

Milí přátelé detoxikační medicíny,

musím se s vámi podělit o nepříjemnou zkušenost. Kde jsou ty doby, kdy se říkalo, že kdo chce být dlouho zdravý a kdo je zodpovědný a stará se o své zdraví, ten by měl chodit pravidelně k lékaři, nevynechat preventivní prohlídky, brát pečlivě předepsané léky a tak dál. Od té doby, co lékařům díky naší stokrát kvalitnější diagnostice vidíme do karet, situaci vidím naprosto obráceně. Čím více návštěv u lékaře, tím více poškození, buď nesprávnými postupy, zbytečnými léky, škodlivými léky, zbytečným nebo invazivním vyšetřením, nesprávnými závěry a minimálně psychickou rozladou a znejistěním klienta. Na kolenou je prosím, aby proboha neseseděli na dvou židlích a nechodili k lékařům, a raději mi zavolali, kdykoliv se jim neplánovaně přitíží. Není to tím, že bychom na doktory žárlili a neměli dost klientů, a tak lékařům přetahovali každou dušičku. Jsem úplně spokojená, když se náročný klient rozhodne výhradně pro klasickou cestu, protože mi odpadnou starosti. Všichni poradci máme klientů tolik, a jsme tak vyčerpaní, že večer po pracovním dnu už nás unavuje jen i mrkat, jak vtipně poznamenala moje kolegyně.

Jde o to, že klient „sedící na dvou židlích“ přijde po třech měsících s novými „neotřelými“, ale bohužel nepravdivými názory na své zdraví, rozhozen emočně výsledky různých vyšetření, které nemají za úkol nic jiného než nahnat pacienta do dalších léků. Může být poškozen někdy i „zdravě“ a „rozumně“ se tvářícími terapiemi a léky. My jsme potom postaveni před nutnost ve vymezeném čase vysvětlovat, co je špatně, proč je to špatně, a proč už příště ne, máme méně času na vlastní měření, a naráz musíme čistit nejen to, co tam bylo, ale i to, co doktor pokazil. Poslední dobou se mi zdá, že snad neexistuje medicínská činnost nebo klasické léky, které by pacienta spíše nepoškodily než mu pomohly. No a vysvětlujte to jako „šarlatánka“ klientovi, který byl roky zvyklý věřit lékařům! Mimochodem já svou první polovinu života také.

Uvedu příklady, některé jsou do očí bijící a jasné, jiné jsou nenápadné, a plíživě, zákeřně, rádobý bohublé.

## 1. CHEMOTERAPIE

Tady je to snad každému jasné. Je už tolik článků o tom, jak chemoterapie více škodí než pomáhá, že jimi mám vystlanou celou stránku v archívu. Navíc se množí případy z praxe, řekla bych opatrně, že jich bude tak 60-70 %, že ani o žádnou rakovinu nejde, jde jen o parazitární cysty, které nádor **připomínají**. To procento může být i vyšší.

Chemoterapie vede k postupnému poškození a selhávání orgánů. Pak umíráte na chemoterapii, nikoliv na nádor nebo „nádor“. Navíc prý chemoterapie zabírá jen sotva na 5% nádorů, slova z úst samotných onkologů. Ale nasazuje se na všechny druhy. Mají snad něco jiného? Radiace - spálí „nádor“ plus tkáň kolem. Našemu známému s rakovinou? prostaty v protoncentru spálili nervy a tkáň kolem močáku, takže dnes trpí inkontinencí a musí stále nosit plínky.

## 2. STATINY

Tady už má také hodně klientů jasno. Zase mohu poskytnout půl stránky studií a názorů osvícených lékařů, že uměle stanovené „zdravé“ hodnoty cholesterolu jsou domluvený podvod, historická tajná úmluva zdravotníků. Cholesterol ale ke svému životu nutně potřebujeme, a pokud ho tělo vyrobí, ví proč, protože není sebevrah. Také už si všichni přečetli sáhodlouhý příbalový leták s výčtem nekonečného počtu závažných vedlejších účinků, včetně rakovinotvorných. Na našem webu bude takových podrobných článků a užitečnosti cholesterolu několik.

### 3. HELICID

na *Helicobacter pylori*. Tomu léku říkám „spirála smrti“. V našem žaludku by teoreticky nemělo nic živého přežít, naše vlastní kyselina chlorovodíková by se měla postarat o to, aby nic životaschopného neprošlo do tenkého střeva.

