možná popisují jako „boží hlas“, a tento hlas řekl: To není nic pro vás.

Cortney mezitím truchlila nad dětmi, které ještě neměla a nikdy mít nebude, a ovládal ji strach. Měla vlastně víc strach z terapie než z onemocnění. Blížil se sjednaný termín zavedení portu pro chemoterapii.



SYROVÁ STRAVA,
TERAPIE DLE
BUDWIGOVÉ,
BETA-GLUKAN,
VITAMÍN C,
EXTRAKT ZE
ZELENÉHO ČAJE,
MULTIVITAMÍNY

Její manžel viděl v té době film se známým lékařem, který hovořil o tom, že o deset let později bude lidstvo pohlížet na chemoterapii jako na barbarský přežitek.

Cortney si objednala knížku Billa Hendersona „Bez rakoviny. Průvodce mírnou, netoxickou léčbou“. Knihu pročetla a rozhodla se, že to na tři měsíce zkusí. Opravdu zkusí. Nebylo to pro ni snadné, protože nikdy nejedla saláty nebo zeleninu, byla spíš typ na dietní kolu a sýr.

Teď jí byla doporučována syrová strava a terapie dle Budwigové (zmiňovali jsme se o ní – lněná semínka a tvarohový sýr), pár doplňků výživy jako beta-glukan, vitamín C, extrakt ze zeleného čaje, multivitamíny...

Ráno brala 26 doplňků výživy, 16 k obědu, 26 v noci... za jeden den více než za celý život předtím...



KAŽDÝ BY SE S TÍM
MĚL SEZNÁMIT,
ABY VĚDĚL, ŽE
EXISTUJÍ
ALTERNATIVY
KROMĚ
CHEMOTERAPIE
A OZAŘOVÁNÍ A ŽE
NENÍ TŘEBA ŽÍT VE
STRACHU

S manželem pak objevili „Institut živé potravy“, kde Cortney prodělala 12-denní detoxikaci a poznali tam mnoho lidí, kteří vyprávěli příběhy vlastní nebo svých přátel či členů rodiny, kteří se sami vyléčili z různých druhů rakovin... to byla pro mladé manžele velká vzpruha.

Nakupovali a konzumovali pouze už jen hodnotnou organickou stravu. Asi čtyři měsíce poté, co Cortney začala s tímto programem, zjistila, že je v jiném stavu. O šest měsíců později se narodila zdravá holčička – a lékařská vyšetření hovořila o úplné remisi. Cortney už rakovinu nemá. A mezitím má druhé zdravé dítě.

Říká, že by se s tím měl seznámit každý. Aby každý věděl, že existují alternativy kromě chemoterapie a ozařování a že není třeba žít ve strachu.



JASON VALE –
PŘEŽIL RAKOVINU
LEDVIN

Ty Bollinger se setkává poprvé osobně s Jasonem, ale po telefonu se již znají z rozhlasových rozhovorů. Ty Bollinger se začal hlouběji zajímat o rakovinu před dvaceti lety, když ji dostal jeho otec, a jeden z prvních impulsů byl tenkrát film, kde Jason hovořil o tom, jaký postup použil k zápasu s vlastní rakovinou.

V patnácti, na konci deváté třídy, cítil bolesti v zádech a napadlo ho, že je to tumor. Podstatně se to zhoršilo v 18 letech, v roce 1986. Sportoval asi 6 hodin denně, v noci si ale nemohl díky bolestem v zádech lehnout a musel spát vsedě. Lékaři ze čtyř různých nemocnic diagnostikovali zápal plic. Nakonec se konala výzkumná operace. Při ní se našel nádor velikosti grapefruitu a vedle něj ještě jeden o trochu menší. Byl to vzácný druh rakoviny, Askinův tumor, a všichni pacienti, známí v lékařské



ODSTRANĚNÝ
TUMOR SE VRÁTIL
A TENTOKRÁT
NAPADAL I MÍCHU

literatuře, celkem rychle, během roku či dvou zemřeli. Jediný z nich přežil osm let. Všech známých případů bylo tenkrát jen 40. Lékaři tumor při operaci odstranili.

Jason si řekl, že chemoterapii a ozařování nepodstoupí, právě proto, že pacienti moc dlouho nepřežijí, a také proto, jelikož mu připadalo, že pokud se tumor vrátí, naroste na stejném místě. V případě chemoterapie a ozařování ale naroste kdekoliv.

