

**Božena Kamenická**



Narodila se 7. srpna 1898 v Janštýně na Jihlavsku jako jedno z deseti dětí. V mládí absolvovala v České Lípě soukromou odbornou školu, specializovanou na rehabilitaci a přírodní léčbu, především bylinkami. Svou léčitelskou praxi začala v 28 letech v České Lípě. V roce 1939, na začátku německé okupace, se musela se svým manželem přestěhovat do vnitrozemí, a sice do Radnic u Plzně, kde bydlela u své sestry Aničky. V roce 1950 se Božena Kamenická přestěhovala do velké vily v Tymákově u Plzně, kde pokračovala ve své bohaté a úspěšné léčitelské činnosti. Po patnácti letech se přestěhovala zpět do Radnic, kde později zemřel její manžel Karlíček. V roce 1978 se pak přestěhovala do Plzně, na Petrohrad, aby byla v trvalé blízkosti svých tří synů.

Moji cestu mu určil Bůh

**Zkuste alespoň pro tentokrát mluvit chvíli o sobě**

Těžko se mi o tom mluví, já sama se domnívám, že mezi lidi s léčitelskými schopnostmi snad ani nepatřím. Já prostě jen pomáhám lidem, těžce nemocným... Léčivé byliny mám v srdci a duši. S tím jsem se narodila. Stává se mi třeba, že přijde pacient a ptá se mě, zda má jít na tu či onu operaci. Já sama nevím jak a proč, ale hned vím odpověď. Poradím - nechodte na operaci, vždyť tu budete ještě deset let. Vzpomínám si na jeden konkrétní případ, ta paní tu ještě deset let byla. **Můžete nějak popsat myšlenku, která vám přijde?**

Ta myšlenka přichází sama, prostě to najednou vím. Uvedu vám ještě jeden příklad: Přišel za mnou pacient, že má zápal plic. Nemohl dýchat a upadal do klinické smrti. Já jsem ale za ním viděla tři malé děti a chtěla jsem ho za každou cenu zachránit. V tom okamžiku jsem přestala existovat, nebyla jsem. Přivedla jsem ho zpět k vědomí a začala ho léčit. Léčila jsem ho vřelou, čistou duchovní láskou. Kvůli těm dětem. Stal se zázrak. Měli ještě rodinu. Pak za mnou přišli, že už další dítě nechtějí, vždyť měli tři kluky. Já jsem ho vyslechla a řekla jim, že to bude holčička a ta že jim na stará kolena bude moc prospěšná. A holčička to skutečně byla a já se dočkala i toho, že se vdala. On se později z té záduchy uzdravil a žil až do sedmdesáti let.

Nebo jiný případ: Před kostelem byla hospoda a tam v autě čekal pacient s těžkou záduchou. Znenadání vrazilo do jeho stojícího vozu nákladní auto. Jeho z osobního auta vyprostili a já jsem najednou pochopila, že ten člověk neumře. Bylo mi ho hrozně líto.

Bylo to vnitřní vědomí a vnitřní jistota. Po delší době přišel ten člověk za mnou, ale já ho nepoznala. Ptala jsem se ho co si přeje, a on mi řekl, že mi přišel poděkovat, že jsem ho uzdravila ze záduchy. A že nemá ani následky po té srážce. Děkoval mi, že jsem se za něho modlila. Víte, po těchto zážitcích mám obrovskou radost. Ne peníze nebo dary, to mi nepomáhá.

**Paní Kamenická, stává se, že pacient, který přichází od lékaře a užívá nějaké léky, dostává od vás doporučení, že by měl nějaké léky vysadit?**

Já vysazuji léky, které pacientovi škodí.

**Jak to poznáte?**

To vám nedokážu vysvětlit, to přijde samo. Nebo mu vezmu všechny léky. Když je předávkovaný. Ale to musím mít jistotu.



14.10.08 Připomenutí paní Boženy Kamenické bylo pro mě velmi příjemné. Moje matka pocházela z Tymákova a dlouho nemohla otěhotnět. Po neúspěšné lékařské léčbě šla za paní Kamenickou. Ta jí dala nějaké to „užívání“ se slovy: můžete začít a bude to holka. No a jsem holka. V necelých třech letech jsem byla u babičky na „službě“ a dostala zápal plic. Paní Kamenická ke mě chodila i v noci a také nosila hračky. Věra V.

---

RECEPTY od paní Kamenické :

#### **Návod k užívání čajů :**

7-10 g bylinek vhodíte do 300 g studené vody, necháte přejít var, nevařit, 20 minut luhovat. Odvar se užívá 2x denně – ráno a večer 1 hodinu před jídlem. Je možné přisladit čistou glukózou. Zůstaňte pod stálým dohledem svého lékaře. Bylinky uskladňujte v krabici nebo hermeticky.