Nemáme všichni stejnou hladinu HCl, někdy je to dáno geneticky, často si to všichni kazíme „moderní“ fastfoodovou nebo instantní stravou, někdy je to dáno vrozenými nebo získanými infekcemi, jako jsou žloutenky, prvoci, nebo právě *Helicobacter* a *Campylobacter*. *Helicobacter* tvoří kolonie, které umí vylučovat zásadotvorné látky, a tím ve svém bezprostředním okolí neutralizují naši vlastní HCl. Na takto „vyčištěném“ dvorečku se jim potom pohodlně žije a báječně se množí a rozpínají. Helicid je vážení přátelé zásada. Soda bicarbona je zásada. Co uděláme s *Helicobacterem* ve svém žaludku, když spolkneme Helicid? Dáme mu zelenou. Vítejte, dělejte si tu co chceš. Má lepší podmínky pro své množení.

Vředy se rozpínají do šířky i do hloubky - až na živou tkáň. Když do takto poškozených míst nateče naše vlastní nová kyselina HCl, pokaždé když vidíme jídlo a máme na něj chuť, kyselina dráždí erodovaná místa. Co uděláme, aby nás to nebolelo? Vezmeme si další Helicid. Dávky Helicidu se „kupodivu“ časem musí zvyšovat, abych si udržela dosavadní pohodu. Tím se ale také zvětšují kolonie *Helicobacteria*, až vám lékař samým bohubilým léčením vytvoří žaludeční vředy. Proto tomu říkám spirála smrti. Další hloupý postup, když už lékař velkou náááááhodou *helicobacera* najde, je podávání běžných antibiotik a velké divení, že to nezabralo. Vždyť je to přece bakterie? Na *Helicobacteria* platí jedině a pouze Metrolax. Totéž platí pro *Giardia intestinalis*, která způsobuje podobné symptomy a získáte ji z kontaminované vody. *Helicobacteria* můžete chytit z jídla, přenáší se i slinami.

### 4. HADICE DO ŽALUDKU

bolestivá invazivní potupná a středověká mučící metoda, většinou sloužící k zjištění právě *helicobacteria* nebo žaludečních vředů. Úspěšnost odhaduji podle nevléčených klientů na pouhých 20-30 %, 70 % pacientů odchází z ordinace s nulovým nálezem a *helicobacteria* najdu pak až já. Za pět minut a bezbolestně.

### 4 KORTIKOIDY, IMUNOSUPRESIVA, BIOLOGICKÁ LÉČBA AUTOIMUNITY, ALERGIE, EKZÉMY

Tady už také většina populace netápe. Mnozí už rovnou kortikoidy odmítají hned při první nabídce lékaře. My už víme, že se často nabízejí pacientům s takzvanými

„autoimunitními“ chorobami, což je zase, řeknu to jemně, zástěrka pro neschopnost lékařů najít pravé příčiny nemocí. Jestliže člověku napadenému virem, bakteriemi nebo parazity, které laboratoř nenašla, podáme kortikoidy, nutíme jeho imunitní systém, aby proti ničemu nebojoval. Často je to zase rozsudek když ne vyložené smrti, tak rozsudek připnutí doživotních okovů v podobě dlouhodobě podávaných léků, které ale ve skutečnosti nic neléčí. Zkuste kortikoidy vysadit. Pak uvidíte. Co se týče alergií, celá alergologická mašinerie s pracným a drahým zjišťováním, na co jste vlastně alergičtí, a s výrobou nějakých speciálních preparátů nebo vakcín na míru, různých náplastí a podobně, je zase jen vyhazování peněz daňových poplatníků, a umělá zaměstnanost všech pracovníků těchto poraden. Zase je potřeba zjistit, co přesně má pacient v krvi, na sliznicích, v plicích, ve střevech, a podle toho nasadit léčbu. Co se týče kortikoidů nasazených na kožní ekzémy, to je čistě oddalování správné léčby. Atopické a jiné ekzémy bývají většou způsobeny parazity, vyrážky a pupínky zase bývají způsobeny virem. Tedy správná léčba jsou antiparazitika nebo antivirotika. Kortikoidy nás zdržují od správné léčby nejméně o měsíc, klienta na kortikoidech ani nelze testovat. Biologická léčba je eufemismus. Zní to příjemně uchu, jako něco přírodního. Pacienta to ošálí a ukolébá. Ve skutečnosti to znamená, že k výrobě této šmakulády byly použity přírodní prostředky, jako například kuřecí nebo myší embrya, buňky potracených plodů a podobně. Pacient na biologické léčbě by měl chodit jednou za půl roku na kontrolu jater, z čehož můžeme odvodit, že to asi nebude tak nevinný lék. Navíc jeho nesmyslně vysoká cena by nás měla všechny odradit a vést k hledání jiných možností. Také neznám za ta léta nikoho, kdo by se ze své „autoimunitní“ choroby pomocí biologické léčby vyléčil.