Začal opět hrát v hokejovém mužstvu. O rok později se bolesti vrátily a Jason už nemohl ani chodit. Vyšetření ukázala, že tumor narostl zase na původním místě, tentokrát ale napadal i míchu. Byla sjednána operace o týden později. Jasonův otec však dosáhl toho, aby se operace konala hned. Jason říká, že se až později dozvěděl, že kdyby se s operací několik dní čekalo, možná by už nemohl nikdy chodit.



Jason se tehdy rozhodl, že zkusí něco, co se běžně nepraktikuje, a sice chemoterapii i ozařování zároveň. Lékaři se zdráhali, protože zátěž na organismus se tím velmi umocní, ale Jason se cítil dostatečně silný a nakonec je k tomu přemluvil.

O dva měsíce později měl o dvacet kilo méně a tak mizerný krevní obraz, že musel rychle na transfuzi.

Jason chodil pravidelně na vyšetření, a asi o šest let později se našel tumor v ledvinách o velikosti 3,5 cm. Jason měl tou dobou už delší návyk na prostředky proti bolesti, a novější studie dokládají, že pravděpodobnost tumoru v ledvinách se tím velmi zvyšuje. Zjistilo se, že tumor je zhoubný. Navrhli Jasonovi operativní odstranění ledviny.

Mezitím se Jason dozvěděl o vitamínu B17 a začal konzumovat meruňková jádérka. Při následném vyšetření se zjistilo, že se



POTÉ, CO
MERUŇKOVÁ
JADÉRKA VEDLA KE
ZMENŠENÍ
TUMORU, ZAČAL
MISTR SVĚTA
JADÉRKA
PRODÁVAT...
A DOSTAL SE ZA TO
PŘED SOUD

tumor pomalu zmenšuje. Jason se pak stal mistrem v přetlačování rukou, v roce 1997 dokonce světovým mistrem.

Po vysílání televizních reportáží, v nichž se mluvilo o boji mistra světa s rakovinou pomocí meruňkových jadérek, chtělo mnoho lidí navázat s Jasonem kontakt. Nechal televizi zveřejnit jeho telefonní číslo, a poté, co se ukázalo, že spousta lidí má zájem o meruňková jadérka, začal s nimi obchodovat (tenkrát nebyla tak snadno k sehnání jako dnes).

Prodával jadérka spolu s videem o svém případě rakoviny, a dostával od mnoha zákazníků pozitivní hlášení o účinku na jejich vlastní onemocnění.

Za nějakou dobu se do věci zapojily úřady, a FDA (Spolkový úřad pro léčiva a potraviny) Jasonovi sdělil, že nesmí prohlašovat, že meruňková jadérka by mohla cokoliv léčit. Změnil tedy nálepky



... A MUSEL NA 5
LET DO VĚZENÍ.

TAM SE BEZ

JADÉREK JEHO

TUMOR ZAČAL

OPĚT ZVĚTŠOVAT

na produktech a upozorňoval na webové stránce, že jadérka nic neléčí, ale zdálo se, že jde spíš o to, aby nesměl prodávat jadérka vůbec, bez ohledu na to, jestli bude hlásat cokoliv o jejich účincích nebo ne.

Nakonec došlo k soudnímu řízení, a Jason dostal trest 5 let odnětí svobody. U soudu vymohl od soudce odpověď na otázku, zda existovala jediná stížnost od kohokoliv na něj nebo na účinek jeho produktu. Odpověď zněla, že nikoliv. Nikdo si tedy nikdy nestěžoval na cokoliv v souvislosti s jeho meruňkovými jadérky – ale on musel na 5 let do vězení. *(Tam se ostatně bez meruňkových jadérek začal jeho nádor zase zvětšovat.)*

Všechny osoby v této kapitole byly nelékaři. Byla u nich stanovena zdrcující diagnóza, mnohdy „smrtná“ nebo



INFORMACE,
KTERÉ JSTE SE
DOZVĚDĚLI
V TĚCHTO DESETI
KAPITOLÁCH, VÁS
DOSTÁVAJÍ DO
POZICE, ŽE TOHO
O TÉMATU VÍTE
VÍCE, NEŽ 99 %
OSTATNÍCH LIDÍ,
A JISTĚ I VÍC, NEŽ
MNOZÍ LÉKAŘI.