#### **Směs pro starší děti ( od 5 let )**

léčí : kašel – zahlenění, rýmu, nervy, chudokrevnost

složení : heřmánek 5, aibiš 15, jitrocel 10, fenykl 10, řepík 15, truskavec 15, šípek drcený 15, divizna 5, mateřídouška 7

#### **Univerzální směs MELPA 10 ( od 15 let do stáří )**

léčí : chronická onemocnění dýchacích cest, záduchy, rýmu, chudokrevnost, únavu, bolesti kloubů po angínách

složení : řepík 15, jitrocel 15, aibiš nať 15, truskavec 15, šípek 15, mateřídouška 15, divizna 7, čekanka 10, fenykl 7

#### **Směs – KAMENICKÁ**

léčí : nespavost, nervy

složení : kozlík 20, řebříček 20, melisa 10, máta 15, truskavec 20, heřmánek 5, šípek 20, fenykl 10, třezalka 15, levandule 10, přeslička 10

#### **Odtučňovací čaj**

složení : senesový list ( projímadlo - senes list sine resin z Číny) 50, rebarborový kořen 10, lipový květ 20, bezinkový plod 5, mateřídouška 5, měsíček zahradní 1, chrpa květ 1, dobromysl 1,5 , komonice 1,5 , květ trnky 5

#### **TANA**

léčí : revmatismus, altrozy

složení : divizna 7, pýr 20, máta 15, třezalka 10, přeslička 10, šípek 15, řebříček 20, melisa 7, kopřiva květ 5, truskavec 15, jitrocel 10

#### **SEDMIČKA**

léčí : revmatizmus, vyrážky na těle, záněty, kyselinu močovou

složení : truskavec 15, řebříček 15, šípek 15, melisa 15, jitrocel 15, máta 15, divizna 7, yzop 10, pýr – čekanka 15, přeslička 10

#### **HORMONKA**

léčí . záněty vaječníků, nepravidelné měsíčky

složení : heřmánek 7, dobromysl 15, melisa 15, řebříček 20, mařinka 10, čakanka 15, jablečník 10, maceška rolní 10, šípek 15, malvae silv. 5

#### **Směs „V“**

léčí : výtoky u žen, potíže v přechodu

složení : řebříček 20, šípek 20, melisa 10, máta 15, dobromysl 15, srdečník 15, fenykl 10, heřmánek 5, truskavec 15, třezalka 10, kopřiva květ 7

### **Směs VĚRA**

léčí : průjem, žloutenku, žlučník, játra, vředy, trmol, borubín v moči

složení : řepík 15, dobromysl 15, čekanka 15, šípek 15, máta 15, divizna 7, jitrocel 7, truskavec 10, lomikámen 15, pýr 10

### **Směs na srdce, ledviny, játra**

složení : bílá vrbice ( srdečník ) 25, truskavec 20, řebříček 20, třezalka 10, máta 10, fenykl 7, heřmánek 5, melisa 10

### **Směs ERIKÁN**

léčí : záněty žil, na zhubnutí

složení : erika 15, truskavec 20, řebříček 20, máta 15, mařinka 10, pýr 15, divizna 7, přeslička 10, třezalka 10, šípek 20

### **Směs ZLATOBÝLKA**

léčí : ledviny ( jeden z nejlepších léků ), prostatu, močový měchýř, uremii – záněty

složení : zlatobýl 20 ( nebo Bucu 10 ), heřmánek 7, přeslička 10, třezalka 10, šípek 20, truskavec 20, řebříček 20, máta 15, fenykl 10

### **Směs ČUBETKA**

léčí : veškeré žlučnickové choroby, játra, poruchy zažívání a vředy

složení : čekanka 15, řepík 20, dobromysl 15, máta 20, třezalka 10, jablečník 10, jitrocel nebo plicník 10, divizna 5, truskavec 15, čubet nebo konopici 20

!!! při užívání se nesmí konzumovat : nic kyselého, žádný alkohol, sýry, uzeniny, ostrá a příliš slaná jídla, mák, špenát, mléko, med

### **Směs DESÍTKA**

léčí : vysoký krevní tlak, oběh krevní, veškeré cévní choroby

složení : heřmánek, 7, třezalka 15, řebříček 20, kozlík 15, máta 15, melisa 10, mateřídouška 15, přeslička 10, šípek 15, srdečník 15, divizna 7, truskavec 20

### **Směs na léčení průjmu**

složení : mochna husí 20, řepík 20, šípek 15, máta 15, dobromysl 15, divizna 7, fenykl 7

