

Bruce Lipton o koronoaviru

Bruce Lipton o Corona víru - "Strach z víru je smrtelnější jako virus sám.

Svět je momentálně v zajetí strachu z koronaviru. Vyjasněme si nejprve jeden fakt. Pokud jste měli ve svém životě již někdy nachlazení nebo chřipku, tak jste pravděpodobně měli koronavirovou infekci. Ano: koronavirus způsobuje nachlazení.

Ale pozor, my jsme momentálně programováni k tomu, že tento specifický virus je „smrtelný“. Tento strach uzavřel koncerty, konference a většinu velkých akcí po celém světě. Strach vedl ke karanténě, uzavírání mezinárodní dopravy. Dokonce vedl k nedostatku toaletního papíru v Austrálii, kde znepokojení občané vykoupení tuto komoditu v očekávání, že budou s infekcí uzavřeni doma.

Nejprve se podívejme, jak smrtelná je tato verze viru. Ano, existují případy úmrtí následkem koronaviru a statistika napovídá, že 2% nakažených lidí umírá. Wow! Toto číslo je téměř o 1% vyšší úmrtí, než ta spojená s jakoukoliv konvenční chřipkou, kterou svět prochází. Co je zavádějící, je strach, že kdokoliv, kdo má tento virus na něj může zemřít. To jednoduše není pravda! Zdraví téměř všech obětí koronaviru již bylo narušené před tím, než se nakazili.

Například, ve zprávách jsme se dočetli o šesti úmrtích následkem viru ve státě Washington minulý týden. Všechny tyto případy tvořily starší lidé, jejichž zdraví již bylo podlomeno jiným onemocněním. Pravdou je, že nemocní lidé jsou na tuto nemoc náchylnější. Ale zdraví lidé se nemají čeho bát.

Jak jsem již uváděl ve své knize Biologie víry, stres je zodpovědný až za 90% nemocí, včetně srdečních onemocnění, rakoviny a diabetu. Když je člověk ve stresu, uvolňuje jeho systém stresové hormony (např. kortizol), vypne imunitní systém, aby šetřil energii pro útek od stresové situace onoho příslovečného „šavlozubého tygra.“ Stresové hormony jsou v potlačení imunitního systému tak účinné, že jej lékaři podávají terapeuticky po transplantaci orgánů, aby zabránili imunitnímu systému v odmítnutí cizího orgánu.

Závěr je jasný: Strach z koronaviru je více smrtelný než virus sám!

Média (možná ve spolupráci s farmaceutickým průmyslem) poškozují lidské zdraví používáním strachu! Je to využívání negativního myšlení (Nocebo efektu) což je úplným opakem Placebo efektu, ke kterému dochází následkem pozitivního myšlení! Pokud budete věnovat svou pozornost svému zdraví, dobré výživě, cvičení, užívání potravinových doplňků a vitamínů a zejména vyhýbání se stresu (např. „strachu“ z víru) i když se virem nakazíte, velmi pravděpodobně skončíte s nachlazením anebo mírnou horečkou.

Pokud jste někdo, jehož imunitní systém již byl ohrožen, je prospěšné obklopit se milující rodinou a přáteli, přírodou a pozitivním myšlením, stejně jako dobrou stravou a vitamíny, které již berete pro své zdraví a pohodu. Základe je následovat svou intuici ohledně toho, co je pro vás nejlepší! Co chci říct je, že bez ohledu na to, kdo jste a v jakém zdravotním stavu jste, pokud se budete vyhýbat strachu a dobře se o sebe staráte, bude to pro vás pouze prospěšné.

Pamatujte prosím na pravdu kvantové fyziky, nejplatnější ze všech věd na planetě: Vaše vědomí vytváří vaše následující životní zkušenosti! Jste si vědomi nemoci... nebo zdraví? Přeji Vám všem zdraví, štěstí a harmonii.

S láskou a světlem,

Bruce H. Lipton, PhD.