„neléčitelná“ – a byl určen způsob terapie. V určitém okamžiku, dříve nebo později, tito lidé poslechli vnitřní intuici nebo podněty, které je nabádaly k jiné cestě. Tu pak zvolili navzdory nátlaku ze strany lékařů nebo i svých nejbližších. A to jim vrátilo život.

Informace, které jste se dozvěděli v těchto deseti kapitolách, vás dostávají do pozice, že toho o tématu víte více, než 99 % ostatních lidí, a jistě i víc, než mnozí lékaři.

Dr. Daniel Nuzum, D.O., N.M.D:

„Je to ten nejúžasnější pocit, když se staneš průvodcem, který někomu pomůže, aby se od „rozsudku smrti“ ubíral do zcela nového života, dobrého života, zdravého života.“



Charlene Bollinger, manželka Ty Bollingera

...Žijeme, abychom pomáhali lidem. To je vášeň, kterou sdílíme...
A toužíme pomáhat druhým, aby nemuseli vytrpět to, co musel
vytrpět jeho otec a co jsme museli vytrpět my, když jsme mu
museli dát sbohem...

Kdyby jen jeho otec mohl dnes vidět všechny ty životy, které byly
zachráněny, všechny ty duše, které jsou ještě tady, radující se ze
svých rodin, a jejich rodiny radující se z nich... Jen zpřístupněním
těchto informací. Je to zločin, že tyto informace jsou veřejnými
sdělovacími prostředky skrývány, že proud informací je
blokován... A proto cítíme, že toto poselství je otázka života
a smrti. Pravda o rakovině musí vejít ve známost. Jsou lidé, kteří



jsou naživu a bez rakoviny díky těmto informacím. A to je radost.
A účel, proč nás Bůh umístil na tuto Zemi...



NAŠE KNIHY, FILMY, A CO JEŠTĚ NABÍZÍME

Naše **domovské stránky** najdete pod adresou paprsky1.com.

Jelikož se nacházejí před zásadní rekonstrukcí, neaktualizujeme je již nějakou dobu, a chcete-li mít přehled, co je u nás nového, navštivte spíše náš **obchůdek** na adrese paprsky1.com/obchod.

Ti z vás, kteří nás ještě neznají, najdou na našich domovských stránkách mnohá témata, která v obchůdku nejsou, jako například texty týkající se **Nové medicíny, těhotenství a přirozeného porodu, očkování, ohňového rituálu agnihotra, chemtrailů, cloudbusterů, orgonitu a jeho použití, megalitů v Čechách a v Portugalsku**, oddělení s hudbou a filmy a všelijaké zprávy a články.

Nepravidelně, zhruba jednou měsíčně, publikujeme **věstník**, k jehož odběru se můžete přihlásit [zde](#).

Odběratelé věstníku dostávají dosud nepublikované texty (jako text této knížky), naše občasné nabídky, novinky a zprávy.

Věstník je bezplatný, k ničemu nezavazuje a kdykoliv se můžete odhlásit.

Naše poslední věstníky najdete [zde](#).



V textu této knížky se mnohokrát zdůrazňuje důležitost zamezení nebo alespoň snížení toxických vlivů z vnějšího prostředí. Mezi geniální výrobky laboratoře Lichtmatrix Laboratorium München, které to zaručují, patří

BUTZWASSER®, ČISTIVÁ VODA

Přidáním 7 kapek čisticí vody na litr obyčejné vody z vodovodu získáme vodu, kterou nahradíme 80 % veškerých čisticích prostředků.

A to nejlepší: čisticí voda sestává – z pohledu chemika – pouze z vody! Bez příměsí a chemikálií. To znamená, že čisticí voda je jediný skutečně a důsledně **EKOLOGICKÝ** čisticí prostředek.

Čisticí voda zároveň ošetřuje čištěné povrchy a vrací jim původní svěžest a sílu.

Bližší informace a ohlasy uživatelů z domácností i průmyslu [zde](#).

Ze 125 ml „koncentrátu“ Čisticí vody - Butzwasser® získáte v domácnosti ca. 350-500 litrů čisticí vody.

Pokud vám opravdu záleží na životním prostředí a na zdraví vlastním i na zdraví vašich dvounohých i čtyřnohých blízkých i bližních, čisticí vodě se nevyhnete!



MENSCHENWASSER = ČLOVĚČÍ VODA

k pravidelné péči o zdraví. Léčebné užití pro regeneraci.