### **Směs LICHÁ**

léčí : potíže žaludku, vředy a játra po žloutence

složení : divizna 5, řepík 25, máta 15, melisa 10, dobromysl 15, čekanka 15, jitrocel 15

### **Směs ŽELBETKA – doplněná**

léčí : játra, žaludeční vředy, veškeré zažívací poruchy, Při žaludeční otravě užívat až pomínou žaludeční potíže.

složení : řepík 25, jitrocel 15, máta 15, šípek 20, truskavec 20, dobromysl 15, čekanka 15, divizna 7, třezalka 10, jablečník5

### **Směs ŽELBETKA pro slabší odvar ( na dlouhodobější používání )**

léčí : žaludeční vředy, veškeré zažívací potíže, játra, žloutenku, žlučník, proti průjmu, borubín v moči  
složení : čekanka 15, dobromysl 15, řepík 15, jitrocel 15, truskavec 15, máta 15, divizna 15, šípek 15 nebo fenykl 7

!!! při užívání se nesmí konzumovat : nic kyselého, žádný alkohol, sýry, uzeniny, ostrá a příliš slaná jídla, mák, špenát

### **Směs ŽELBETKA**

léčí : žaludeční vředy, veškeré zažívací potíže, játra, žloutenku, žlučník, proti průjmu, borubín v moči  
složení : čekanka 20, dobromysl 20, řepík 20, jitrocel 20, truskavec 20, máta 20, divizna 10, šípek 20

!!! při užívání se nesmí konzumovat : nic kyselého, žádný alkohol, sýry, uzeniny, ostrá a příliš slaná jídla, mák, špenát

## **Směs PUŠKVORKA**

léčí : těžké zažívací poruchy a katary střev, plynatost, střeva, sílí nervy

složení : puškvorec 20, máta 15, třezalka 10, řepík 20, čekanka nat' 15, jitrocel 10, dobromysl 10, arnika s natí 7, melisa 7, truskavec 15, jablečník 10, divizna 7

---

### **Hypertense, vysoký krevní tlak**

Recept paní Kamenické

Řebříček 20 g

Truskavec 20g

Třezalka 15g

Hloh 15g

Přeslička 15gramů

Čekanka 15g

Jmelí 15g

Kozlík 15g

Máta 15g

Divizna 7g

Heřmánek 7g

7-10gramů bylinek vhodíte do 300g studené vody, necháte přejít varem, nevařit, 20 minut louhovat.

Užívat 2x denně ráno a večer před jídlem I hodinu.

---

### **Dlouhověkost**

Uklidňující čaj, který zpomaluje i stárnutí

Možno užívat od 15 let do konce života.

Anýz 7dkg

Bez-květ 7 dkg

Kozlík 10 dkg

Mařinka vonná 10 dkg

Melisa 10 dkg

Plicník 10 dkg

Řebříček 20 dkg

Sléz- květ 10 dkg

Truskavec 20 dkg

7-10 g bylinek nutno vhodit do 300 g studené vody, nechat přejít varem (ne vařit) a ponechat 20 minut louhovat. Odvar užívat 2x denně, ráno a večer, vždy půl hodiny před jídle. Nesladit.

---

### **Čajíček pro děti od půl roku na čištění a posilování dýchacích cest, udělaný s ohledem na škodliviny ve vzduchu**

Proskurník-ibišek 15gramů

Jitrocel 10g

Řepík 10g

Meduňka 10g

Divizna 7g

Fenykl 5g

Mateřídouška 5g

Heřmánek 4g

Dětem od půl roku do 3 let I kávovou lžičku směsi dáme na 100 g vody- bylinky dáme do studené vody, přivedeme do varu, hned odstavíme a necháme 20 minut vyluhovat. Podáváme ráno a večer před jídlem.

Dětem od tří let podáváme 2 lžičky na 120 g vody a od šesti let tři lžičky na 200 g vody. Čaj sladíme čistou glukosou nebo medem. U dospělých je dávka 7-10g bylinek na 300g vody.

---

## **Žlutá mast na hemeroidy-, prodává více než 40 let svědčí o její kvalitě.**

### **Použití:**

- hemeroidy - hemoroidy (křečové žíly konečníku)
- bércové vředy
- otevřené rány - povrchová zranění (řezné rány)
- jako prevence proti suché a citlivé pokožce
- popraskané paty (suchá pokažka)
- při rýmě do nosu
- popáleniny

Jestliže i Vy máte zkušenosti s některým léčitelem napište prosím. Napište průběh léčby, zkušenost, reakci , výsledek léčby atd...

**Pište na :** [Janoch.borec@seznam.cz](mailto:Janoch.borec@seznam.cz)