## 5. RENTGEN, MR, CT, MAMOGRAM

Někdy se bez nich neobejdeme, ale každému je jasné, že moc často bychom ta tvrdá záření a elektromagnetické vlnění absolvovat neměli. MR s kontrastem znamená, že do sebe nalijete něco radioaktivního. Naše vyšetření je neinvazivní, nic nebolí, nic nepoškodí a výsledky víte ihned, nečekáte na ně 14 dní. Navíc i tehdy, když třeba MR něco „vidí“, nerozezná povahu cizích útvarů například v mozku a lékař pak mluví obecně o „lézích“. Jestliže nevíte, z čeho ten zatracený úvar na mozku je vystavěn, jak to chcete léčit? A tak to zase končí obvykle imunosupresivy nebo kortikoidy. O mamografu se už také většinou ví, že naopak může přispět k vytvoření nádorů prsou nebo podporuje růst stávajících nádorů, v některých státech už je zakázán. Dnes už není povinný, proto mne překvapí, když ještě i dnes přijde klientka s tím, že ji gynekolog nebo obvodák na mamograf posílá. Mám i klientku, která pro nejasné problémy neurologického charakteru byla odeslána na vyšetření EEG, což jsou opět elektrické impulsy vysílané do celého těla. Lékař nevěděl, že elektrickou vibrací rozbil v jejím těle řadu svalovcových cyst, došlo k masivnímu rozesevu larev i tam, kde ještě předtím nebyly. Pacientka došla tak tak domů, ale od druhého dne nevstala z postele a dnes je na vozíku.

## 6. BIOPSIE

To samé. Lékař, který se o parazitech nikdy neučil, poškodí obal cysty a způsobí rozesev larev po těle. Týká se to jak tasemnicových cyst, tak schránek hlístů. V nejhorším případě může dojít až k anafylaktickému šoku. My zjistíme, zda se jedná o rakovinový útvar, nebo o parazitární cystu, v pěti minutách a bez rizika.

## 7. TRANSFUZE, UMĚLÉ OPLODNĚNÍ

opět může být život zachraňujícím aktem, ale také jsme se přesvědčili, že krev dárců se kontroluje jen velmi vágně. Možná jen na HIV. Klienti si nosí z transfuzí žloutenky, papillomaviry, borrelie, chlamydie, herpetické viry, plasmodia a další. Poslední čtyři roky přibýlo ještě nebezpečí, že dostanete krev očkovaného dárce, přinejmenším začnete mít podivné, dříve neznámé problémy. V transfúzních stanicích se nerozlišuje očkovaný a neočkovaný dárce. Vám sice mohou přechodně a bezprostředně transfúzí zachránit život, ale z dlouhodobého hlediska vás může stejně čekat předčasná smrt v podobě embolie, způsobené spike proteiny nebo oxidem grafenu. Nebo podivné nevysvětlitelné chronické zdravotní problémy, které jste dříve neměli. Protože spike proteiny cestují i do vaječnicků a do semenných váčků, ženy, které chtějí podstoupit umělé oplodnění, by se měly zajímat, zda byl dárce očkovaný /ale těžko vám to řeknou/, nebo si raději domluvit „terapeutický sex“ se zdravým neočkovaným kamarádem. To samozřejmě berte s humorem. 😊  
Každopádně pár, který nemůže mít rodinu, má závažné zdravotní problémy, které lékař nenajde. Veeeeelmi často je to toxoplazmóza, brucelóza, cysta tasemnice na vaječnicích, vejcovodech nebo v děloze, a jiné radosti. Příroda je moudrá a ví, do kterého těla raději nenasadí nový život. Maminky, které nemohou otěhotnět, by se měly zajímat o celkové vyčištění těla, a vzít sebou i budoucího tatínka. Ono to pak půjde samo. A také to bude stokrát levnější než přes kliniku. 😊