Člověčí vodu lze užívat přímo, ve sklenici vody, i zevně.

Rozprašovač pro vnější použití je přiložen.

Bližší informace [zde](#).

Z lahvičky „koncentrátu“ Člověčí vody získáte ca. 13 litrů tekutiny k použití.



TIERWASSER = ZVÍŘÁTKOVÁ VODA

pro domácí, užitková i divoká zvířata k pravidelné podpoře i prevenci.

Zvířátková voda je 100% ekologická: zcela bez přísad.

Zvířátkovou vodu lze volně používat v biologickém a ekologickém zvířecím chovu.

Bližší informace [zde](#).

Z 50ml lahvičky „koncentrátu“ zvířátkové vody získáte ca. 14 litrů tekutiny k použití.



PFLANZENWASSER = ROSTLINKOVÁ VODA

použitím rostlinkové vody získáte vodu k péči o všechny rostliny: pokojové, zahradní i užitkové.

Rostlinkovou vodu použijeme v konvi s vodou na zalévání, nebo rostliny postříkáme rozprašovačem.

Četná potvrzení a zkušenosti našich zákazníků doporučují rostlinkovou vodu pro její ošetřující a regenerační vlastnosti.

- v zálivce – 20 kapek rostlinkové vody na konev (10-20 litrů). Rostliny zalévat obvyklým způsobem
- postřik užitkových rostlin v zemědělství – 4 kapky na litr vodovodní vody
- výsadba a regenerace – k intenzivnímu použití při klíčení a nemocech postříkovat denně přiloženým rozprašovačem, nebo zalít trochu půdu. Dávkování: 13 kapek na 50ml vodovodní vody

Bližší informace [zde](#).

Z lahvičky rostlinkové vody získáte zhruba 600 litrů tekutiny k použití.



VLASOVÁ VODA – HAARWASSER

Rozprašovač (100ml) naplnit vodovodní vodou – 20 kapek vlasové vody přidat do rozprašovače – po ca. 1 min. doby působení je výrobek připraven k použití.

Pravidelné používání stupňuje účinné vlastnosti!

Obsah vystačí při každodenním používání a dlouhých vlasech po dobu asi 5 měsíců!

Bližší informace [zde](#).

Z lahvičky „koncentrátu“ vlasové vody získáte zhruba 2 litry tekutiny k použití.

Lichtmatrix-Laboratorium München nabízí několik chráničů proti elektromagnetickým vlivům.

Jejich působení se nezakládá na „ochraně PROTI něčemu“, nýbrž – jako u všech Lichtmatrix-výrobků – na vytvoření de-informovaného prostoru. Z okolního prostředí pak do oblasti chrániče proudí miliardy světelných částic, které lidské buňky dokážou absorbovat. To přispívá k jejich regeneraci.



PAD „GOLD“ – „ZLATÝ“ CHRÁNIČ

je určen pro mobilní telefony, navigační přístroje v automobilech, Wifi routery, Bluetooth-přístroje (Headset), tablety atd.

Bližší informace [zde](#).



PAD „SILBER“ – „STŘÍBRNÝ“ CHRÁNIČ

je určen pro (sub)notebooky, laptopy atd.

Bližší informace [zde](#).



Rozprašovače s de-informovanou vodou a éterickými oleji z mnichovské laboratoře Lichtmatrix®



ZLATO ALCHEMIE

Bližší informace [zde](#).



TÓN ZEMĚ

Bližší informace [zde](#).



ŽIVÁ ROSA

Bližší informace [zde](#).

Erwin Thoma

... VIDĚL JSEM TĚ RŮST

**O prastarém a novém životě se dřevem, lesem
a Měsícem**

Tato úžasná kniha je určena všem milovníkům dřeva – zákazníkům, stavitelům, řemeslníkům a těm, kteří tento materiál milují a chtějí se dozvědět víc o zákonitostech jeho zpracování.

Kácení dřeva podle měsíce, přirozené sušení kmenů přímo v lese...
Dřevo, které vydrží stovky let bez chemie a nátěrů!

Dýchající domy či podlahy z takového dřeva jsou pohlazením pro duši, výraznou podporou zdraví, mají ideální tepelné vlastnosti a odrušují všudypřítomné technické záření všeho druhu. Slučuje se v nich uskutečnění ekologických požadavků s požadavky dnešní doby.

Ukázky z knihy najdete [zde](#).



Rudolf Doernach

PŘÍRUČKA PRO ŽIVOT

aneb zachraň se, kdo můžeš

Vstáváte ráno s nadšením do nového dne?

Ne?

A chcete?

Příručka pro život Vám nabízí zajímavou cestu, jak toho dosáhnout – cestu plnou tvoření a dobrodružství.

Je pravděpodobné, že nám blízká budoucnost přinese těžší časy – od financí po společenské rozvraty. Zaříd'te si svůj ostrov spásy, pevné základy pro Vás i Vaši rodinu! Možná jsou podněty z této knihy Vaší nejlepší bio-akcí do budoucna.

Bližší informace [zde](#).



František Nagy

SEZNÁMENÍ S NOVOU MEDICÍNOU

Rakovina a jiná onemocnění ve světle objevů Dr. med.

Mag. Theol. Ryke Geerd Hamera

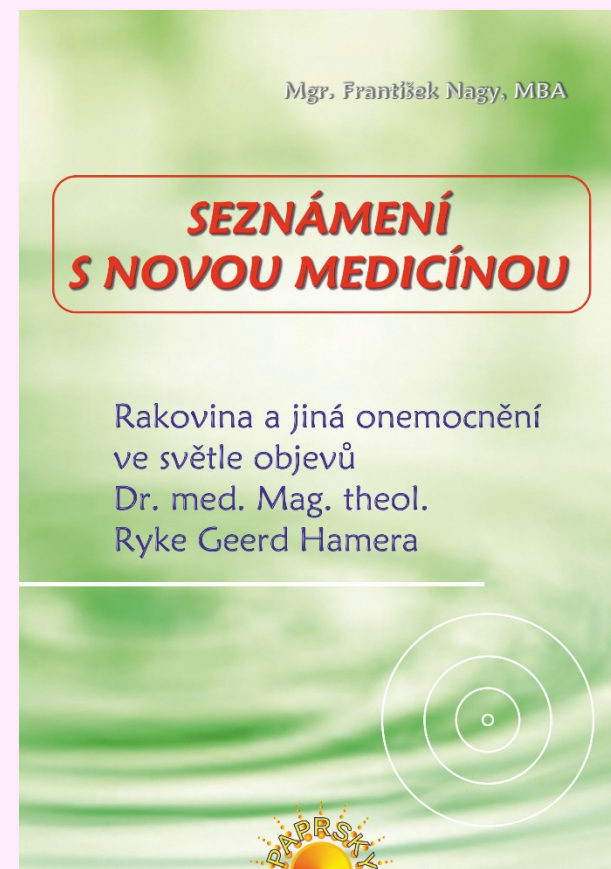
Autor František Nagy zde představuje Novou medicínu Dr. Ryke Geerd Hamera, který pomocí jím objevených pěti biologických zákonů našel příčiny všech nemocí v psycho-biologických konfliktech.

Poprvé v dějinách lze přiřadit téma psychického konfliktu k určitému místu v mozku a k určitému orgánu. Každé onemocnění má dvě fáze, přičemž dosavadní medicína považuje každou z těchto dvou fází za různé nemoci a nevidí jejich zákonitou spojitost.

Kniha je určena pro laickou veřejnost i jako první orientace pro odborníky. Nová medicína Dr. Hamera je přesná a vědecky na každém případě dokazatelná.

Rakovina je podle Dr. med. Hamera z 95 % léčitelná!

Bližší informace [zde](#).



Jo Conrad

ROZUZLENÍ

O kosmických zákonitostech a proč nám jsou utajovány



Bližší informace a ukázky [zde](#).

Jo Conrad

SOUVISLOSTI

Co není v pořádku
v našem světě

Bližší informace a ukázky [zde](#).



Jo Conrad

POČÁTKY

O rozmanitosti života, o řádu a o důvodu našeho
vezdejšího bytí

Jsou věci, které byste měli vědět a o kterých vám nikdo nic
neřekne a neuslyšíte je ani ve zprávách. Tají se před námi vědění,
které by nám pomohlo ke svobodě nebo ke štěstí? Jsme úmyslně
mateni, abychom nepoznali ani nejjednodušší pravdy?

Knihy Jo Conrada pojednávají o naší božské podstatě, tajných
lóžích, alternativních léčebných metodách, AIDS, terorismu
a věcech, o nichž dostáváte jen přefiltrované informace.