## 8. VAKCÍNY

Na našich stránkách umístíme desítky videí a článků o škodlivosti dětských vakcín, kterým většina lidí ještě věří. Info výhradně od lékařů. Co se týče očkování proti covidu, snad už většina lidí procitla. Varovných a odborných článků, studií, a videí od lékařů z celého světa mám za dobu covidovou nashromážděno ve svém archívu několik set. Je potřeba zůstat opatrný, i co se týče jiných očkovaní, dosud považovaných za bezpečná, jako například chřipka nebo tetanus. Už všechna očkovaní, bohužel postupně i dětská, budou převáděna na platformu mRNA, protože jejich výroba je nepoměrně levnější. Vyplatí se nechat si natočit hladinu protilátek na vše, co vám lékař nutí podstoupit, budete překvapeni, na co vše už protilátky máte, a co byste si nechávali píchnout zbytečně. Týká se to i dětí, zvláště maminky, které kojily, předaly svým dětem řadu protilátek, které lze stanovit, a ubránit se tak nátlaku pediatrů.

9. A nyní dnešní příklad z praxe, který mne donutil napsat tento článek. Klientka u mne byla naposled v časném podzimu. Během podzimu ji najednou začaly bolet klouby, kolena tak, že sotva chodí. Má pocit únavy a ztráty paměti.

Mezitím byla u obvodářky, která jí našla mírně zvýšenou hladinu cholesterolu. Navrhla jí statiny, což klientka naštěstí odmítla s tím, že se pokusí problém vyřešit stravou. Jak říkám, co se týče statinů populace je už celkem dost poučená. Trápila se s dietou, po které cholesterol snížila jen o jednotku. My víme, že cholesterolové normy jsou uměle nastavené. Tělo ho vyrábí jen tolik, kolik ho nutně potřebuje, a neměli bychom dovolit lékařům, aby našemu moudrému organizmu kecal do práce. Tady nenastala škoda fyzická, ale psychická, protože se klientka několik měsíců trápila starostmi, proč má vysoký cholesterol. Obvodářka dvakrát odebírala krev na cholesterol, ale borrelii, kterou mezitím klientka lapila, tu nenašla. Bolesti kloubů klientku dohnaly k ortopedovi, který opět nic nenašel, ale poslali ji na rehabilitaci. Rehabilitační sestra ji poslala do vířivky a bazénu, kde nachytala prvoky, takže má nyní zánět močáku. Není přitom bazén zdánlivě skvělá rada? Na přetrvávající bolesti kloubů - skoro nechodí a doma byla i o berlích - jí nasadil ortoped antibiotika, ale pulzně, to znamená pět dní ano, týden ne.

Klientce jsem naměřila zcela jasnou a silnou borrelii, plasmodia a vlasovce. To znamená, že musela chytout štípanec ještě v průběhu podzimu, brzo poté, co ode mne odešla. To nevymyslíte. Jestliže má borrelii, která se dříve léčila třítydenním podáváním antibiotik, a tato bakterie se dokáže množit dělením jednou za 17 hodin, co si myslíte, že se stane s borrelií, která přežila první pětidenní útok? Ano správně, vy co jste **nestudovali** medicínu, ale máte zdravý selský rozum, vás jistě napadne, že přeživší borrelie se jednak domnoží, ale za druhé bude rezistentní k antibiotikům, a všem nově vzniklým baby-bakteriím předá tuto vlastnost. Protože má klientka za sebou už dvě kola ATB -přestávka-ATB-přestávka-trnu hrůzou, že nyní budeme mít co do činění s mnohem odolnější bakterií. Ještě že máme MMS a informační kapky. Pamatujeme si snad všichni z dětství, že antibiotika se musí dobrat, aby právě nevznikla rezistence?

Je smutné, že si lidé na sociálních sítích dnes musí navzájem radit, jak se vyhnout nechtěné lékařské „péči.“

Se zděšením vždy zjišťuji, jak mi mezitím, během doby, co se nevidíme, lékaři poškodili už jakž tak zlepšeného klienta.

A kolik nás to bude stát zbytečné další práce. Apeluji na své klienty: rozhodněte se prosím, jak se chcete léčit. Když klasicky, jupí. Mám o balvan na bedrech méně. Ale jestli alternativně, prosím už k lékařům nechodte, leda když si zlomíte nohu, potřebujete spravit zub, nebo rodíte.

Já se budu snažit vyhovět vám s termínem, kdykoliv se vám přihodí něco nenadálého, abyste k lékaři nemuseli.

V 90 % případů ušetříte čas i peníze.

Hanka Bláhová