Ukázky a bližší informace [zde](#).



Andreas Clauss

PENÍZE A PRÁVO

Autor je už dvacet let činný ve finančním sektoru a velmi zábavně a srozumitelně vysvětluje pozadí finanční a hospodářské krize. Ukazuje, proč ke krizi muselo dojít, jaký budoucí vývoj se na nás chystá a jaké existují možnosti ubránit se tomu, aby z úmyslně nastoleného chaosu vyvstal Nový světový řád, vedoucí k zotročení lidstva a přesunu veškerých státoprávních záležitostí do rukou několika málo mocných jedinců. Nejedná se o teorie spiknutí – fakta hovoří sama za sebe. Ačkoliv se přednáška týká závažných témat, Andreas Clauss je dokáže podat tak živě, že se zároveň pobavíte jako v nejlepším kabaretu.

Přednášku jsme opatřili českým zněním.

Verzi s podtitulky nabízíme zdarma na přání ke každé objednávce a můžete ji zhlédnout [zde](#).



Anthony J. Hilder

11. 9.

LEŽ JAKO VĚŽ

Anthony J. Hilder hovoří s politiky, umělci a vědci, zkoumá fakta v souvislosti s útoky na World Trade Center a na jejich základě formuluje zjištění: útok byl plánován zevnitř, aby se umožnilo nastolení policejního státu a zákonů, které dovolují totální kontrolu obyvatelstva.

Ukázky z filmu najdete [zde](#).



Serge Kahili King

VYLÉČENÍ PRO MILIÓNY

Úžasná technika dynamind

Založena na jedinečných teoriích o zdraví a léčení, je *úžasná technika dynamind* speciální „recept“ ze starobyklých havajských léčebných metod, spojených tak, že každý je schopen naučit se je používat bez jakéhokoli tréninku. Jak říká Dr. King, „technika dynamind nedokáže pomoci vždy všem za všech okolností, ale většině lidí pomůže zmírnit nebo vyléčit většinu problémů méně než za hodinu. To proto, že technika sama nic neléčí. Vše, co dělá, je, že pomáhá lidem, aby se vyléčili sami, a v tom je velmi dobrá.“

Bližší informace o knize najdete [zde](#).



Stephen Wolinsky

KVANTOVÉ VĚDOMÍ

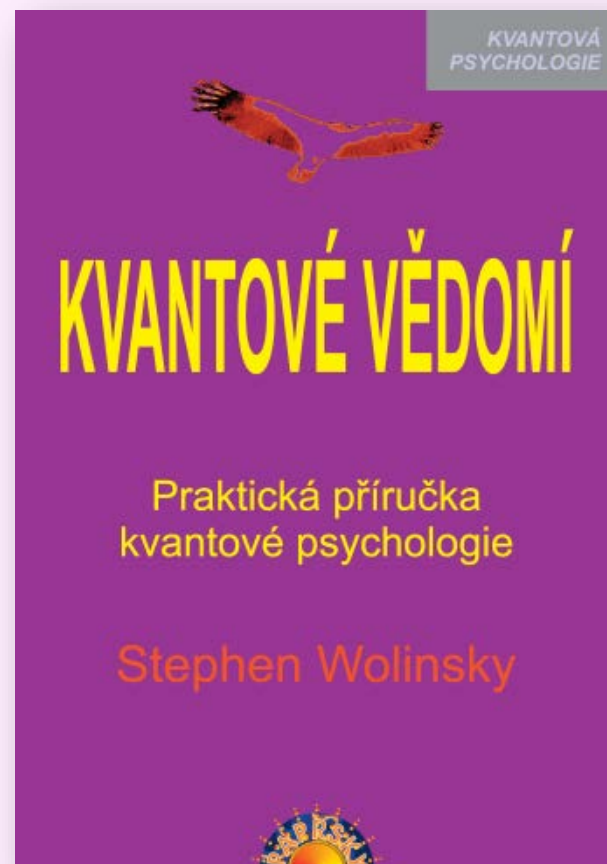
Praktická příručka kvantové psychologie

„Jsou knihy, které čtenáře informují, a jsou knihy, které ho změňí. Kvantové vědomí činí obojí – a mnohem více. Dr. Stephen Wolinsky odkryl tajemství a roviny kvantového světa a vyjadřuje je srozumitelným způsobem, zakládajícím se na přímé zkušenosti. Kvantové vědomí probouzí k životu prastarou moudrost, že jsme všichni přímo spojeni se srdcem vesmíru, a tím nás Dr. Wolinsky vede mimo jakékoliv rozštěpení k osobní svobodě.“

Dr. Stephen Wolinsky mimo jiné v této knize poskytuje více než 80 praktických cvičení, která lze provádět samostatně, ve dvou nebo ve skupině a která nás vedou do nových světů vědomí.

Kvantové vědomí Vás kvantovými skoky dovede přímo k poznání.

Ukázky a bližší informace najdete [zde](#).



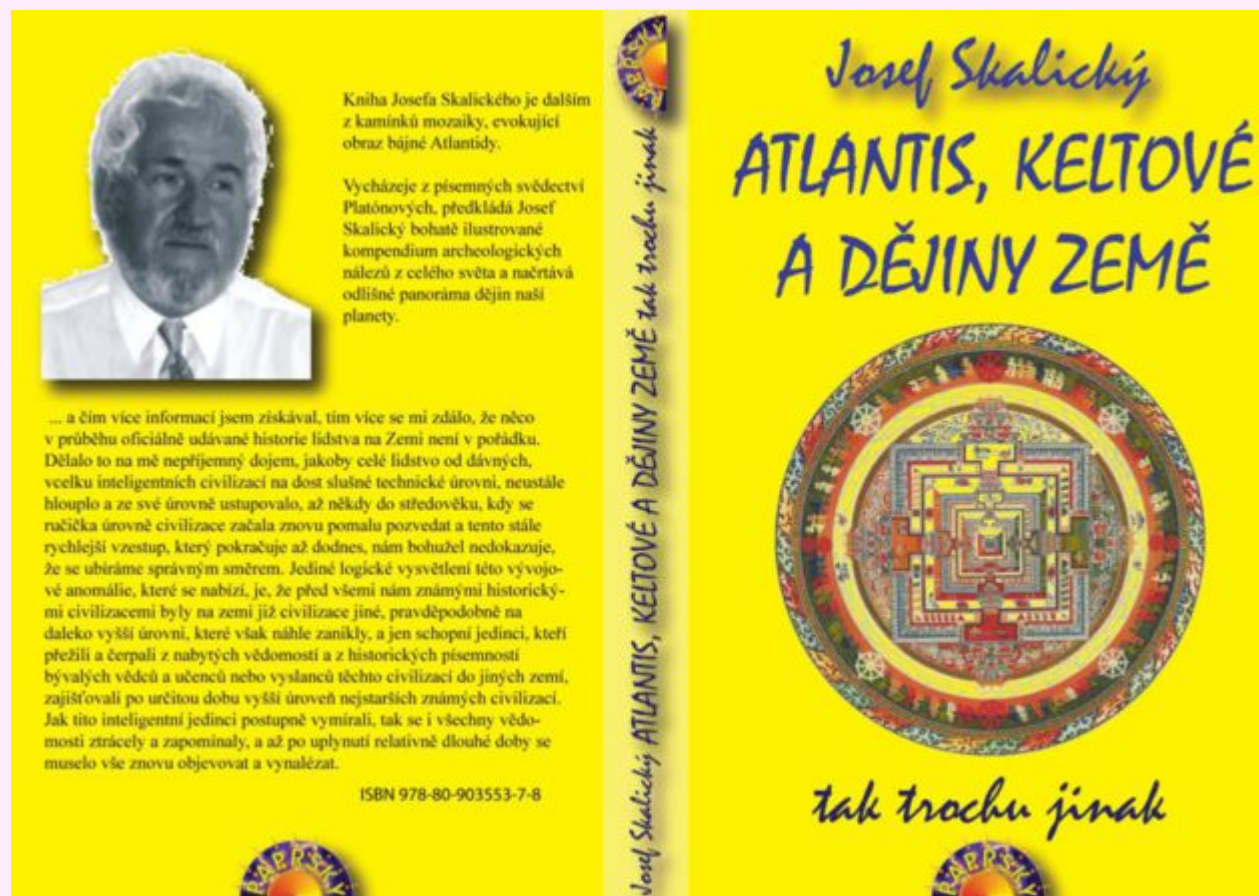
Josef Skalický ATLANTIS, KELTOVÉ A DĚJINY ZEMĚ tak trochu jinak

Kde byla Atlantida? Proč
zmizela? Kde se tu vzali
Keltové?

Bohatě ilustrované panoráma
dějin naší planety
a kompendium archeologických nálezů z celého světa.

Knihu ve formátu PDF lze objednat na CD nebo si ji stáhnout.

Bližší informace [zde](#).



Beatrix Ullrich

JAK SE DĚLÁ PANDEMIE

**Podvody ve vědě a v politice. Proč
neexistují důkazy virů. Přídavné látky.
Nano-částice.**

Slavný předchůdce dnešních podvodníků ve vědě byl Louis Pasteur (1822–1895). 100 let po jeho smrti se při srovnávání jeho soukromých záznamů a zveřejněných studií přišlo na to, že se v důležitých údajích neshodují, čímž byla veřejnost klamána o jeho neúspěších. I přes tento poznatek se však na oficiální teorii o původu nálezů po staletí v principu nic nezměnilo.

Knížku v papírové podobě prodáváme, v elektronické podobě ji nabízíme ke stažení ZDARMA!

Bližší informace [zde](#).



Otto Peschka

JAK TO BYLO DOOPRAVDY

mezi Čechy a Němci

Životní příběh těsně spjatý s dějinami naší republiky (téměř) od jejího vzniku až do dnešní doby.

Z tohoto díla k nám promlouvají nejen osobní dějiny – jsou v něm obsaženy i dějiny celého našeho státu a jeho propojení s německými lidmi, kteří zde po staletí žili, pracovali a tvořili, aby se nakonec stali obětmi počešťování, provázejícího vznik našeho státu, a odněmčování, které bylo rozpoutáno po druhé světové válce.

Otto Peschka, narozen v Děčíně, prožíval tyto dějinné útrapy velmi bezprostředně, jsa ze tří čtvrtin Čechem a z jedné čtvrtiny Němcem.

Nevypráví však životní příběh z hlediska češství nebo němectví, nýbrž z hlediska lidství.

Bližší informace [zde](#).



AGNIHOTRA

Technika spočívající na biorytmu východu a západu slunce. Při ní se pálí sušený kravinec, ghí (přečištěné máslo) a rýže, přičemž se zpívá speciální mantra. Spalováním organických substancí v měděné nádobě ve tvaru pyramidy vznikají cenné čistící a harmonizující energie. Ty jsou rozváděny do atmosféry a současně zůstávají v popelu. Vysoce energetický popel se používá úspěšně jako biologické hnojivo v zemědělství. Je jednoduché naučit se agnihotře, každý ji může provádět.



Měděná pyramida k rituálu Agnihotra – bližší [zde](#)

STARTOVNÍ SADA pro začátečníky – bližší [zde](#)

1 měděná pyramida – 1 ghé ca. 230 ml – 1 sušený trus ca. 500 g – 1 CD s mantrami k východu i západu slunce

Palivo pro rituál agnihotra – bližší [zde](#)



Tomáš Krystlík

CO V ČESKÉM DĚJEPISU CHYBÍ

Z ohlasů na autorova díla:

„Podařilo se Vám fundovaně shrnout problematiku českých dějin. Je nepochybné, že české dějiny jsou převážně určovány vztahem česko-německým, což je pochopitelně neskonale intenzivněji pocíťováno na české straně než na straně našich sousedů. Češi odsuzují německý nacionalismus, vlastního však, snad ještě agresivnějšího, si nechtějí být vědomi... Slovo kacíř, milý pane Krystlíku, pochází od katarze a české politické názory katarzi potřebují, tudíž i kacíře. Předpokládám, že si ještě užijete! Velice hodnotím práci, která za Vaším textem stojí.“ (Václav Chyský)

Bližší informace [zde](#).





K ČERTU S RAKOVINOU!

Podle jedenáctidílného dokumentárního filmu Ty Bollingera The Quest For The Cures... Continues z roku 2014 přeložil, převyprávěl, doplnil a poznámkami opatřil Jiří Fiala

Vydalo nakladatelství PAPRSKY

Sídlo podnikání:

Jiří Fiala c/o Lenka Bolfiková

Na schodech 1608/7

400 01 Ústí nad Labem

<https://paprsky1.com>

paprsky@paprsky1.com

<https://www.facebook.com/PAPRSKY1>

© 2016

Bezplatná a neprodejná publikace. Šíření
povoleno.

